Disciplinas Espirituales

Por *Francisco Quezada*

Bachillerato en Teología / Primer Grado

Edición para Honduras

Asamblea Apostólica *de la fe en Cristo Jesús*

SECRETARIA *DE* **EDUCACIÓN** *CRISTIANA*

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 3 3/8/10 7:55:13 PM

© 2010 Colegio Bíblico Apostólico Internacional,
Apostolic Assembly of the Faith in Christ Jesus
10807 Laurel Street
Rancho Cucamonga, CA 91730

Publicado por la Secretaría de Educación Cristiana,
Rancho Cucamonga, CA

Edición para Honduras

Editor:
Obispo Ismael Martín del Campo

Diseño de portada e interiores:
Eliseo Martín del Campo

Impreso en Honduras

CONTENIDO

PRESENTACIÓN ...7

INTRODUCCIÓN 9

SECCIÓN I LA ORACIÓN ...10

CAPITULO 1 ...11
INTRODUCCIÓN A LA DOCTRINA DE LA ORACIÓN

CAPITULO II ...25
ANÁLISIS DEL PADRE NUESTRO

CAPITULO III ...37
PANORAMA BÍBLICO DE LA ORACIÓN

CAPITULO IV ...49
ÍNDICE DE ORACIONES EN LA BIBLIA

CAPITULO V ...57
GUÍA PRÁCTICA DE COMO ORAR UNA HORA

SECCIÓN 2 EL AYUNO ...67

CAPITULO I ...69
LA TEOLOGÍA DEL AYUNO

CAPITULO II ...79
DISCIPLINAS PARA EL AYUNO

SECCIÓN 3 LA BIBLIA ...87

CAPITULO I ...89
LA PALABRA DE DIOS

CAPITULO II ...101
GUÍA PRÁCTICA PARA LEER LA BIBLIA

CAPITULO III ...109
COMO ENCONTRAR AYUDA EN LA BIBLIA

CAPITULO IV ...117
¿QUÉ SE ENCUENTRA EN LA BIBLIA?

Dedicatoria

Al mas Hermoso entre millares, a La Estrella resplandeciente de la mañana,

al Gran Maestro de maestros Nuestro Señor Jesucristo

A mi Reina Liz quien con su lindo carácter siempre me da amor

A mis dos Princesas Liz y Jacqueline las flores lindas en nuestro jardín

A Frank mi reflejo y fortaleza cuya visión me da dirección

A Jonathan mi alegría cuyas palabras siempre hace vibrar mi corazón de gozo

A la hermosa Iglesia de Mecca Cal. por su amor a la familia pastoral

PRESENTACIÓN

Con alegría presento a ustedes el nuevo libro de texto **"Disciplinas Espirituales"** del Colegio Bíblico Apostólico Internacional.

Este manual esta diseñado para los estudiantes del primer año (dentro de nuestro plan de cuatro años de estudio), de nuestro Bachillerato en Teología.

Felicitamos al Anciano Francisco Quezada por este libro, que tiene un sólido fundamento bíblico, un desarrollo integral de cada tema y una presentación sumamente práctica de cada capítulo. Nuestros estudiantes disfrutarán esta herramienta educativa.

El Anciano Francisco Quezada sirvió 4 años como líder de federación juvenil y siete años como pastor en la zona fronteriza circunvecina a Mexicali. El es también graduado de nuestro Colegio Bíblico Apostólico Internacional.

En los Estados Unidos de América ha servido en la Asamblea Apostólica, como:

a) Pastor en Barstow, California, por cuatro años.

b) Tesorero de Distrito por cuatro años.

c) Anciano Auxiliar por diez años.

d) Y pastor en Mecca, California, durante los últimos quince años.

El Anciano Quezada ha servido en muchas otras tareas. Es miembro del Comité Nacional de Educación Cristiana y Promotor Nacional del CBAI en los Estados Unidos.

"Disciplinas Espirituales" dará a nuestros estudiantes principios apostólicos sobre las armas espirituales de la oración, el ayuno y la lectura diaria de la Palabra de Dios. Estos son los fundamentos esenciales para el sano desarrollo de todo líder apostólico.

Obispo Ismael Martín del Campo
Secretario de Educación Cristiana

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 7 3/8/10 7:55:16 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 8 3/8/10 7:55:16 PM

INTRODUCCIÓN

¡ Paz de Cristo !

¿Haz escuchado la historia del cortador de árboles? es así: había una vez un hachero que se presento a trabajar en una maderera. El sueldo era bueno y las condiciones del trabajo mejore aun; así que el hachero se decidió a hacer buen papel. El primer día se presento al capataz, quien le dio un hacha y le designo una zona. El hombre entusiasmado salio al bosque a talar. En un solo día cortó 18 árboles.

¡Te felicito!, dijo el capataz, sigue así.

Animado por las palabras del capataz, el hachero se decidió a mejorar su propio desempeño al día siguiente; así esa noche se acostó bien temprano. A la mañana se levanto antes que nadie y se fue al bosque. A pesar de todo el empeño, no consiguió cortar más que 15 árboles.

- Me debo haber cansado- pensó y decidió acostarse con la puesta del sol. Al amanecer se levantó y decidió batir su marca de 18 árboles. Sin embargo, ese día no llego ni a la mitad.

Al día siguiente fueron 7, luego 5 y el último día estuvo toda la tarde tratando de voltear su segundo árbol. Inquieto por el pensamiento del capataz, el hachero se acerco a contarle lo que le estaba pasando y a jurarle y perjurarle que se esforzaba al límite de desfallecer.

El capataz le preguntó: "¿Cuando afilaste tu hacha la última vez?" ¿Afilar? No tuve tiempo de afilar, estuve muy ocupado cortando árboles.

Las disciplinas espirituales es el tema que vamos a abordar y que va a ser de grande bendición. Es importante trabajar en la obra de nuestro Dios pero a veces nos olvidamos de estar con el dueño de la obra, afilar nuestra hacha es primordial para tener un mejor desarrollo espiritual y poder dar fruto en abundancia para la gloria del Señor Jesucristo y vivir una vida plena llena de victorias. A través de "Disciplinas Espirituales" estudiaremos 3 secciones:

1- La oración
2- El ayuno
3- La lectura de la Biblia

Dios les bendiga
Pastor Francisco Quezada

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 9 3/8/10 7:55:17 PM

SECCIÓN I

LA ORACIÓN

CAPITULO I
INTRODUCCIÓN A LA DOCTRINA DE LA ORACIÓN

CAPITULO II
ANÁLISIS DEL PADRE NUESTRO

CAPITULO III
PANORAMA BÍBLICO DE LA ORACIÓN

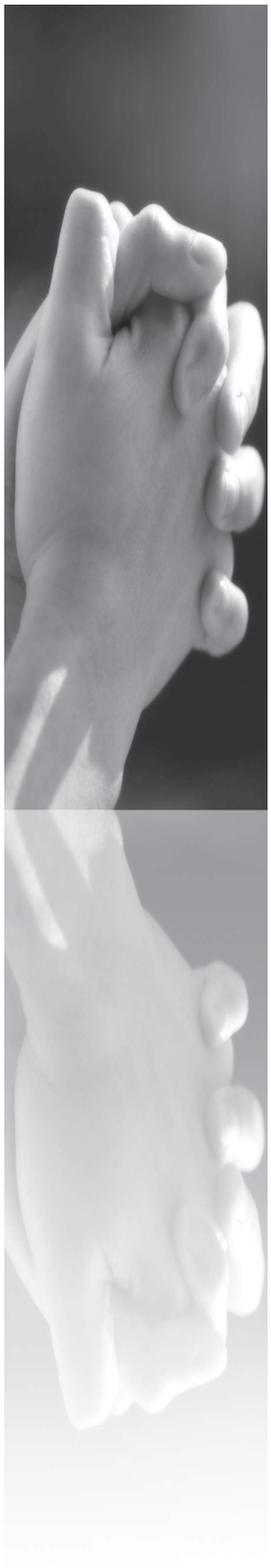
CAPITULO IV
ÍNDICE DE ORACIONES EN LA BIBLIA

CAPITULO V
GUÍA PRÁCTICA DE COMO ORAR UNA HORA

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 10 3/8/10 7:55:18 PM

CAPITULO I

INTRODUCCIÓN A LA DOCTRINA DE LA ORACIÓN



"Pedid, y se os dará. Buscad y hallaréis. Llamad, y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe, el que busca halla, y al que llama se le abrirá" ***(Mateo 7:7-8). (1)***

"la oración es la propiedad del corazón, no de los labios, que Dios no atiende las palabras del que ruega, sino que mira su corazón" ***San Isidro (2)***

OBJETIVOS

1- Definiciones de la oración

2- Descripciones de la oración

3- El gran ejemplo: Jesucristo

4- Formas físicas para la oración

5- Reglas para la oración

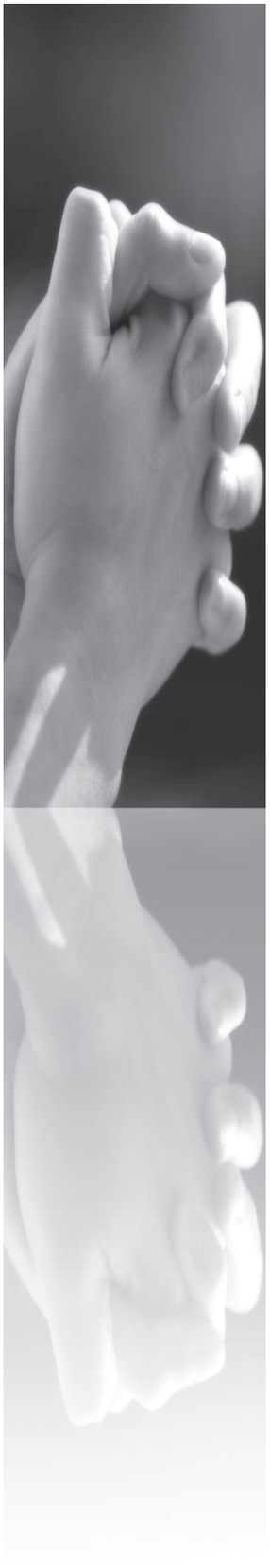
6- Como es contestada la oración

7- Las dimensiones de la oración

8- Clases de oración

9- Requisitos para que Dios responda

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 11 3/8/10 7:55:19 PM



DESARROLLO DE LA LECCION

INTRODUCCION

Muchas veces nos preguntamos qué relación tiene con nosotros la oración. ¿Acaso es importante? ¿De dónde podemos deducirlo? ¿Qué modelo tenemos de oración? ¿Qué produce la oración?

Y es en las propias Escrituras, a las que consideramos nuestra guía para todo cuanto hacemos, en donde encontramos la respuesta.

El amado Maestro es de quien tomamos, en primera lugar, la enseñanza sobre la importancia de orar.

"Muy temprano de mañana, aún oscuro, Jesús se levantó, fue a un lugar solitario, y se puso a orar. Simón y sus compañeros lo buscaron, u al encontrarlo, le dijeron: "Todos te buscan" (Marcos 1:35, 56).

Imagine la sorpresa que debieron llevarse. Ellos que permanecían a su lado en todo momento, durmieron otro tanto mientras el Maestro en una clara enseñanza que jamás pudieron olvidar fue a un lugar solitario en busca de la presencia del Padre. Enseñanza que debemos asumir también en nuestro tiempo, porque reviste singular importancia y nos ayudará en nuestro proceso de crecimiento espiritual y personal.

El Señor mismo a través de Jeremías nos transmitió su deseo, en el cual sin duda encontramos respuesta a todas nuestras inquietudes, necesidades e incluso, voces de gratitud: "Clama a mí, y te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no sabes" (Jeremías 33:3).

El clamor encierra poder, no de parte nuestra sino el que se desprende a favor nuestro de parte de Aquél que todo lo puede: Dios. Él promete además. "Entonces me invocaréis, vendréis, oraréis a mí, y yo os escucharé" (Jeremías 29:12).

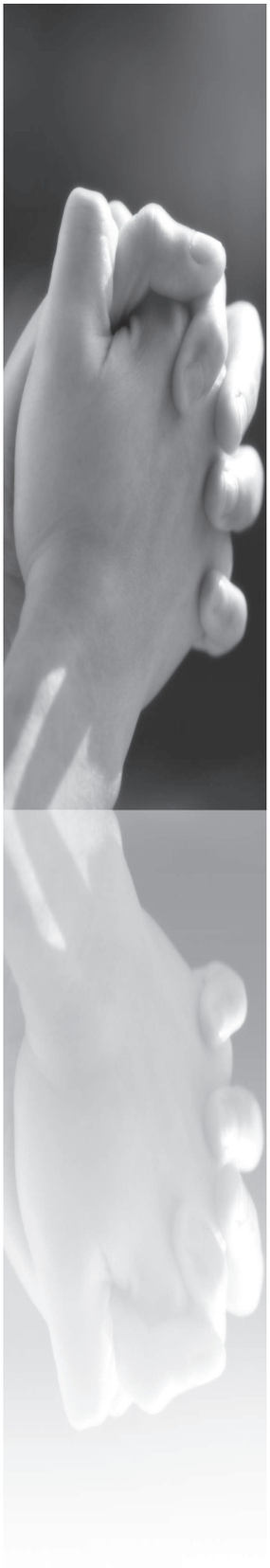
Generalmente cuando nos hacen preguntas sobre qué hacer en tal o cual caso, siempre respondemos que lo primordial es orar porque a través de la oración se mueven montañas.

Esta es una declaración del Señor Jesús: "Por eso os digo: Pedid, y os darán. Buscad y hallaréis. Llamad, y os abrirán. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, halla; y al que llaman, le abren" (Lucas 11:9, 10).

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 12 3/8/10 7:55:19 PM

Por su parte el apóstol Pablo escribió: "Orad sin cesar" (1 Tes. 5:17)

La oración es fundamental en tu condición de cristiano. No puede desligarse de tus actividades cotidianas. Está bien leer las Escrituras, tener prácticas propias de la fe que profesas, pero es indispensable que mantengas una íntima relación con Dios a través del principio constante de orar.



I~ DEFINICIONES DE ORACIÓN

Normalmente siempre que queremos saber la definición de una palabra la buscamos en el diccionario. Algunas de las definiciones que obtenemos de oración son las siguientes:

a- La Enciclopedia Hispánica dice: "Diálogo del hombre con la divinidad que responde a algún tipo de manifestación de ésta. La respuesta humana puede ser de reconocimiento, de acción de gracias, o de impetración ante alguna necesidad."(3)

b- Otras definiciones las podemos encontrar en Diccionarios Bíblicos: "Es el ofrecimiento de las emociones y deseos del alma hecho a Dios, en el nombre y por la mediación de nuestro Señor y Salvador Jesucristo, Jn 16:23-27.(3)

c- "Es cualquier comunión espiritual con Dios, incluyendo la confesión, petición, adoración, alabanza y acción de gracias... Es un recurso natural de los hijos de Dios."(4)

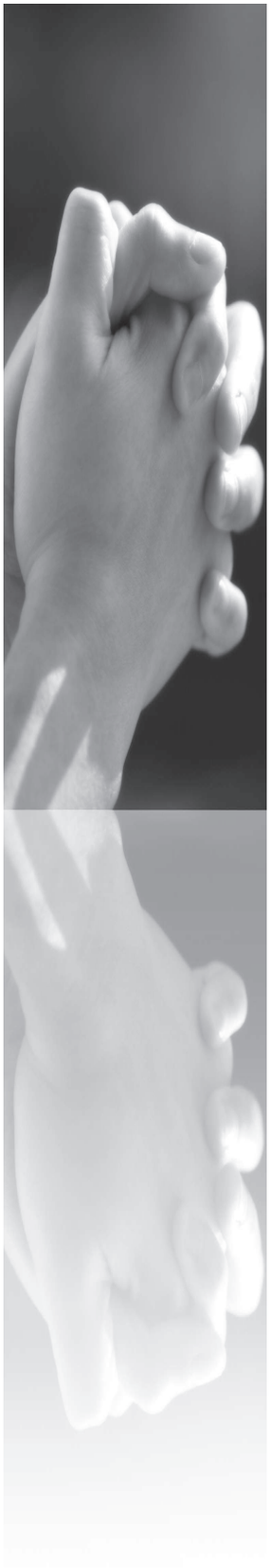
d- F. J. Huegel define como: "La oración es el privilegio más grande que tiene el ser humano, y su gozo más preciado, puesto que por medio de ella mantiene comunión con su Padre celestial que es la Fuente de la Vida, y es también el medio más poderoso que el ser humano tiene a su alcance para triunfar."(5)

e- Charles Spurgeon decía que "La oración es el nervio delgado que mueve los músculos de la omnipotencia."(6)

f- "La oración es una conversación o un dialogo de nuestro espíritu con Dios".

g- "Es la comunión directa de nuestro espíritu con el Padre celestial". Razón por la cual menciono nuestro espíritu es porque Dios es espíritu, y nosotros dialogamos y oramos con Él por medio de nuestro espíritu.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 13 3/8/10 7:55:19 PM



h- "Orar es cambiar. La oración es la avenida central que Dios usa para trasformarnos. Si no estamos dispuestos a cambiar, abandonaremos la oración como característica notable de nuestra vida. Cuando mas cercas lleguemos al corazón de Dios tanto mas comprenderemos nuestra necesidad y desearemos conformarnos a Cristo" (7)

i- "Oración es comunicación con Dios. Toma formas diferentes, pero básicamente ocurre cuando el hombre habla con Dios y Dios habla con el hombre".

"Pero la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque también el Padre tales adoradores busca que lo adoren, en espíritu y en verdad es necesario que le adoren".(Juan 4:23-24).

j- La oración es acción. Perseverar es una palabra clave. En la Biblia leemos que "refirió Jesús una parábola sobre la necesidad de orar siempre, y no desmayar" (Lucas 18:1). El amado Maestro dejó sentado el hecho de que es necesario persistir. Las oraciones llegan como incienso de olor fragante delante del Señor (Apocalipsis 5:8). No obstante, también resulta clave pasar de las palabras a los hechos. Es evidente cuando encontramos al Señor Jesús en la escena cuando sana a un ciego. Él le dijo "Ve y lávate" (Juan 9:7).

El invidente bien pudo pensarlo con detenimiento: "¿Acaso ser untado de lodo me sanará?". Sin embargo pasó de las palabras a los hechos, cuando fue hasta el estanque.

Es necesario que al clamar al Señor, lo hagamos con el convencimiento de que ocurrirá aquello que estamos pidiendo (Hebreos 11:1). Sobre esa base, no dudar en lo más mínimo el actuar, creyendo, sin que el escepticismo de quienes nos rodean, llegue a afectarnos.

Si usted y yo estamos moviéndonos en la línea de pasar de las palabras a los hechos, ponemos en práctica aquella recomendación del apóstol Pablo cuando dice: "Orad sin cesar" (1 Tesalonicenses 5:17).

II~ DESCRIPCIONES DE LA ORACION

1. Invocar el nombre del Señor: Génesis 12:8
2. Clamar a Dios: Salmos 27:7; 34:6
3. Acercarse a Dios: Salmos 73:28; Hebreos 10:22
4. Buscar: Salmos 5:3
5. Alzar el alma: Salmos 25:1

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 14 3/8/10 7:55:19 PM

6. Izar el corazón: Lamentaciones 3:41
7. Derramar el corazón: Salmos 62:8
8. Derramar el alma: 1 Samuel 1:15
9. Clama a los Cielos: 2 Crónicas 32:20
10. Pedir al Señor: Éxodo 32:11
11. Implorar a Dios: Job 8:5
12. Buscar el rostro del Señor: Salmos 27:8
13. Hacer súplicas: Job 8:5; Jeremías 36:7

La oración no es simplemente hablar con Dios, pero involucra también escucharlo. Oración es comunicación, y una conversación unilateral ciertamente no es comunicación. Cuando usted ora, espere que Dios le hable. A menudo Él hará esto a través de Su Palabra escrita o por una "pequeña voz silenciosa" que parece "hablar" a su corazón. A veces Él le dará una visión o interpretará a su espíritu lo que usted ha orado en su idioma celestial de oración.

Solamente no se aligere y descargue todas sus demandas sobre Dios y entonces acabe su oración. De tiempo a Dios para hablarle. Él dará las respuestas a sus preguntas, guía para el día delante, y le ayudará a colocar en orden sus prioridades. A veces Él le dará un mensaje especial de estímulo para compartir con alguien por quien usted está interceciendo.

III~ EL GRAN EJEMPLO: JESUCRISTO

El Señor Jesús nos dio una gran lección; la necesidad de someter en manos de Dios cualquier decisión que debamos tomar, en todo instante de nuestra vida.

"En aquellos días él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios. Y cuando era de día, llamó a sus discípulos, y escogió a doce de ellos, a los cuales también llamó apóstoles…" (Lucas 6:12, 13).

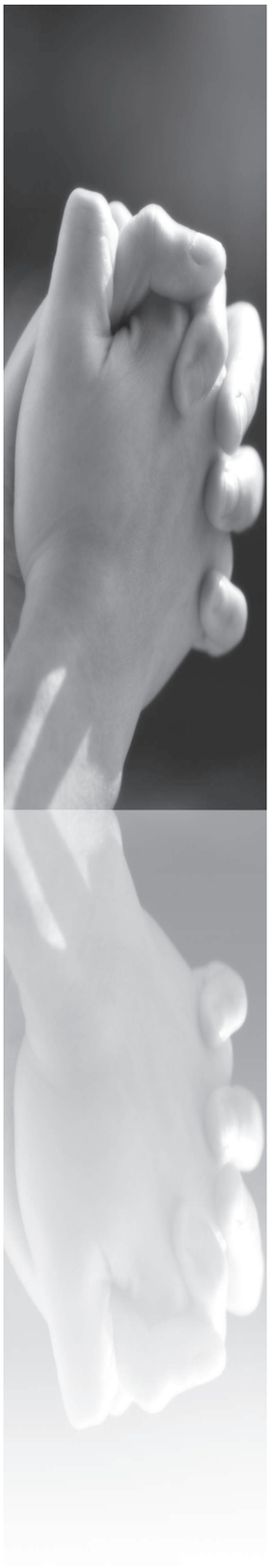
Encontramos varios aspectos que es importante tener en cuenta:

1- Jesús buscaba un lugar apartado, secreto, para orar.

Es importante que tengamos un sitio de comunión con el Padre celestial, tal como lo aprendimos de Jesús.

Un espacio en el que podamos estar en el secreto de Dios, contarle nuestras expectativas, inquietudes e incluso, perspectiva acerca de cómo vemos todo aquello que nos rodea.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 15 3/8/10 7:55:20 PM



¿Cuánto tiempo ha pasado desde que pasó un momento a solas, en quietud, delante del Señor? Revise su vida cuidadosamente y descubra si quizá allí hay errores.

2- Jesús pasaba un tiempo significativo en oración.

No era cuestión de unos cuantos minutos el tiempo que pasaba el Señor Jesús con el Padre celestial en oración. Eran horas enteras.

¿Es fácil replicar esa práctica del amado Maestro? En un comienzo, sin duda que no. Al pasar mucho tiempo en oración aprendemos pasando inicialmente poco tiempo. Es un hábito extraordinario de poder que se adquiere con el paso de los días, los meses y los años.

3- Es importante la oración en la toma de decisiones.

Jesucristo pasó toda la noche en oración en el momento trascendental de escoger a los discípulos, es decir, aquellos que le acompañarían muy de cerca, de hecho los llamó también apóstoles.

Tras Jesús marchaban muchas personas, pero Él decidió con quienes estaría y en esa determinación, fue al Padre en oración.

¿Cuántas decisiones erróneas has tomado? Sin duda muchas. A todos nos ha ocurrido. Hemos obrado movidos por el corazón más que por la razón y el sentido común.

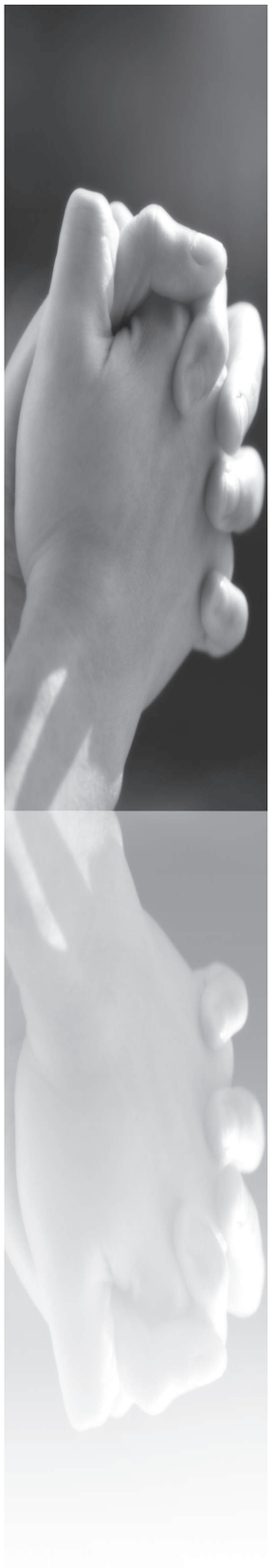
Seguramente si usted y yo asumimos una posición igual, nuestras decisiones serán sabias y acertadas.

IV~ FORMAS FÍSICAS PARA ORAR

A menudo escucho que debemos orar siempre arrodillados. ¿Es correcto?

1. De rodillas- Hay muchos ejemplos de personas que oraron al Señor sobre sus rodillas, sugiriendo que era una práctica común. Daniel oraba de rodillas tres veces al día (Dan. 6:10), Esteban cayó sobre sus rodillas y oró antes de morir como un mártir (Hech. 7:60) y Pedro se arrodilló ante el cuerpo de Tabita para orar por ella antes que ella volviera a la vida (Hech. 9:40; vea también Hech. 20:36; Efe. 3:14). Arrodillarse era un ritual que expresaba el deseo del adorador de rendirse a Dios.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 16 3/8/10 7:55:20 PM



2. De pie- Estar de pie ante el Señor en oración también era una práctica común; quizá más común que arrodillarse. Uno de los casos más impactantes se encuentra en 2 Crónicas 20. Cuando Judá estaba enfrentando la posibilidad de un ataque militar, Josafat invitó al pueblo a orar. Permaneció de pie en la asamblea en la casa del Señor y oró por la liberación mientras "todo Judá estaba en pie delante de Jehová" (2 Crón. 20:13). También está el caso de Ana (1 Sam. 1:26) y de Job (30:20).

Los judíos acostumbraban a orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles para mostrar su piedad. Jesús condenó el orgullo pero no la práctica de orar de pie (Mat.6:5).

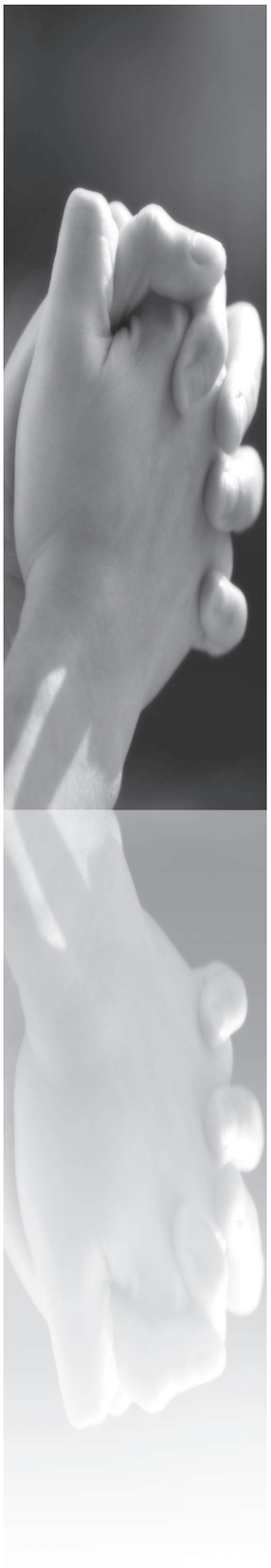
3. Sentados- La práctica de orar sentados no es frecuente en la Biblia, pero no totalmente ausente. Un buen ejemplo es el rey David, quien "entró, y se sentó ante Jehová y dijo:..." (2 Sam. 7:18, BJ). Ésta es la postura asumida por un individuo que busca instrucciones del Señor o por medio de su profeta (Eze. 8:1;33:31).

4. Acostado sobre la cama- También encontramos en la Biblia casos en que las personas oran durante la noche en sus camas. Mientras están sobre su cama recuerdan al Señor y meditan en él (Sal. 4:4; 63:6). Esta postura pone el énfasis en la oración como una oportunidad para meditar en las bondades del Señor mientras buscamos su ayuda.

5. Postrado- Cuando se postran, las personas colocan todo su cuerpo de manera horizontal sobre el piso con su cara sobre él, generalmente con sus brazos extendidos. Una de las rodillas permanece flexionada para facilitar la incorporación desde el suelo. La postración con poca frecuencia está asociada con la oración en la Biblia (por ejemplo: Mar. 14:35), pero es fundamentalmente una expresión de tributo y sumisión ante un superior (2 Sam. 14:4; 14:22;). En contextos religiosos, ésta es una postura de adoración (ver 2 Crón. 20:18). No se convirtió en un aspecto indispensable de la adoración en la iglesia cristiana porque Dios ya no se manifestó más ni habitó permanentemente en un lugar particular sobre la tierra, sino que estaba accesible por medio de su Hijo (ver Juan 4:21-24).

Este breve repaso indica que, en la Biblia, no existe una postura particular requerida para que oren los adoradores. Las posturas son importantes sólo en el sentido de que son la expresión externa de la reverencia, los sentimientos íntimos y el compromiso ante el Señor. Una postura no es lo suficientemente abarcante como para acompañar todas esas experiencias. Por tanto, encontramos en las Escrituras una diversidad de opciones y posibilidades. Todo intento de seleccio-

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 17 3/8/10 7:55:21 PM



nar una como superior e indispensable por sobre las demás no tiene apoyo bíblico. Lo más importante es la actitud del corazón hacia Dios.

V~ REGLAS PARA ORAR

"Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos. No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de que cosa tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis". (Mateo 6:7-8)

Muchas veces las personas miden la oración por su fluidez y longitud.

Pensando que longitud significa devoción. El mismo predicador lo expresa de la siguiente manera: *"No te des prisa con tu boca, ni tu corazón se apresure a proferir palabras delante de Dios; porque Dios esta en el cielo, y tu sobre la tierra; por tanto, sean pocas tus palabras" (Ec.5:2)*

Cristo menciona 3 grandes reglas:

1- No uses vanas repeticiones

Cristo no dice que la repetición en la oración sea mala. Lo que es malo es la repetición vana, vacía, sin sentido, necia. Cristo mismo uso repeticiones en la oración (Mateo 26:44), Igualmente Daniel (Daniel 9:18-19), al igual que el salmista (Salmo 136:1)

Hay varias cosas que nos guardaran de usar vanas repeticiones en la oración.

a- Un corazón sincero: realmente conoce a Dios en forma personal y tener compañerismo con El momentos a momento a lo largo de todo el día.

b- Concentración de pensamientos: fijando la atención realmente en lo que decimos.

c- Desear el compañerismo con Dios: orando sinceramente, que las palabras expresen la intención.

d- Preparación. Preparándonos para la oración meditando primero en la palabra de Dios.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 18 3/8/10 7:55:21 PM

2- No hables mucho

La segunda gran regla para la oración nos abre los ojos en cuanto no hablar mucho. Demasiadas personas piensan que la extensión equivale a devoción: es decir, que cuando más largo oran, más los escucha Dios y que lo prolongado les aumentará su espiritualidad.

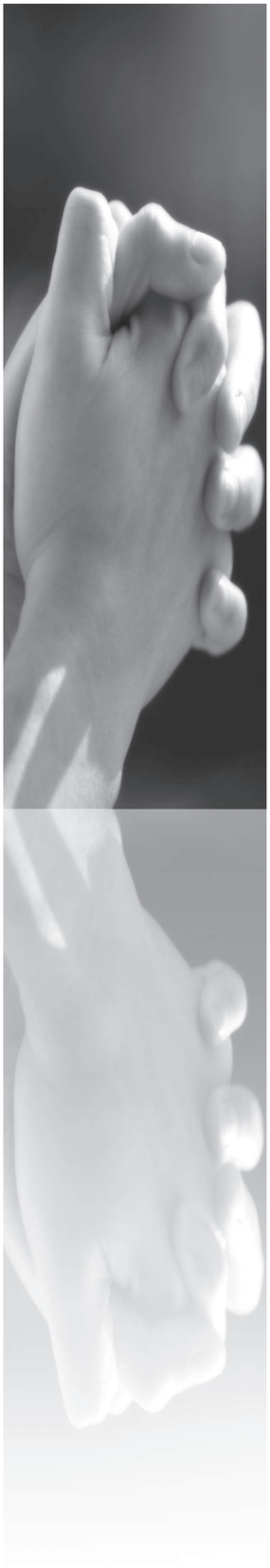
Dios no escucha la oración de una persona por su extensión, sino porque su corazón se derrama realmente delante de Dios. La extensión nada tiene que ver con la devoción, pero si un corazón sincero.

Las oraciones largas no están prohibidas. Lo que esta prohibido es pensar que las oraciones largas son automáticamente oídas por Dios. Cristo oró toda la noche (Lucas 6:12). Los primeros Discípulos oraron y ayunaron, y buscaron a Dios durante 10 días esperando que viniera el Espíritu Santo

3- Confía en Dios

Dios conoce la necesidad del creyente aun antes que el creyente pida.(Isaías 65:24). ¿Entonces, porque debe de orar el creyente? La oración demuestra nuestra necesidad de Dios y nuestra dependencia de Dios ya que no somos independientes. La oración provee el tiempo para compartir y tener comunión en forma concentrada entre el creyente y Dios. No es suficiente que el hombre en su transitar por la vida tenga en su mente un conocimiento de Dios.

Dios conoce las necesidades del creyente. Nosotros no tenemos que preocuparnos de que Dios conozca o supla nuestras necesidades. La preocupación del creyente debe ser vivir en la presencia de Dios, tomándose tiempo suficiente para tener compañerismo con El. Cuando mas comparta y tenga comunión con Dios, tanto mas conocerá a Dios y aprenderá a confiar y depender en el cuidado y las promesas de Dios.

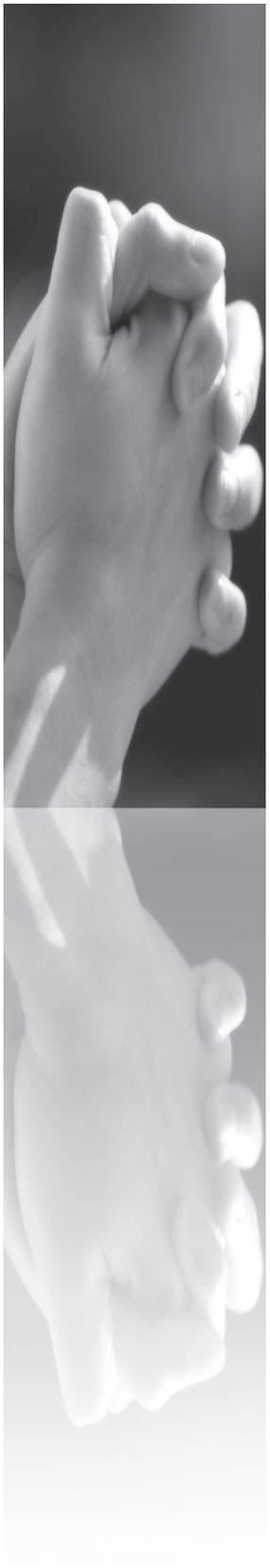


VI~ CÓMO ES CONTESTADA LA ORACION

a- La Biblia revela que la oración es contestada:

- Inmediatamente a veces: Isaías 65:24; Daniel 9:21-23
- Tardada a veces: Lucas 18:7
- Diferente de nuestros deseos: 2 Corintios 12:8-9
- Más allá de nuestras expectativas: Jeremías 33:3; Efesios 3:20

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 19 3/8/10 7:55:21 PM



VII~ LAS DIMENSIONES DE LA ORACIÓN

"Pedid, y se os dará. Buscad y hallaréis. Llamad, y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe, el que busca halla, y al que llamase le abrirá" (Mateo 7.7-8).

Las palabras ***pedir, buscar y llamar,*** están en tiempo presente. La persona tiene que estar pidiendo, buscando y llamando, esto demuestra que la respuesta a la oración es más que simple promesa para el futuro. La persona que persevera en oración ya posee la respuesta. Quizás lo pedido todavía no a ocurrido, pero por la fe el creyente sabe que Dios ha escuchado su oración (1 Juan 5:14-15; Efesios 6:18)

Hay tres dimensiones de intensidad o perseverar en la oración: ***Pedir, buscar, y llamar.***

1- Pedir es el primer nivel de la oración. Es simplemente presentar una demanda a Dios y recibir una respuesta inmediata. Para recibir, la condición es pedir:

"Codiciáis y no tenéis; matáis y ardéis de envidia, pero no podéis obtener. Combatís y hacéis guerra. No tenéis, porque no pedis" (Santiago 4:2).

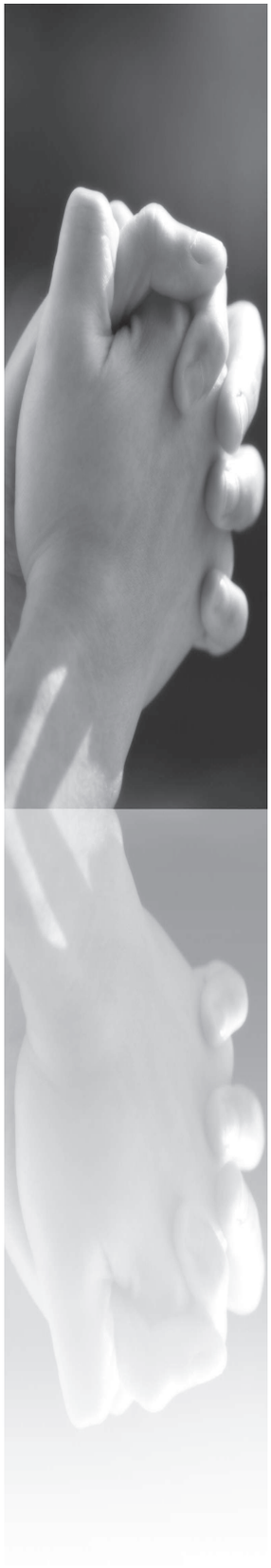
2- Buscar es un nivel profundo de oración. Éste es el nivel de oración dónde las respuestas no son tan inmediatas como al nivel de pedir. Los 120 en el aposento alto dónde ellos "continuaron" en oración son un ejemplo de buscar. Estos hombres y mujeres buscaron el cumplimiento de la promesa del Espíritu Santo y "continuaron" buscando hasta que la respuesta viniera (Hechos 1-2).

3- Llamar es un nivel más profundo. Es la oración que es persistente cuando las respuestas son más demoradas a venir. Se ilustra por la parábola que Jesús dijo en Lucas 11:5-10. También se ilustra por la persistencia de Daniel que continuó "llamando" a pesar del hecho que él no vio ningún resultado visible porque Satanás impedía la respuesta de Dios (Daniel 10).

VIII~ CLASES DE ORACIONES

Pablo requiere que los creyentes siempre oren con "toda oración y ruego" (Efesios 6:18). Esto se refiere a las clases o géneros de oraciones que incluye:

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 20 3/8/10 7:55:22 PM



1- ORACIÓN DE ADORACIÓN Y ALABANZA

Usted entra en la presencia de Dios con adoración y alabanza:

"Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza. Dadle gracias; bendecid su nombre" (Salmos 100:4).

Adorar es dar honor y devoción. La alabanza no sólo es la acción de gracias y una expresión de gratitud por lo que Dios ha hecho pero por quién Él es. La alabanza es la descentralización de uno mismo para que el centro sea Cristo. Usted debe rendir culto a Dios en espíritu y en verdad:

"Pero la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre busca a tales que le adoren. Dios es espíritu; y es necesario que los que le adoran, le adoren en espíritu y en verdad" (Juan 4:23-24).

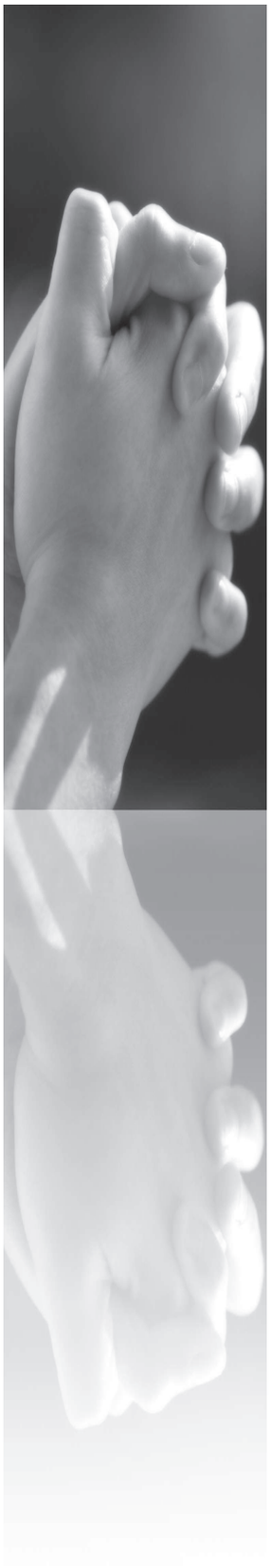
Adorar a Dios en verdad significa que usted le rinde culto basándose en lo que se revela en la Palabra de Dios. Adorar en Espíritu es hacerlo tan sinceramente en el poder del Espíritu Santo, de su más profundo ser, poniéndolo primero sobre todos los otros. Cuando usted adora en Espíritu, usted permite el Espíritu Santo dirigir su adoración. Usted no usa fórmulas artificiales o rituales de adoración. Usted no repite simplemente cantos u oraciones con su mente en alguna otra parte.

En cambio, usted abre los más profundo huecos de su corazón y mente, y alza alabanza y adoración a Él en sus propias palabras. A veces, el Espíritu Santo lo tomará completamente y usted empezará a adorar en "otras lenguas" de su idioma de oración.

Alabanza y adoración pueden ser con:

1. Cánticos: Salmos 9:2,11; 40:3; Marcos 14:26
2. Alabanza audible: Salmos 103:1
3. Gritando: Salmos 47:1
4. Alzando las manos: Salmos 63:4; 134:2; 1 Timoteo 2:8
5. Aplaudiendo: Salmos 47:1
6. Tocando instrumentos musicales: Salmos 150:3-5
7. Levantándose: 2 Crónicas 20:19
8. Postrándose: Salmos 95:6
9. Danzando Salmos 149:3
10. Arrodillándose: Salmos 95:6
11. Regocijándose: Salmos 149:5

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 21 3/8/10 7:55:22 PM



2- ORACIÓN DE COMPROMISO

Ésta es oración que entrega su vida y voluntad a Dios. Incluye oraciones de consagración y dedicación a Dios, a Su obra, y a Sus propósitos.

3- ORACIÓN DE PETICIÓN

Las oraciones de petición son las súplicas. Deben hacerse las peticiones según la voluntad de Dios como revelado en Su Palabra escrita. Las peticiones pueden estar en los niveles de pedir, buscar, o llamar.

La súplica es otra palabra para este tipo de oración. La palabra súplica significa "pedir a Dios o fuertemente suplicar a Dios en nombre de una necesidad".

4- ORACIÓN DE CONFESIÓN Y ARREPENTIMIENTO

Una oración de confesión es arrepentirse y pedir el perdón:

"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad" (1 Juan 1.9).

5- ORACIÓN DE INTERCESIÓN

La intercesión es la oración por otros. Un intercesor es uno que toma el lugar o suplica por el caso de otro.

"Y busque entre ellos hombre que hiciese vallado y que se pusiese en la brecha delante de mi, a favor de la tierra, para que yo no la destruyese; y no lo halle" (Ezequiel 22:30) (8)

IX~ REQUISITOS DE LA ORACIÓN PARA QUE DIOS CONTESTE

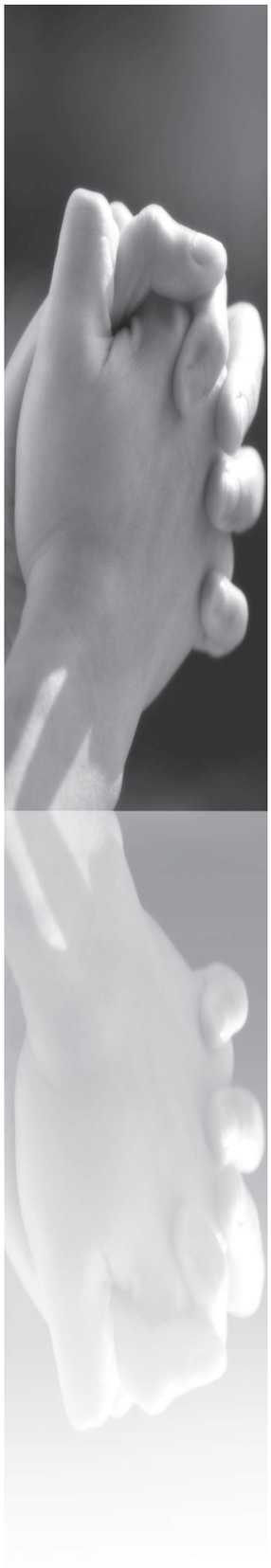
Seguramente usted se está preguntando, "¿Qué se requiere para que Dios responda las oraciones?". La respuesta la encontramos en varios textos de las Escrituras:

1- Creer en la existencia de Dios

Las Escrituras anotan que es de suma importancia tener un firme convencimiento sobre la existencia y poder del Supremo Ha-

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 22 3/8/10 7:55:22 PM

cedor: *"Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan." (Hebreos 11:6).*



Hay quienes pretenden que nuestro amado Padre responda a las oraciones pero su fe es superficial. En tales circunstancias no podemos esperar respuestas. Creer en Dios es esencial y la respuesta llegará.

2- Creer en aquello por lo que clamamos

La fe, el centro de la oración

La oración tiene un elemento fundamental: la fe. Constituye su eje principal. Es la llave que nos abre las puertas del trono de gracia, al cual vamos en procurar que ocurran milagros y hechos que rompen con todo esquema de la lógica, tanto para nosotros como para otras personas.

Este factor determinante es el que nos anima a seguir adelante cuando las circunstancias son adversas y todo apunta pensar que nada extraordinario sucederá. La fe es la que nos concede la victoria. En las Escrituras leemos que *"Sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan." (Hebreos 11:6).*

El principio sencillo es la "convicción". ¿Convicción de qué? De que ocurrirá aquello por lo que estamos clamando. Es caminar con la tranquilidad de que aquello que necesitamos, será atendido en el tiempo oportuno de Dios.

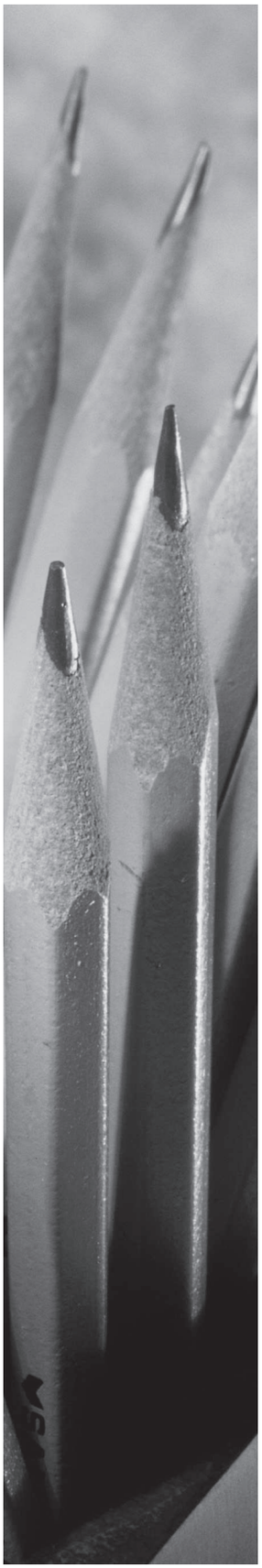
3- Creer que no quedaremos avergonzados

Un tercer elemento que debemos tener en cuenta es el convencimiento de que si clamamos al Señor, no quedaremos avergonzados: *"Pues la Escritura dice: Todo aquel que en él creyere, no será avergonzado." (Romanos 10:11).*

Observe que al creer, recibiremos aquello que hayamos pedido: *"Y todo lo que pidiereis en oración, creyendo, lo recibiréis." (Mateo 21:22).*

El Dios de poder y de gloria en el que hemos creído, espera que depositemos toda nuestra confianza en Él. Y esa confianza la expresamos cuando oramos.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 23 3/8/10 7:55:23 PM



CUESTIONARIO

1- Escriba una definición propia de la oración

2- Una de las definiciones de la oración en acción. ¿Cómo lo explica?

3- Explique 5 descripciones de la oración

4- ¿Cual es la gran lección que Jesús nos dio?

5- ¿Cuántas formas de orar cree que hay?

6- Escriba las 3 grandes reglas de la oración

7-¿Cómo son contestadas las oraciones?

8- Escriba los tipos de oración

9- Explique los requisitos de la oración

10-¿Que beneficios para su vida espiritual recibe en este capitulo?

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia reina – Valera* 1960

2-*Enciclopedia de citas morales y religiosas,* Samuel Vila editorial Clie

3-*Micropedia, Enciclopedia Hispánica, Volumen 3*- Encyclopedia Britannica Publishers, Inc., p 204

4- *Diccionario de La Santa Biblia:* Sociedad Americana de Tratados, p 475

5- *Federico J. Huegel, Secretos de la Oración:* Editorial Moody, p 10

6- *Citado en: Dick Eastman, La hora que cambia al mundo:* Miami Florida: Editorial Vida, p 9

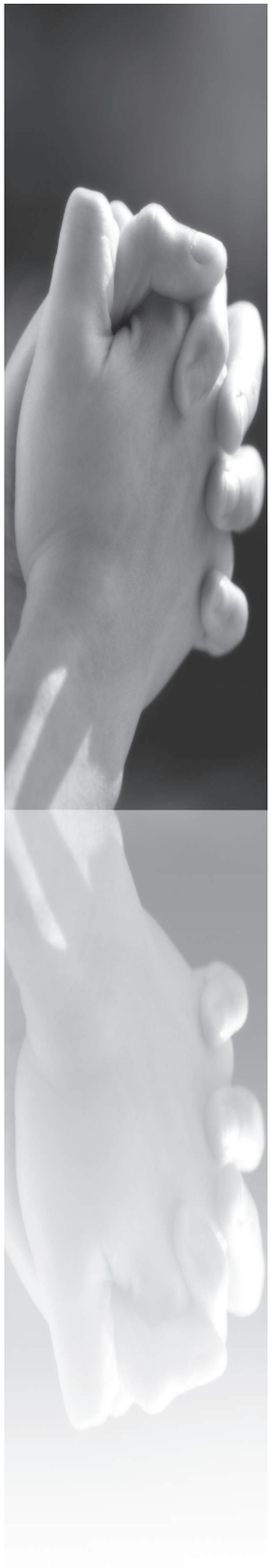
7- *Richrd foster, Alabanza a la disciplina,* Editorial Betania, Miami,Fl.1986,p.46

8- Recopilación personal de notas

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 24 3/8/10 7:55:23 PM

CAPITULO II

ANÁLISIS DEL PADRE NUESTRO



"Vosotros, pues, orad así: Padre nuestro que estás en los cielos: Santificado sea tu nombre, Venga tu reino, Sea hecha tu voluntad, como en el cielo así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal. Porque tuyo es el reino, el poder y la gloria por todos los siglos. Amén" ***(Mateo 6:9-13).(1)***

"Ora como si todo dependiera de Dios, y obra como si todo dependiera de ti". ***Ignacio de Loyola***

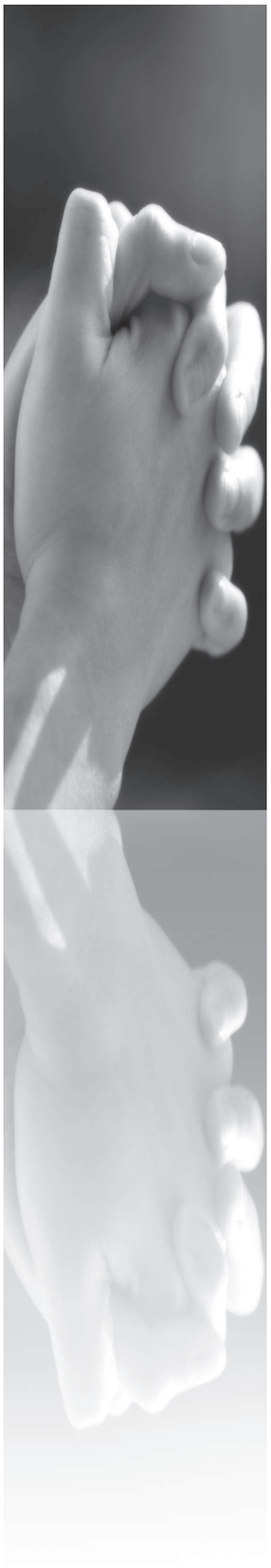
"Jesús no les enseño a sus discípulos a predicar, pero si a orar"
D.L Moody (2)

OBJETIVOS

I- Comprender cada elemento del Padre Nuestro.

II- Usar la oración modelo como una guía personal de oración.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 25 3/8/10 7:55:24 PM



DESARROLLO DE LA LECCION

INTRODUCCIÓN

La estructura del Padre Nuestro presenta dos partes claramente diferentes. La primera tiene que ver con Dios; es la invocación al Padre y tres peticiones relativas a su nombre, su reino y su voluntad. La segunda se refiere a las necesidades del hombre: el pan, el perdón y la protección.

Cuando los discípulos vinieron a Jesús, ellos dijeron, "Enséñanos a orar", no "nos enseñas una oración". Jesús respondió a su petición normalmente usando un método empleado por los rabinos judíos. Los rabinos listaban a menudo ciertos temas de la verdad, entonces bajo cada punto proporcionaba un esbozo completo. (3)

En esta oración modelo, Jesús usó este mismo modelo de instrucción. Él dio los temas e instruyó, "Vosotros, pues, orad así". "Vosotros, pues, orad así" (houtos oun en el texto griego) significa "orad a lo largo de estas líneas". Jesús no les ordenó a Sus seguidores que repitieran la oración palabra a palabra, sino para orar "de esta manera".

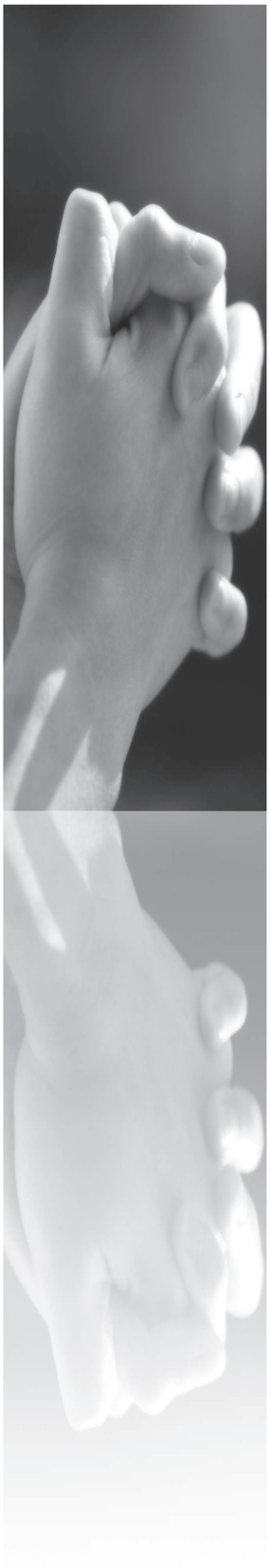
ANÁLISIS DE LA ORACIÓN

I- PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN LOS CIELOS:

La palabra Padre destaca a Dios como la fuente del creyente. Dios como Padre, es el que ama y provee y se ocupa de las necesidades del creyente.

Las palabras "Padre Nuestro" indican proximidad esta frase es inspiradora y reveladora, pues de modo incomparable resume lo esencial del Evangelio, nos sitúa en la esfera de la mas gloriosa relación con Dios en virtud de la obra salvadora de Cristo.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 26 3/8/10 7:55:24 PM



La palabra cielo en el Griego es plural, cielos. El nuevo testamento habla de por lo menos tres cielos: (4)

a- La atmósfera que rodea la tierra (Mateo 6:25).

b- El espacio exterior de cuerpos celestiales (Mateo 24"29; Apocalipsis 6:13).

c- El espacio por encima y mas allá de la dimensión física de la existencia, donde se manifiesta plenamente la presencia de Dios(2 Pedro 3:8-10. 3:11-14).

Las palabras "en el Cielo" implican distancia. El salmista David expresa "¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a donde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estas tu; Y si en el Seol hiciere mi estrado, he allí tú estas" (Salmos 139:7-8) revela, sin embargo, que Dios está por todas partes. Cuando nosotros oramos "Padre nuestro que estas en los Cielos" no da énfasis a la distancia entre el Padre y nosotros, pero nos trae inmediatamente del mundo natural a un plan espiritual poderoso. Nos asegura que Dios tiene a Su disposición los recursos del reino sobrenatural con que responder a las demandas presentadas en el resto de la oración modelo. (5)

Cuando nosotros oramos "Padre Nuestro que estas en los Cielos", nosotros somos inmediatamente vinculados a través de Cristo con un Dios sobrenatural con recursos sobrenaturales ilimitados que pueden usarse en la oración.

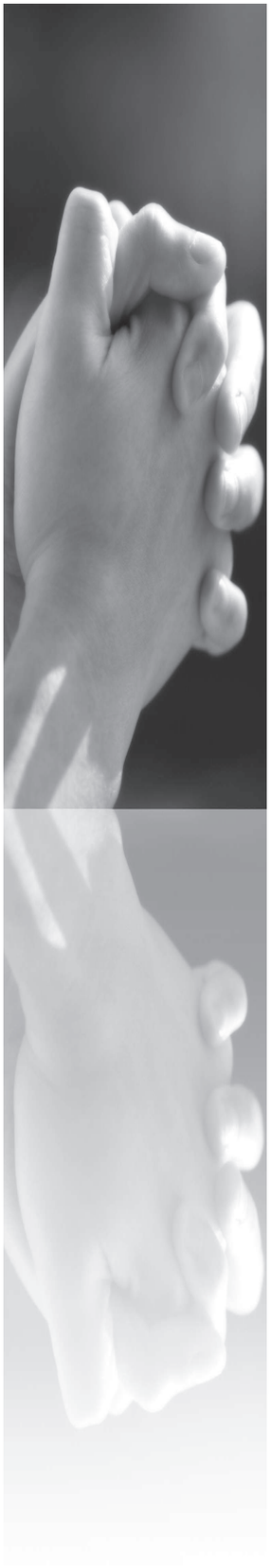
II-SANTIFICADO SEA SU NOMBRE:

Cuando nosotros nos volvemos miembros de la familia de Dios, nuestro Padre Celestial se da a nosotros así como un niño que es adoptado en el mundo natural asume el nombre de su nuevo Papá. Nuestra adopción espiritual nos da el derecho para llamar a Dios "Padre" y recibir todo los beneficios asociados con Su Nombre porque nosotros somos ahora herederos de nuestro Padre.

El nombre de Dios no es sólo una etiqueta de identificación pero es una expresión de Su naturaleza e identidad. Cuando nosotros decimos "Santificado sea Su Nombre" nosotros proclamamos su carácter, poder, y autoridad de Dios.

La siguiente lista identifica los siete nombres compuestos de Dios y sus significados:

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 27 3/8/10 7:55:24 PM



NOMBRE	SIGNIFICADO	REFERENCIA
Jehová-tsidkenu	Jehová nuestra justicia	Jeremías 23:6
Jehová-m'kaddesh	Jehová Que Santifica	Éxodo 31:13
Jehová-shalom	Jehová Es Paz	Jueces 6:24
Jehová-shammah	Jehová Está Allí	Ezequiel 48:35
Jehová-rapha	Jehová Tu Sanador	Éxodo 15:26
Jehová-yireh	Jehová Mi Proveedor	Génesis 22:14
Jehová-nissi	Jehová Mi Estandarte	Éxodo 17:15
Jehová-rohi	Jehová Mi Pastor	Salmos 23:1

III-VENGA TU REINO:

En griego, hebreo, y arameo el "Reino de Dios" se refiere a la majestad, soberanía, dominio, o la actividad gobernante de Dios. Es la expresión de la naturaleza de Dios en acción.

El dominio de Dios en funcionamiento puede verse por lo que se refiere a su organización universal como el Reino de Dios; su organización visible local como la Iglesia a través de quién el Reino es extendido; e individuos de quién el Reino es compuesto, o sea, todos los verdaderos creyentes nacidos en este Reino.

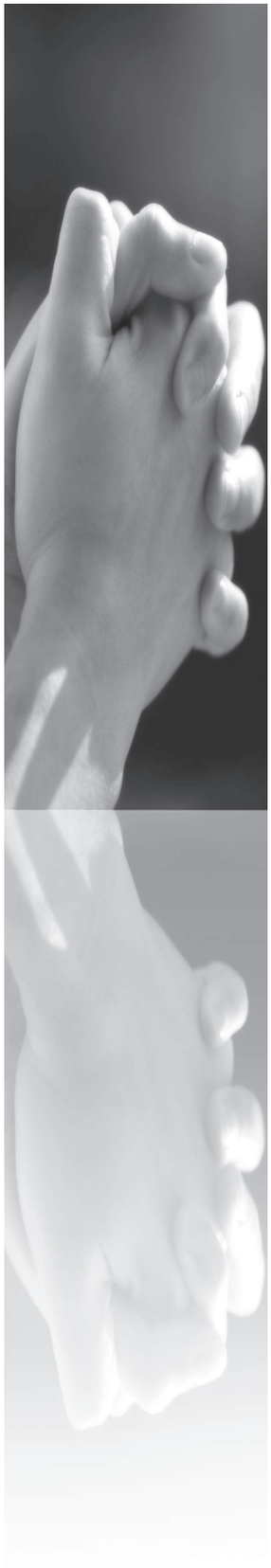
Algún día en el futuro el Reino de Dios se establecerá en su forma visible. Nosotros no sabemos el momento adecuado exacto escogido para esto (Hechos 1:7), pero según la Palabra de Dios, todos los "reinos del mundo" se volverán propiedad de Dios, el Reino malo de Satanás será derrotado, y nuestro Rey reinará para siempre (Apocalipsis 11:15).

La centralidad del mensaje del Reino es clara. En el Nuevo Testamento se menciona unas 49 veces en Mateo, 16 veces en Marcos, y 38 veces en Lucas. Jesús empezó Su ministerio terrenal declarando la llegada del Reino (Mateo 4:17). Él acabó Su ministerio terrenal hablando de cosas que pertenecen al Reino (Hechos 1:3). Entre el principio y el fin de Su ministerio terrenal, el énfasis siempre estaba en el Reino. Él constantemente estaba declarando que Él debería predicar su mensaje en otros lugares (Lucas 4:43). Cada parábola de Jesús relacionó al Reino y Su vida modeló sus principios.

Jesús indicó que nosotros, como creyentes, deberíamos dar un énfasis al Reino:

"Más bien, buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas" (Mateo 6:33).

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 28 3/8/10 7:55:25 PM



Este versículo indica donde nosotros debemos enfocar nuestra oración, predicación, enseñanza, y vivir. Todo debe ser dirigido por el Reino de Dios. Si nosotros "buscamos primeramente el Reino", eso asegura la respuesta a las otras peticiones que siguen en la oración modelo.

Orar "venga Tu Reino" es más que una oración para el retorno de Jesús y el establecimiento del Reino en su forma final. Cuando nosotros oramos "Venga Tu Reino", nosotros realmente estamos declarando que nuestro Padre reinará en las vidas de creyentes, incrédulos, y de la tierra entera. Nosotros estamos interceciendo para que Dios sea reconocido como el Rey y que la vida aquí en la tierra pueda regularse por su Palabra.

Cuando nosotros decimos las palabras "venga Tu Reino" realmente estamos pidiéndole a Dios que quite cualquier cosa que está en rebelión contra Su Reino, incluso palabras, actitudes, deseos, conducta, etc., en nosotros y en los otros.

IV- SEA HECHA TU VOLUNTAD, COMO EN EL CIELO ASÍ TAMBIÉN EN LA TIERRA:

En griego hay dos palabras usadas para la palabra "voluntad" en referencia a Dios. Una palabra es "boulema". Esta palabra se refiere a la soberana voluntad de Dios que es su plan predeterminado para todo lo que pasa en el universo. Este tipo de "voluntad" de Dios se cumple sin tener en cuenta las decisiones hechas por el hombre. Es Su plan maestro para el mundo y Dios está trabajando en el mundo para realizar todas las cosas con base en Su voluntad soberana:

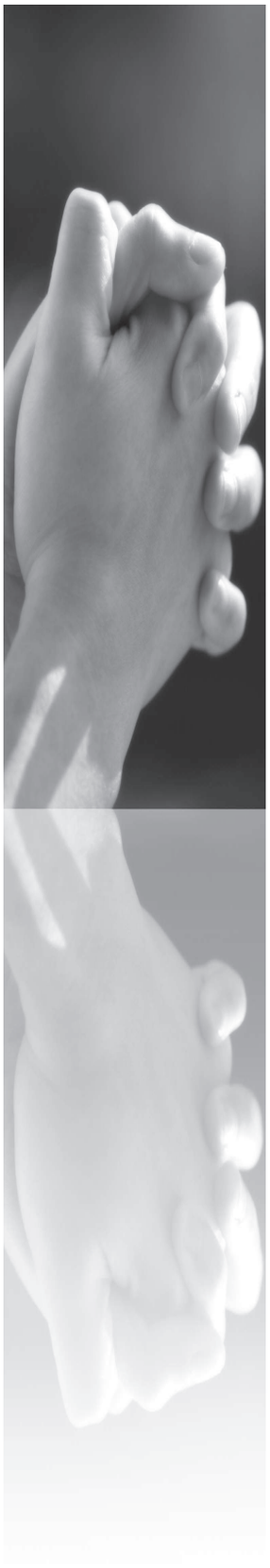
"En él también recibimos herencia, habiendo sido predestinados según el propósito de aquel que realiza todas las cosas conforme al consejo de su voluntad" (Efesios 1:11).

La otra palabra para la voluntad de Dios es "thelema" y se refiere a su plan individual o para cada hombre y mujer. Para Dios cumplir su voluntad eso requiere la cooperación del hombre. Las personas tienen el poder para escoger si o no, ellas caminarán en la voluntad de Dios. Cuando usted ora "sea hecha Su voluntad" sobre usted u otra persona, usted está interceciendo para que la voluntad de Dios sea hecha.

V- EL PAN NUESTRO DE CADA DÍA, DÁNOSLO HOY:

En la oración modelo, nosotros buscamos primeramente el Reino cuando nosotros declaramos "Venga Su Reino" sobre cada circunstan-

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 29 3/8/10 7:55:25 PM



cia en nuestras vidas. Nosotros sometemos en rectitud a la voluntad de nuestro Padre Celestial, declarando "sea hecha Tu voluntad". Ahora nosotros podemos orar con convicción, "El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy", pidiendo que nuestras necesidades se satisfagan para habilitarnos a cumplir Su voluntad y extender Su Reino.

"Dánoslo" reconoce que Dios es nuestra fuente. La palabra griega traducida por "cada día" en esta oración modelo, no ocurre en ninguna otra parte en la Biblia. Significa el "pan necesario o esencial, suficiente para nuestro sustento y apoyo". Su uso en este contexto confirma que la oración modelo que Jesús enseñó debería ser orada cada día.

La oración es por el "pan", lo que indica el sustento espiritual y material. La palabra "dánoslo" (plural) denota que nosotros intercedemos por este "pan" diario de provisión para otros así como para nosotros.

VI- PERDÓNANOS NUESTRAS DEUDAS, COMO TAMBIÉN NOSOTROS PERDONAMOS A NUESTROS DEUDORES:

Nosotros debemos aprender a: recibir y dar el perdón por las ofensas personales e injusticias causadas a nosotros por otros. Las ofensas personales ocurren cuando usted ofende a otras personas y a Dios a través de su propio pecado y usted trata con Él pidiéndole que perdone por lo cual dice, "Perdónanos nuestras deudas".

La Biblia declara:

"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad" (1 Juan 1:8-9).

Cuando usted confiesa su pecado conocido, Dios perdona su pecado desconocido así como lo que usted ha confesado, limpiándolo de "toda" maldad.

La segunda área en que el perdón debe manifestarse es perdonar las ofensas directas e indirectas de otros. Una "ofensa directa" ocurre cuando alguien lo ofende. Las "ofensas indirectas" son cuando alguien hiere a un amigo o pariente y usted toma conocimiento de su ofensa. Jesús enseñó que nosotros deberíamos tratar con tales "deudas" orando, "Perdonándonos nuestras deudas, como nosotros perdonamos a nuestros deudores".

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 30 3/8/10 7:55:26 PM

Este versículo transmite la idea que antes de que nosotros alguna vez busquemos el perdón por nuestros pecados contra Dios, nosotros debemos ya haber perdonado a aquellos que han pecado contra nosotros. Jesús enseñó este principio en la parábola del siervo injusto en Mateo 18:22-35.

Esta historia ilustra el perdón de Dios que precede el perdón humano; el perdón humano es una reflexión del perdón de Dios; y el perdón de Dios sólo se torna real para nosotros cuando nosotros estamos dispuestos a perdonarnos unos a los otros.

Jesús resumió estas verdades cuando Él declaró:

"Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro padre que esta en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas" (Marcos 11:25).

Satanás causa ofensas en su familia, entre amigos, en sus relaciones comerciales, y en su iglesia. La Biblia declara que los tropiezos (ofensas) vendrán (Mateo 18:7). ¿Cómo debe usted tratar con estos problemas cuándo ellos se levantan? ¿Intercederá usted por ellos en oración, o hablará sobre ellos a través de la chismografía?

VII- Y NO NOS METAS EN TENTACIÓN, MAS LÍBRANOS DEL MAL

Jesús nos enseñó a orar, "y no nos metas en tentación" pero Santiago indica que Dios no tienta al hombre:

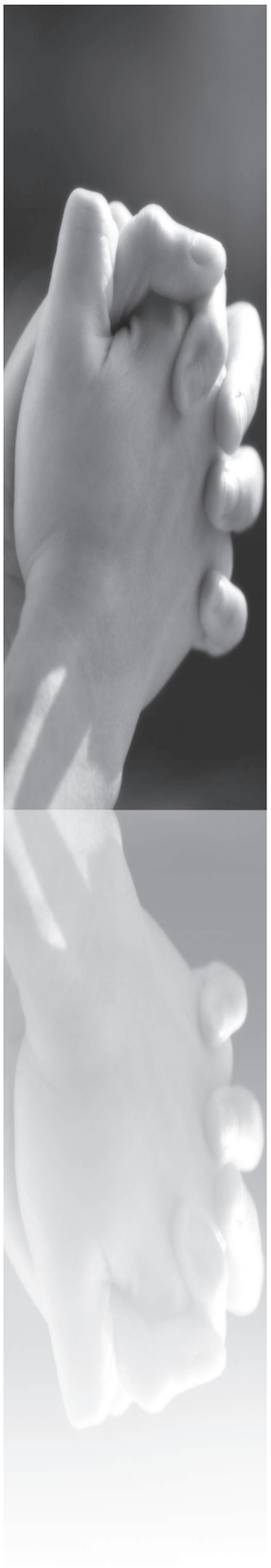
"Nadie diga cuando sea tentado: Soy tentado por Dios; porque Dios no es tentado por el mal, y él no tienta a nadie" (Santiago 1:13).

¿A Quién se refiere Jesús como el tentador? La Biblia revela claramente que éste es el papel de nuestro enemigo, Satanás (Mateo 4:3; 1 Tesalonicenses 3:5). Las Escrituras advierten repetidamente de las tentaciones que vienen del diablo (Mateo 4:1; 1 Corintios 7:5; 1 Tesalonicenses 3:5). La Biblia explica que...

"Pero cada uno es tentado cuando es arrastrado y seducido por su propia pasión. Luego la baja pasión, después de haber concebido, da a luz el pecado; y el pecado, una vez llevado a cabo, engendra la muerte" (Santiago 1:14-15).

Satanás es el tentador, pero nosotros somos arrastrados en su trampa cuando nosotros permitimos que nuestros deseos carnales nos inciten. Tales deseos engendran el pecado, y el resultado del

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 31 3/8/10 7:55:26 PM



pecado es la muerte. Algunos de los ataques de Satanás se levantan desde dentro de las pasiones malas desenfrenadas, mientras otras tentaciones vienen de fuera a través de nuestros sentidos de oír, ver, sentir, tocar, y oler. Cualquiera que sea su fuente, el Apóstol Pablo nos dice:

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, quien no os dejará ser tentados más de lo que podéis soportar, sino que juntamente con la tentación dará la salida, para que la podáis resistir" (1 Corintios 10:13).

Cuando nosotros oramos, "no nos metas en tentación", nosotros estamos pidiéndole a Dios que nos conserve de la tentación de pecar. Ni siquiera Jesús se libró de la tentación, pero fue preservado en ella (Hebreos 4:15). El Apóstol Juan nos asegura:

"Sabemos que todo aquel que ha nacido de Dios no sigue pecando; más bien, Aquel que fue engendrado de Dios le guarda, y el maligno no le toca" (1 Juan 5:18).

En Efesios 6:10-18, el Apóstol Pablo proporciona información detallada sobre el maligno y la armadura espiritual que Dios provee para nuestra defensa (Vea con mas detalles el capitulo de la guerra espiritual). Pablo declara enfáticamente que nosotros debemos ser fuertes en el Señor y en el poder de Su poderío y estar de pie audazmente ante estas fuerzas malignas (Efesios 6:10, 11,13). Él decreta que es posible estar de pie contra cada astucia del diablo. Pablo amonesta que nosotros debemos guerrear una buena milicia (1 Timoteo 1:18), lucha una buena batalla de la fe (1 Timoteo 6:12), y luchar inteligentemente con propósito (1 Corintios 9:26).

Pablo da énfasis al hecho que la batalla no es natural y las armas naturales son ineficaces. Deben lucharse las batallas espirituales con armas espirituales:

"Por esta causa, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y después de haberlo logrado todo, quedar firmes. Permaneced, pues, firmes, ceñidos con el cinturón de la verdad, vestidos con la coraza de justicia y calzados vuestros pies con la preparación para proclamar el evangelio de paz. Y sobre todo, armaos con el escudo de la fe con que podréis apagar todos los dardos de fuego del maligno. Tomad también el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios, orando en todo tiempo en el Espíritu con toda oración y ruego, vigilando con toda perseverancia y ruego por todos los santos. Y también orad por

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 32 3/8/10 7:55:26 PM

mí, para que al abrir la boca me sean conferidas palabras para dar a conocer con confianza el misterio del evangelio" (Efesios 6:13-18).

El propósito de la armadura es poder estar de pie contra los ataques del enemigo, Satanás. Pablo ordena que se ponga esta armadura espiritual lo que significa que es su responsabilidad apropiarse de lo que Dios ha proporcionado. Ponerse significa que usted toma algo y lo aplica a sí mismo.

VIII- PORQUE TUYO ES EL REINO, EL PODER Y LA GLORIA POR TODOS LOS SIGLOS:

La palabra "porque" indica la autoridad por la cual la oración modelo se ha orado. Significa "porque" el reino, poder, y gloria pertenecen a Dios, nosotros podemos reivindicar las provisiones, promesas, y protección de esta oración. Cuando nosotros llegamos a esta porción final de la oración modelo y declaramos "Porque tuyo es el Reino", nosotros estamos entrando en el acuerdo con todo lo que Dios dice sobre Su Reino:

"No temáis, manada pequeña, porque a vuestro Padre le ha placido daros el reino" (Lucas 12:32).

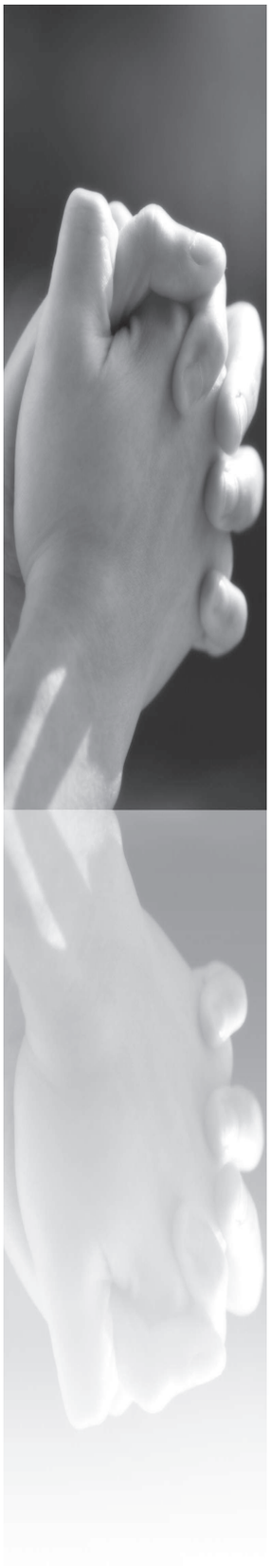
Es su Reino, pero como herederos, Él es también nuestro Reino. Es un legado conferido por nuestro Padre y le agrada darlo a nosotros.

La palabra para poder es "dunamis" de la cual vienen las palabras "dinámica" y "dinamita". Cuando nosotros acabamos nuestra oración con "Tuyo es el poder", nosotros estamos reconociendo el poder dinámico de Dios con su potencial como de dinamita para cumplir nuestras peticiones. Cuando nosotros declaramos, "Tuyo es el poder", Dios hace eco a nosotros las palabras de Jesús, "He aquí, os doy autoridad sobre todo el poder del enemigo". Esto asegura una respuesta a todo por lo que usted ha intercedido en la oración modelo.

¡Nosotros declaramos entonces, "Tuya es la gloria!" Gloria es una de las palabras más ricas de nuestro idioma. Ninguna sola palabra puede servir como un sinónimo bueno, pero aquí están algunas palabras que la describen: honor, alabanza, esplendor, fulgor, poder, exaltación, mérito, semejanza, belleza, renombre, y distinción. Jesús dijo:

"La gloria que me diste les he dado, para que sean uno, así como nosotros somos uno" (Juan 17:22).

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 33 3/8/10 7:55:27 PM



La misma gloria con que Jesús glorificó al Padre es un regalo. Todo lo que usted tiene que hacer es reivindicarlo. Usted debe ir de "gloria en gloria" no de derrota en derrota. Usted puede descorazonarse y desalentarse y sentirse frío espiritualmente, pero la Palabra del Señor dice:

"¡Levántate! ¡Resplandece! Porque ha llegado tu luz, y la gloria de Jehová ha resplandecido sobre ti. Porque he aquí que las tinieblas cubrirán la tierra; y la oscuridad, los pueblos. Pero sobre ti resplandecerá Jehová, y sobre ti será vista su gloria" (Isaías 60:1-2).

La gloria de Dios da:

• Provisión: Filipenses 4:19; Efesios 3:16

• Fuerza: Colosenses 1:11

• Alegría: Isaías 66:5; 1 Pedro 1:8; 2 Crónicas 16:10

• Libertad: Isaías 60:1

• Descanso: Isaías 11:10

• Santificación: Éxodo 29:43

• Unidad con otros creyentes: Juan 17:22

"Por todos los siglos" significa exactamente "para siempre", eso es, "eterno, no teniendo ningún fin". Cuando usted concluye su oración, usted está atribuyendo el Reino, el poder y la gloria a su Padre... para siempre.

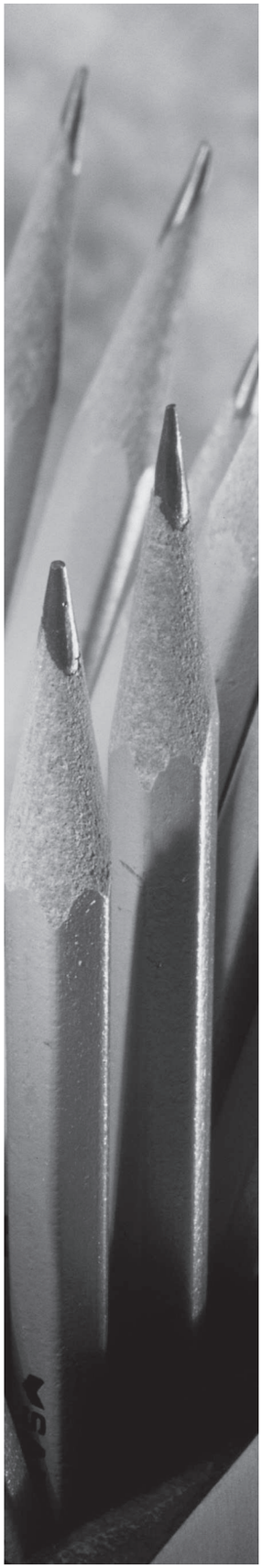
IX-AMÉN

Cuando nosotros usamos la palabra "Amén", ella sella nuestra oración con autoridad poderosa porque "Amén" es uno de los nombres de Cristo (Apocalipsis 3:14). Cristo se llama el "Amén" de Dios, pues todas las promesas de Dios se cumplen en Él. Cuando nosotros decimos "Amén" significa "así sea" y que hemos orado todas nuestras peticiones en el nombre de Jesucristo.

La palabra "Amén" no significa "punto final... ¡Ya oré!" El significado de esta palabra es, "aún así, como yo he orado, aun así será hecho", pues cuando usted dice "Amén" usted está haciendo realmente una declaración de fe. (7)

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 34 3/8/10 7:55:27 PM

CUESTIONARIO



1- ¿Dónde se localizan las dos versiones de la oración modelo en la Biblia?

2- ¿Por qué la Oración del Señor es realmente una oración de intercesión?

3- ¿Cómo puede usted usar la oración modelo para intercesión?

4- ¿Cómo puede usted usar los nombres de Dios para interceder por otros?

5- Explique las 2 palabras griegas "boulema" y "thelema".

6- ¿Qué significa "venga tu reino"?

7- Es importante el perdón cuando estamos orando, ¿Por qué?

8- Elabore un bosquejo para su oración diaria bajo la estructura del Padre Nuestro.

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia reina – Valera 1960*

2- *Enciclopedia de citas morales y religiosas. Samuel Vila,* Editorial Clie

3- *Biblia de sermones y bosquejos,* tomo 1.

4- Editorial Mundo Hispano (El Paso, Tex.): *Comentario Bíblico Mundo Hispano Mateo.*

5- *Lexico Griego-Español Del Nuevo Testamento.* El Paso, TX : Editorial Mundo Hispano, 2003,

6- *diccionariodelabiblia.blogspot.*

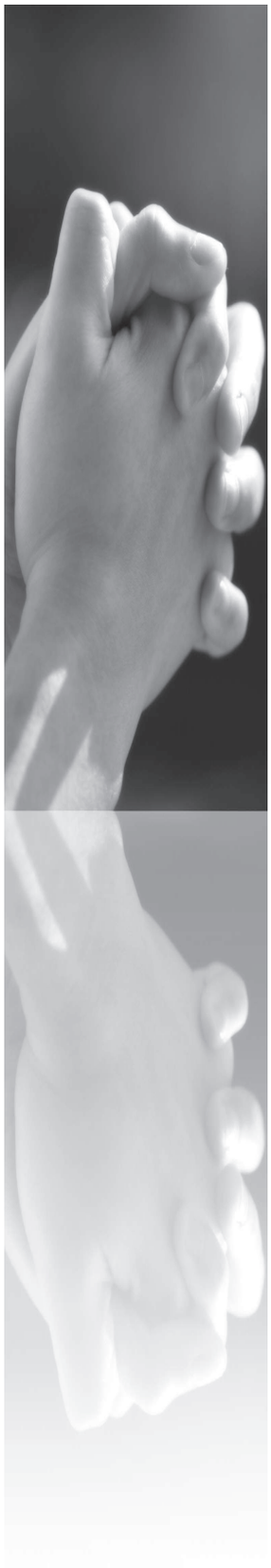
7- *Recopilación personal*

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 35 3/8/10 7:55:27 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 36 3/8/10 7:55:27 PM

CAPITULO III

PANORAMA BÍBLICO DE LA ORACIÓN

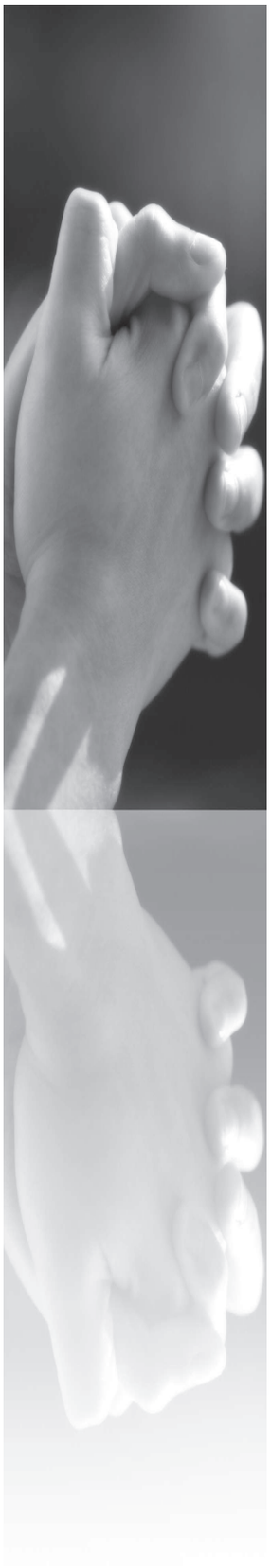


"Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñare cosas grandes y ocultas que tu no conoces." ***Jeremías 33:3. (1)***

"Cuando Dios se propone hacer una misericordia grande con su pueblo, la primera cosa que haces es invitarles a orar" ***Matthew Henry (2)***

"La oración no puede tener vacaciones, es como la respiración del aire o como la circulación de la sangre. Es menester orar siempre, y sin desfallecer" ***J.H.B Garrategui (3)***

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 37 3/8/10 7:55:27 PM



DESARROLLO DE LA LECCION

I. INTRODUCCIÓN

La oración latido del alma, halito del creyente, movimiento del corazón, nuestra defensa, fuente de poder, el ejercicio mas distinguido de la fe, la comunión con Dios, son algunos de los muchos conceptos de la oración.

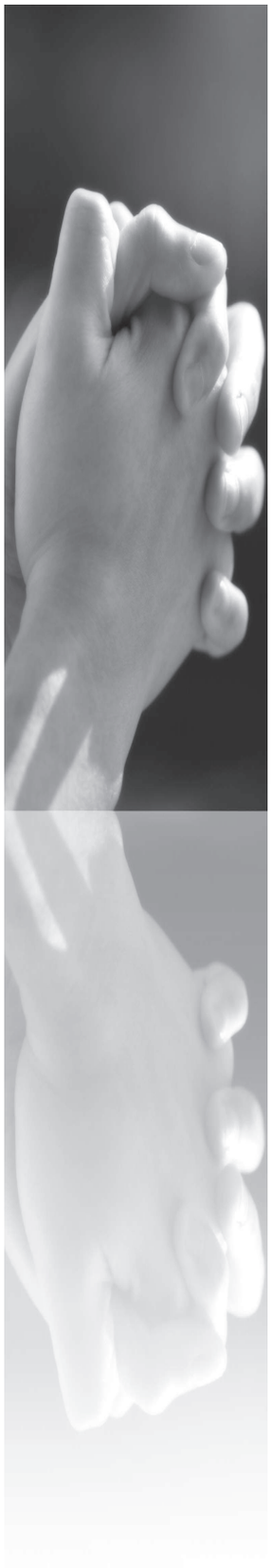
Desde el principio aparece la oración en las escrituras como manifestación de una relación personal del hombre con Dios. Para nosotros los creyentes Dios no es una abstracción filosófica; Es el Creador y el que sostiene el multiuniverso, pero lo más hermoso es que es un Dios personal que, en su soberanía, ha querido mantener un vínculo especial de relación con el ser por Él creado a su imagen y semejanza. "Y oyeron la voz de Jehová Dios que se paseaba en el huerto, al aire del día; y el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios entre los árboles del huerto. Mas Jehová Dios llamo al hombre y le dijo: ¿Dónde estas tu? (Génesis 3:8-9).

El Dios de la Biblia no es solamente el Dios de la Creación, sino también el Dios de la redención, de la reconciliación, y de la comunión restaurada. Tras la caída de Adán, seguía Dios hablándole, en espera de respuesta humana. Y esta respuesta debe manifestarse no en palabras u oraciones pronunciadas en situaciones esporádicas. En esta relación Dios toma la iniciativa.

En la Biblia la oración es adoración que incluye todas las actitudes del espíritu humano en su acercamiento a Dios. El cristiano adora a Dios cuando le ofrece culto, confesión, alabanza, y súplica por medio de la oración. Esta actividad de que es capaz el espíritu humano también puede llamarse comunión con Dios en tanto se destaque la iniciativa divina. El hombre ora porque Dios ya ha tocado su espíritu. En la Biblia la oración no es una "respuesta natural" (Jn. 4.24). "Lo que es nacido de la carne, carne es." En consecuencia, el Señor no "oye" todas las oraciones (Is. 1.15; 29.13). La doctrina bíblica de la oración destaca el carácter de Dios, la necesidad que siente el ser humano de entrar en una relación con él, y de entrar plenamente en todos los privilegios y obligaciones de esa relación con Dios. En este panorama bíblico se observara en el Antiguo Testamento: el periodo patriarcal, periodo pre-exilio, periodo exilio, periodo pos-exilio, y en el Nuevo Testamento: los evangelios, Hechos de los apóstoles, las epístolas paulinas, Hebreos, Santiago y 1 de Juan.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 38 3/8/10 7:55:28 PM

II. EN EL ANTIGUO TESTAMENTO



Se encuentran alrededor de 85 oraciones originales en el Antiguo Testamento. Además hay alrededor de 65 salmos completos y catorce partes de salmos que pueden llamarse plegarias".(3)

a. El período patriarcal

1- En el período patriarcal la oración consiste en invocar el nombre del Señor (Gn. 4.26; 12.8; 21.33); en otras palabras se usa el nombre sagrado en la oración.

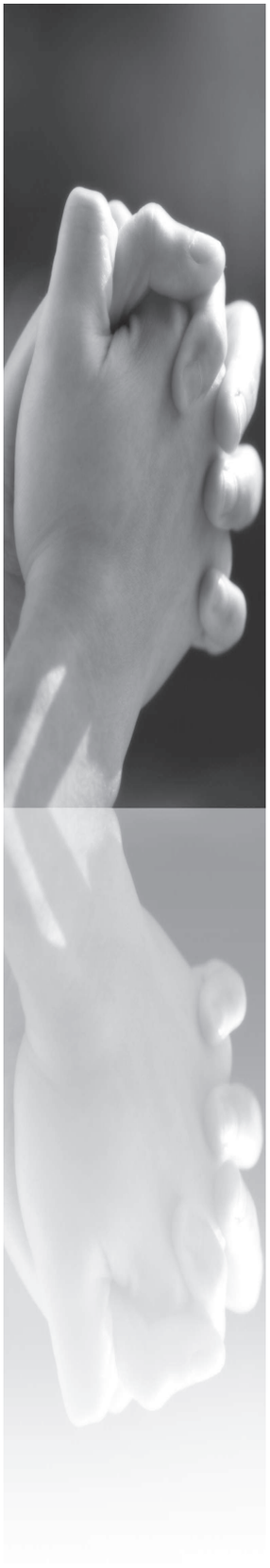
2-En consecuencia, hay, sin duda, algo inconfundiblemente directo y familiar en la oración (Gn. 15.2; 18.23; 24.12–14, 26).

3-La oración se halla también estrechamente relacionada con el sacrificio (Gn. 13.4; 26.25; 28.20–22), aunque también en períodos posteriores aparece esta relación. Este ofrecimiento de oración en el contexto del sacrificio sugiere la unión de la voluntad del hombre con la de Dios, del abandono y la sumisión del "yo" a Dios. Esto se ve en forma especial cuando Jacob liga entre sí una oración y un voto al Señor. El voto, que es en si una oración, promete servicio y fidelidad si se obtiene la bendición que se busca (Gn. 28.20).

b. El período pre-exilio:

1. Uno de los aspectos que más se destaca en este período en lo que hace a la oración es la intercesión; aunque también fue un factor en los días de los patriarcas (Gn. 18.22). La oración alcanzó especial prominencia en Moisés (Ex. 32.11–13, 31s; 33.12–16; 34.9; Nm. 11.11–15; 14.13–19; 21.7; Dt. 9.18–21; 10.10). Una oración de intercesión, como lo son las plegarias de Aarón (Nm. 6.22–27), Samuel (1 S. 7.5–13; 12.19, 23), Salomón (1 R. 8.22–53), y Ezequías (2 R. 19.14–19). La diferencia parecería ser que la intercesión estaba limitada a personalidades sobresalientes que en virtud de la posición que Dios les había asignado como profetas, sacerdotes, y reyes, tenían un poder particular en la oración como mediadores entre Dios y los hombres. Pero el Señor siempre mantuvo su libertad para ejecutar su voluntad; por ello encontramos casos de oraciones infructuosas (Gn. 18.17; Ex. 32.30–35). En Am. 7.1–6 "el Señor se arrepintió", con respecto a cierto curso de acción, en respuesta a la intercesión del profeta, y en los versículos siguientes (7.7–8.2) Israel tiene que ir al cautiverio a pesar de todo. Incluso, a Jeremías se le prohíbe interceder ante Dios (Jer. 7.16; 11.14; 14.11). Por otra

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 39 3/8/10 7:55:28 PM



parte, el éxito coronó la intercesión de Lot (Gn. 19.17–23), Abraham (Gn. 20.17), Moisés (Ex. 9.27–33; Nm. 12.9ss), y Job (Job 42.8, 10). La relación personal firme entre dichos mediadores y Dios es lo que sirve de sustento a esas oraciones intercesoras.

2. Resulta sorprendente que entre todas las provisiones legales del Pentateuco poco encontremos sobre la oración (Dt. 26.1–15). Incluso en este caso son más bien fórmulas cúlticas de oraciones lo que se quiere destacar. En los versículos 5–11 hay acción de gracias, y en los versículos 13–14 tenemos una profesión de obediencia ya cumplida, pero sólo en el versículo 15 hay súplica. No obstante con frecuencia se ofrecían sacrificios con oración (Sal. 55.14), y cuando no era así podía ser reprobado (Sal. 50.7–15). Por otro lado, la casi total ausencia de oración en las partes del Pentateuco en que se reglamentan los sacrificios sugiere que era práctica bastante común ofrecer sacrificio sin oración.

3. La oración debe haber sido indispensable en el ministerio de los profetas. La misma recepción de la palabra revelatoria de Dios llevaba al profeta a una relación en la que reinaba un espíritu de oración ante Jehová. Más todavía, bien puede haber sido que la oración fuera condición esencial para que el profeta pudiera recibir la Palabra (Is. 6.5, 37.1–4; Jer. 11.20–23; 12.1–6). Daniel recibió la visión profética en momentos en que se encontraba orando (Dn. 9.20). En algunas ocasiones Dios obraba de tal forma que el profeta tenía que esperar durante un tiempo considerable en actitud de oración (Hab. 2.1–3). Por los escritos de Jeremías sabemos que la oración era tanto la condición esencial como la realidad de la experiencia y el ministerio del profeta, a menudo se trataba de un ejercicio tempestuoso del espíritu (18.19–23; 20.7–18), como así también de un dulce compañerismo con Dios (1.4; 4.10; 10.23–25).

4. En los Salmos vemos una combinación entre modelos formales y espontaneidad en la oración. Junto a las oraciones más formales destinadas al "santuario" (por ejemplo 24.7–10; 100; 150), hay oraciones personales en busca de perdón (51), comunión (63), protección (57), sanidad (6), vindicación (109), y oraciones llenas de alabanza (103). También vemos en los Salmos la combinación entre sacrificio y oración (54.6; 66.13).

c. El período del exilio

Durante el exilio el factor importante en la religión de los judíos fue el surgimiento de la sinagoga. El templo de Jerusalén estaba en ruinas, y no era posible llevar a cabo ritos y sacrificios en altares en la impura Babilonia. El judío había dejado de ser el que había nacido en

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 40 3/8/10 7:55:28 PM

el seno de la comunidad y residía en ella, y era, más bien, el que elegía ser judío. El centro de la comunidad religiosa estaba constituido por la sinagoga, y entre las obligaciones religiosas aceptadas, como la circuncisión, el ayuno, y la observancia del día de reposo, se encontraba la oración. No podía ser de otro modo dado que cada pequeña comunidad exiliada dependía del servicio en la sinagoga, donde se leía y exponía la Palabra, y se ofrecía oración. Después del retorno a Jerusalén, así como no se permitió que el templo desplazara a la sinagoga, ni el sacerdote al escriba, ni los sacrificios la Palabra viva, tampoco el ritual desplazó la oración. Tanto en el templo como en la sinagoga, en el ritual sacerdotal como en la exposición de los escribas, el devoto buscaba ahora el rostro de Jehová, su presencia personal (Sal. 100.2; 63.1), y recibía su bendición en función de la luz de su faz, que resplandecía sobre él (Sal. 80.3, 7, 19).

d. El período pos-exilio

No cabe duda de que después del exilio hubo una estructura devocional, pero dentro de ella se aseguró la libertad del individuo. Esto se ejemplifica en Esdras y Nehemías, quienes, aunque insistían en el culto y la ley, y en el ritual y el sacrificio, y en consecuencia, en los aspectos sociales del culto, también recalcaron el factor espiritual de la devoción (Esd. 7.27; 8.22s; Neh. 2.4; 4.4, 9). Sus oraciones son también instructivas (Esd. 9.6–15; Neh. 1.5–11; 9.5–38; igualmente Dn. 9.4–19). También podemos notar aquí que con respecto a la postura para la oración no existían reglas concretas (Sal. 28.2; 1 S. 1.26; 1 R. 8.54; Esd. 9.5; 1 R. 18.42; Lm. 3.41; Dn. 9.3 y vv. 20). También en lo concerniente a las horas para la oración: la oración resultaba efectiva en cualquier momento, como también en las horas establecidas (Sal. 55.17; Dn. 6.10). En el período pos-exílico, encontramos que se combinan la formalidad ritual en el templo, la simplicidad de la reunión en la sinagoga, y la espontaneidad de la devoción personal.

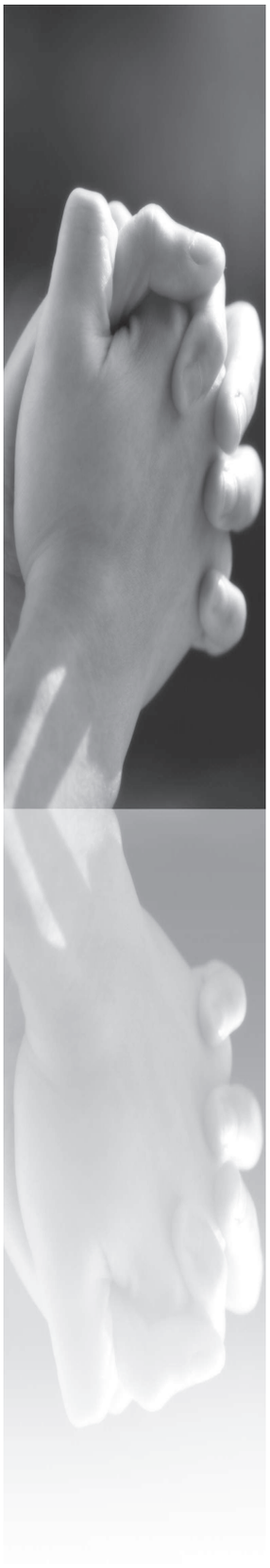
III. EN EL NUEVO TESTAMENTO

Hay ciertas áreas definidas en las que se expone la enseñanza neotestamentaria relativa a la oración, pero el manantial del cual surgen todas sus instrucciones es la propia doctrina y práctica de Jesucristo.

a. Los evangelios

1. Con respecto a la doctrina de Jesús sobre la oración, esta se expone principalmente en algunas de sus parábolas. En la parábola del amigo que pidió prestados tres panes a medianoche (Lc. 11.5–8) el

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 41 3/8/10 7:55:29 PM



Señor inculca la importunidad en la oración; y la base sobre la que descansa la confianza en la oración persistente es la generosidad del Padre (Mt. 7.7–11). La parábola del juez injusto (Lc. 18.1–8) estimula la tenacidad en la oración, que incluye persistencia y continuidad. La demora de Dios en contestarla no se debe a su indiferencia, sino a su amor, que desea perfeccionar y profundizar la fe. En la parábola del publicano y el fariseo (Lc. 18.10–14) Cristo insiste en la humildad y la penitencia en la plegaria, y advierte contra un sentido de superioridad. La humillación de uno mismo en la oración equivale a la aceptación de Dios, el auto exaltación hace que Dios esconda su rostro. Cristo demanda amor en la oración en la parábola del siervo injusto (Mt. 18.21–35). Es la oración ofrecida por un espíritu perdonador la que Dios contesta. Se nos enseña sobre la sencillez en la oración en Mt. 6.5; 23.14; Mr. 12.38–40; Lc. 20.47. Debe surgir de la sencillez del corazón y la motivación y expresarse con sencillez de vocabulario y petición.

El Señor también instó a la intensidad en la plegaria (Mr. 13.33; 14.38; Mt. 26.41). Aquí se combinan la vigilancia y la fe en vigilia interrumpida. Además, en Mt. 18.19 se recalca la unidad en la oración. Pero la oración también debe ser expectante (Mr. 11.24). La oración como experimento pocos resultados logra; la oración que es la esfera donde opera la fe sometida a la voluntad de Dios logra mucho (Mr. 9.23).

2. Sobre los objetivos de la oración Jesús tuvo singularmente poco que decir. Indudablemente se conformó con dejar que el Espíritu Santo impulsara a sus discípulos en la oración. Los pocos objetivos a que hizo referencia en relación con la oración se han de encontrar en Mr. 9.28; Mt. 5.44; 6.11, 13; 9.36; Lc. 11.13.

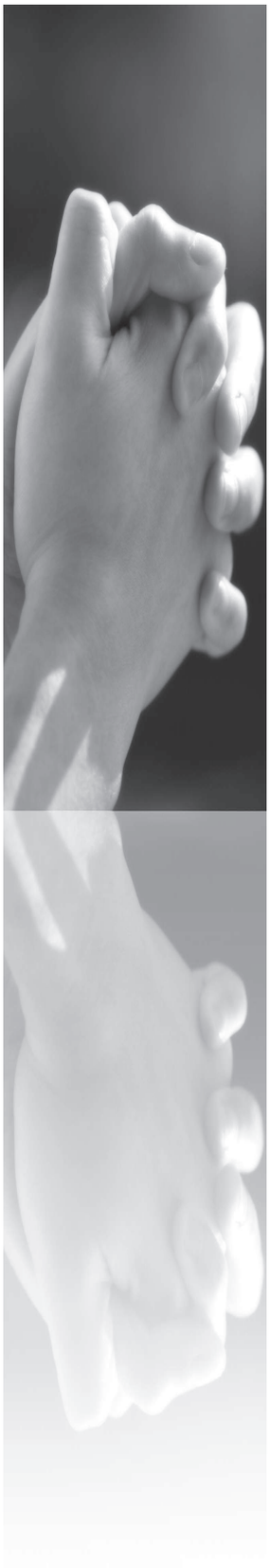
3. En cuanto a métodos para la oración, el Señor tuvo dos cosas importantes que enseñar.

En primer lugar la oración debe dirigirse a él, así como le fue dirigida cuando estaba en la tierra (por ejemplo Mt. 8.2; 9.18). Así como estando en la tierra insistía en la necesidad de la fe (Mr. 9.23), ponía a prueba la sinceridad de quienes lo buscaban (Mt. 9.27–31), y ponía al descubierto la ignorancia (Mt. 20.20–22) y la presunción pecaminosa (Mt. 14.27–31) cuando le hacían peticiones, también hoy lo hace.

En segundo lugar se debe elevar la oración en el nombre de Cristo (Jn. 14.13; 15.16; 16.23), por medio de quien tenemos acceso al Padre. Orar en el nombre de Cristo es orar como Cristo mismo oraba, y orar al Padre en la forma en que el Hijo nos lo ha dado a conocer: y para Jesús el verdadero punto focal de la oración es la voluntad del Padre. Aquí tenemos la característica básica de la oración cristiana: un nuevo

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 42 3/8/10 7:55:29 PM

modo de acceso al Padre lograda por Cristo para el cristiano, y oración en armonía con la voluntad del Padre porque es ofrecida en el nombre de Jesucristo.



4. En cuanto a la práctica de la oración por el Señor oraba en secreto (Lc. 5.15s; 6.12); en épocas de conflicto espiritual (Jn. 12.20–28; Lc. 22.39–46); y oró en la cruz (Mt. 27.46; Lc. 23.46). En sus oraciones daba gracias (Lc. 10.21; Jn. 6.11; 11.41; Mt. 26.27), pedía ser guiado (Lc. 6.12), intercedía (Jn. 17.6–19, 20–26; Lc. 22.31–34; Mr. 10.16; Lc. 23.34), y mantenía comunión con el Padre (Lc. 9.28). Su preocupación en el caso de su oración sacerdotal en Jn. 17 fue la unidad de la iglesia.

5. Como el Padrenuestro se trato en mayor extensión en el capitulo anterior solamente seré lacónico en esta parte. Después de la invocación (Mt. 6.9) vienen seis peticiones (9–13), de las cuales las tres primeras se refieren al nombre de Dios, a su reino y a su voluntad, y las tres últimas a la necesidad que tiene el hombre de pan, perdón y victoria; luego la oración concluye con una doxología (13) que contiene una triple declaración relativa al reino de Dios, su poder, y su gloria. Este es el modelo establecido por Cristo para orar. En la Biblia plenitud se bosqueja de la siguiente forma:

«El Padrenuestro» es un modelo de oración que contiene siete grandes tópicos, cada uno de los cuales representa una necesidad humana básica:

1) La necesidad paternal: «Padre nuestro» (v. 9). Cuando ore, todas sus necesidades son atendidas por la benevolencia de un Padre amoroso.

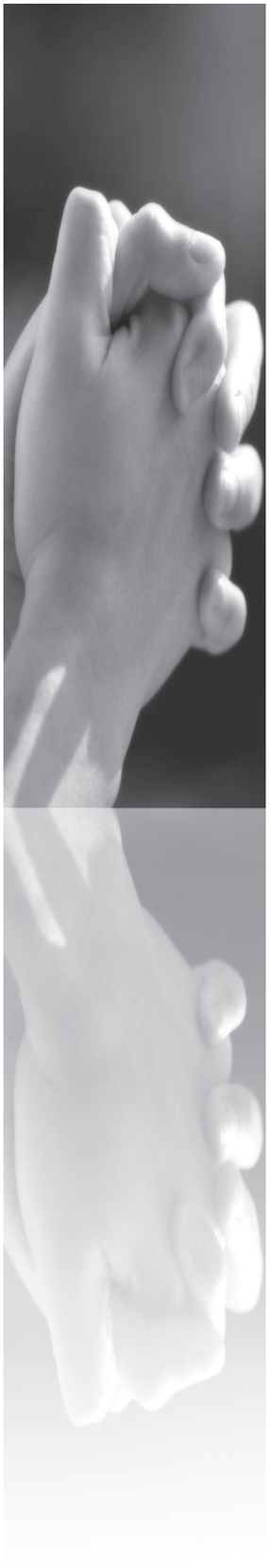
2) La presencia de Dios: «Santificado sea tu nombre» (v. 9). Entre a su presencia mediante la alabanza (Sal 100.4), y llámele «Padre», a causa de la sangre expiatoria de Cristo (Heb 10.19–22; Gl 4.4–6).

3) Las prioridades de Dios: «Venga tu reino» (v. 10). Declare que las prioridades de Su reino (Ro 14.17) serán establecidas en usted, en sus seres amados, su Iglesia y su nación.

4) La provisión de Dios: «Dánoslo hoy» (v. 11). Jesús, el que suple nuestras necesidades, nos dijo que oráramos diariamente, pidiéndole que provea para todo lo que nos haga falta.

5) El perdón de Dios: «Y perdónanos» (v. 12). Necesita el perdón de Dios y le hace falta perdonar a los demás. Diariamente camine decidido a amar y perdonar.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 43 3/8/10 7:55:29 PM



6) Poder sobre Satanás: «Y no nos metas... líbranos del mal» (v. 13). Pida al Señor una cerca de protección alrededor de usted y sus seres queridos (Job 1.9, 10; Salmo 91). Pídale que le vista con Su armadura (Ef 6.14–18).

7) Sociedad divina: «porque tuyo es el reino» (v. 13). Glorifique a Dios que le hizo participante de Su reino, poder y gloria (2 Ti 4.18; Lc 10.19; Jn 17.22). Esta es la oración que le enseña cómo orar. (4)

6- La vida de oración de Jesús.

La oración debe ser importante a nosotros porque fue importante al Señor Jesús. Jesús es nuestro más gran modelo de oración de intercesión. Estudie cada una de las siguientes referencias sobre la vida de oración de Jesús:

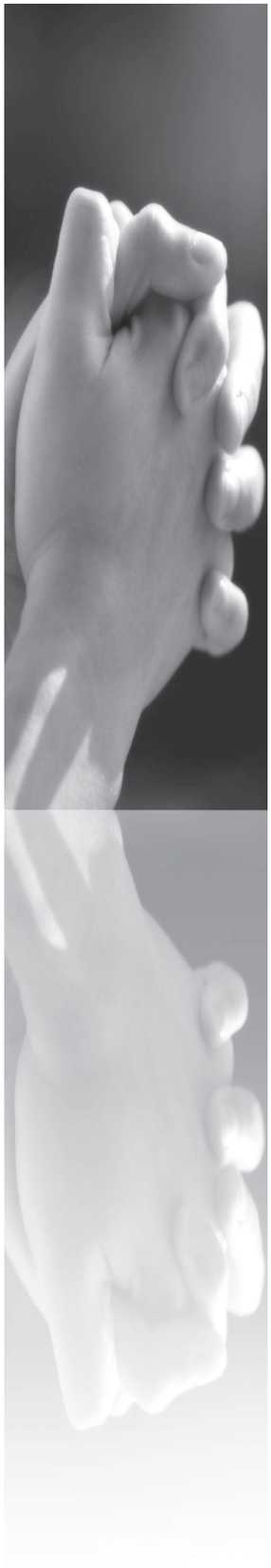
1. Su bautismo: Lucas 3:21-22
2. Durante la primera excursión del ministerio: Marcos 1:35; Lucas 5:16
3. Antes de escoger a los discípulos: Lucas 6:12-13
4. Antes / después de alimentar los 5,000: Mateo 14:19,23; Marcos 6:41,46; Juan 6:11,14-15.
5. Al alimentar los 4,000: Mateo 15:36; Marcos 8:6,7
6. Antes de la confesión de Pedro: Lucas 9:18
7. Antes de la transfiguración: Lucas 9:28,29
8. Al retorno de los setenta: Mateo 11:25; Lucas 10:21
9. A la tumba de Lázaro: Juan 11:41-42
10. A la bendición de los niños: Mateo 19:13
11. A la venida de ciertos griegos: Juan 12:27-28
12. Para Pedro: Lucas 22:32
13. Sobre el dar del Espíritu Santo: Juan 14:16
14. En el camino a Emaús: Lucas 24:30-31
15. Antes de Su ascensión: Lucas 24:50-53
16. Por Sus seguidores: Juan 17
17. Antes de Su más grande prueba: Mateo 26:26-27; Marcos 14:22-23; Lucas 22:17-19. (5)

b. Hechos de los Apóstoles

El libro de los Hechos constituye un excelente nexo entre los evangelios y las epístolas, debido a que en Hechos la iglesia apostólica pone en práctica las enseñanzas de nuestro Señor sobre la oración. La iglesia nació en una atmósfera de oración (1.4). En respuesta a la misma recibió el Espíritu (1.4; 2.4). La oración siguió siendo la atmósfera natural de la iglesia (2.42; 6.4, 6). En el pensamiento de la iglesia la oración quedó íntimamente relacionada con la presencia y el poder

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 44 3/8/10 7:55:30 PM

del Espíritu (4.31). En épocas de crisis la iglesia siempre podía recurrir a la oración (4.23ss; 2.5, 12). En todo el libro de Hechos los líderes de la iglesia se destacan como hombres de oración (9.40; 10.9; 16.25; 28.8), que urgen a los cristianos a orar con ellos (20.28, 36; 21.5).



c. Las epístolas paulinas

Resulta significativo que inmediatamente después de que Cristo se reveló a Pablo en el camino a Damasco se dice de Pablo, "he aquí, él ora" (Hch. 9.11). Probablemente por primera vez Pablo descubrió lo que verdaderamente era la oración, tan profundo fue el cambio que experimentó en su corazón como efecto de su conversión. A partir de ese momento fue un hombre de oración. En oración el Señor le habló (Hch. 22.17). La oración incluía la acción de gracias y la intercesión (1 Ts. 1.2s; Ef. 1.16ss). Descubrió que el Espíritu Santo lo ayudaba en sus oraciones en la medida en que buscaba conocer y hacer la voluntad de Dios (Ro. 8.14, 26). En su experiencia hubo una estrecha relación entre la oración y la inteligencia del creyente (1 Co. 14.14–19). La oración resultaba absolutamente esencial para el cristiano (Ro. 12.12). La armadura del cristiano (Ef. 6.13–17) incluía el tipo de oración que Pablo describe como "toda oración", que ha de ofrecerse "en todo tiempo", con "toda perseverancia", por "todos los santos" (versículo 18). Y Pablo practicaba lo que predicaba (Ro. 1.9; Ef. 1.16; 1 Ts. 1.2). De allí su insistencia en la oración cuando escribía a los demás creyentes (Fil. 4.6; Col. 4.2).

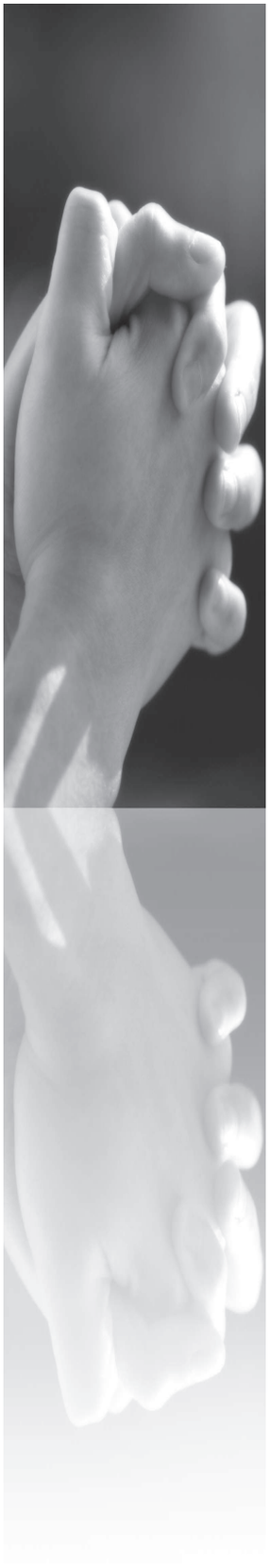
En sus epístolas Pablo ora constantemente, y por su contenido resulta instructivo observar algunas de sus oraciones:

1. En Ro. 1.8–12 mueve su corazón a Dios en acción de gracias (versículo 8), insiste en servir a Cristo con su espíritu (versículo 9), intercede por sus amigos en Roma (versículo 9), expresa su deseo de impartirles un don espiritual (versículo 10), y declara que también él depende de ellos para su crecimiento espiritual (versículo 12).

2. En Ef. 1.15–19 nuevamente Pablo agradece a Dios por sus conversos (versículo 15), y ruega que puedan recibir el Espíritu, por medio del cual viene el conocimiento de Dios y la iluminación del corazón (versículos 17, 18), a fin de que puedan conocer la esperanza del llamamiento de Dios, la riqueza de la herencia divina, y la grandeza del poder de Dios que quedó demostrada en la resurrección de Cristo (versículo 18–19).

3. Además, en Ef. 3.14–18 el apóstol ora (versículo 14) por los demás cristianos, para que puedan adquirir un creciente conocimiento del poder de Dios (versículo 16), hasta el punto en que Cristo pueda

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 45 3/8/10 7:55:30 PM



morar en ellos, y que ellos estén arraigados en el amor (versículo 17), de modo que cada uno al ser perfeccionado pueda ser lleno de la plenitud de Dios (versículo 18). Ambas oraciones están bien resumidas en el triple deseo de Pablo de que los cristianos reciban conocimiento y poder que arrojen como resultado el amor de Cristo, mediante el cual, como individuos y como grupo deben alcanzar la perfección.

4. En Col. 1.9 Pablo ora nuevamente para que los creyentes puedan conocer la voluntad de Dios por medio de la sabiduría y el entendimiento espiritual (versículo 9), para que la práctica pueda concordar con la profesión (versículo 10), para que cuenten con el poder necesario para poner en práctica la fe (versículo 11), para que puedan adquirir poder por medio de la práctica (versículo 11), y sentirse agradecidos por su inmenso privilegio y su posición en el Señor Jesús (versículo 12).

d. Hebreos, Santiago y 1 Juan

La Epístola a los Hebreos ofrece una significativa contribución a la comprensión de la oración cristiana. 4.14–16 indica por qué es posible la oración: es posible debido a que contamos con un Sumo sacerdote que es a la vez humano y divino, en razón de que se encuentra actualmente en los lugares celestiales, y en razón de la función que cumple allí. Cuando oramos lo hacemos para recibir misericordia y hallar gracia. La referencia a la vida de oración del Señor en 5.7–10 enseña lo que realmente es la oración: los "ruegos" y "súplicas" de Cristo fueron "ofrecidos" a Dios, y en este servicio espiritual "aprendió la obediencia", y por lo tanto "fue oído". En 10.19–25 el énfasis recae sobre la oración corporativa y las demandas y motivos que envuelve. El lugar de la oración se describe en 6.19.

La Epístola de Santiago contiene tres pasajes significativos sobre la oración. 1.5–8 se ocupa de la oración en casos de perplejidad; se subrayan los motivos correctos para la oración en 4.1–3; y en 5.13–18 se aclara la significación de la oración en tiempo de enfermedad.

En su primera epístola, Juan señala el camino de la audacia y la eficacia en la oración (3.21), mientras que en 5.14–16 establece la relación entre la oración y la voluntad de Dios, y nos muestra que la eficacia en la oración se relaciona especialmente con la intercesión, pero que hay situaciones en las que la oración no produce ningún resultado.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 46 3/8/10 7:55:30 PM

CUESTIONARIO:

1-¿Qué es lo que destaca la doctrina de la oración?

2-En el periodo patriarcal, ¿A que estaba relacionada la oración?

3-En el periodo pre-exilio, ¿que destacaba?

4-Explique la oración en el periodo del exilio.

5-¿De donde surge la doctrina de la oración?

6-Explique los 7 tópicos de la oración.

7- En el libro de los hechos de los apóstoles, ¿cual era la atmósfera de la iglesia?

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia reina- Valera 1960*

2- *Enciclopedia de citas morales y religiosas*. Samuel Vila, editorial clie

3- *Enciclopedia de citas morales y religiosas*. Samuel Vila, editorial clie

4- *Biblia plenitud*- versión Valera 1960.

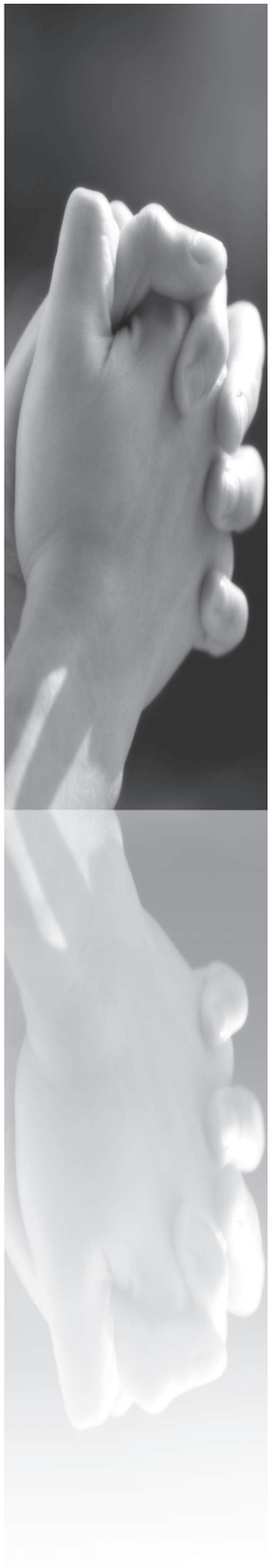
5- *Recopilación personal*

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 47 3/8/10 7:55:31 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 48 3/8/10 7:55:31 PM

CAPITULO IV

ÍNDICE DE ORACIONES EN LA BIBLIA



Dios, Dios mío eres tú; De madrugada te buscare: mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela, en tierra seca y árida donde no hay aguas" ***(Salmo 63:1) (1)***

"Satanás tiembla cuando ve al más débil santo sobre sus rodillas." ***William Cooper y Juan Newton (2)***

Nuestro Señor Jesucristo es el mayor modelo de oración. Hay muchos otros ejemplos de intercesores eficaces en la Biblia. La siguiente lista contiene referencias a todas las oraciones en la Biblia. Para aumentar su conocimiento de la oración estudie estas oraciones y las vidas de aquellos que las oraron.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 49 3/8/10 7:55:31 PM

LAS ORACIONES EN EL TESTAMENTO VIEJO

Génesis:

Historia de oración empieza: 4:26
Oración y progreso espiritual: 5:21-24
Oración y el altar: 12-13
Oración por un heredero: 15
Oración, el idioma de un lamento: 16
Oración y revelación: 17
Oración por una ciudad mala: 18-19
Oración después de un lapso: 20
Oración de obediencia: 22
Oración por una novia: 24
Oración por una esposa yerma: 25:19-23
Oración cambia las cosas: 26
Oración como un voto: 28
Oración sobre un hermano errado: 32
Oración, el fuego oculto: 39-41; 45:5-8; 50:20,24
Oración para bendecir las tribus: 48-49

Éxodo:

Oración expresada como un gemido: 1-2
Oración como un diálogo: 3-4
Oración como la queja: 5-7
Oración en asociación con omnipotencia: 8-10
Oración como alabanza: 15
Oración en peligro: 17
Oración del necesitado: 22:22-24
Oración para el retraso del juicio merecido: 32
Primera oración de Moisés por Israel: 32:9-14
Segunda oración de Moisés: 32:30-34
Tercera oración de Moisés: 33:12-23
La oración y transfiguración: 34

Números:

Oración como bendición: 6:24-27
Oración para preservación y protección: 10:35-36
Oración por la remoción de juicio: 11:1-2
Oración de un corazón descorazonado: 11:10-35
Oración de un hombre manso: 12
Oración por el levantar de honor divino: 14
Oración por la acción divina contra la rebelión: 16
Oración por el alivio de la muerte: 21
Oración y profecía: 23-24
Oración por un nuevo líder: 27

Deuteronomio:

Oración por una tarea privilegiada: 3:23-29
Oración a uno que está cerca: 4:7
Oración por la permanencia del juicio: 9:20,26-29
Oración como una bendición: 21:6-9
Oración como acción de gracias: 26
Oración como una canción: 32-33

Josué:

Oración como un desafío: 5:13-15
Oración que Dios no contesta: 7
Oración descuidada con resultados horribles: 9:14
Oración que produjo un milagro: 10

Jueces:

Oración por dirección: 1
Oración en tiempo de guerra: 4-5
Oración por las señales: 6
Oración en la calamidad: 10:10-16
Oración como una ganga: 11:30-40
Oración por un niño no nacido: 13
Oración ante la muerte: 16:28-31
Oración contestada directamente: 20:23-28
Oración por una tribu perdida: 21:2-3

1 Samuel:

Oración sin palabras: 1
Oración, profético en la perspectiva: 2:1-10
Oración en el santuario: 3

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 50 3/8/10 7:55:31 PM

Oración por el problema nacional: 7
Oración por un rey: 8
Oración como vindicación: 12
Oración de un rey aflicto: 14
Oración de un corazón afligido: 15:11
Oración como una voz pequeña ligera: 16:1-12
Oración como el secreto de valor: 17
Oración como pregunta: 23
Oración por oídos sordos: 28:7
Oración por la restauración de despojos de guerra: 30

2 Samuel:

Oración acerca de la posesión: 2:1
Oración por señales de victoria: 5:19-25
Oración para bendecir la casa y el reino: 7:18-29
Oración por un niño enfermo: 12
Oración como pretensión: 5:7-9
Oración para entender la aflicción: 21:1-12
Oración como un salmo: 22
Oración como una confesión de orgullo: 24:10-17

1 Reyes:

Oración por un corazón sabio: 3
Oración de dedicación: 8:12-61
Oración por una mano marchita: 13:6
Oración por los cielos cerrados: 17
Oración por la resurrección de un hijo muerto: 17:20-24
Oración por el honor divino: 18:16-41
Oración y perseverancia: 18:45
Oración por la muerte: 19

2 Reyes:

Oración por un niño muerto: 4:32-37
Oración por la visión: 6:13-17
Oración por la liberación de los enemigos desafiantes: 19
Oración por la vida más larga: 20:1-11

1 Crónicas:

Oración por la prosperidad espiritual: 4:9-10
Oración como confianza: 5:20
Oración de temor: 13:12
Oración para el establecimiento de pacto: 17:16-27
Oración contestada por el fuego: 21
Oración como un centinela: 23:30
Oración y ofrenda: 29:10-19

2 Crónicas:

Oración en peligro nacional: 14:11
Oración y reforma: 15
Oración y apelación a la historia: 20:3-13
Oración de penitencia: 33:13

Esdras:

Oración de acción de gracias: 7:27-28
Oración y ayuno: 8:21-23
Oración y confesión: 9:5-10:4

Nehemias:

Oración nacida de dolor: 1:4-11
Oración nacida de aflicción: 2:4
Oración por la liberación del reproche: 4:1-6
Oración que triunfa sobre el enojo: 4:7-9
Oración y restitución: 5
Oración contra la astucia: 6:9-14
Oración y la Palabra: 8:1-13
Oración y la bondad de Dios: 9
Oración para el recuerdo: 13:14,22,29,31

Job:

Oración de resignación: 1:20-22
Oración por piedad: 6:8-9; 7:17-21
Oración por justificación: 9
Oración, la injusticia contra Job: 10
Oración por luz sobre la inmortalidad: 14:13-22
Oración y beneficio: 21:14-34
Oración y razón: 23

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 51 3/8/10 7:55:31 PM

Oración contestada por el torbellino: 38
Oración como confesión: 40:3-5; 42:1-6
Oración como intercesión: 42:7-10

Salmos:

Oración nacida de la rebelión: 3
Oración de santidad: 4
Oración por la mañana: 5
Oración por la acción divina: 7
Oración de alabanza por la acción divina: 8
Oración por la preservación aquí y de ahora en adelante: 16
Oración de la cruz: 22
Oración por el cuidado del pastor: 23
Oración por la manifestación de la gloria divina: 24
Oración como ascendiendo a Dios: 25
Oración de un corazón creyente: 27
Oración como un camafeo de Cristo: 31
Oración de un alma trágica: 32
Oración para protección contra los enemigos: 35
Oración en alabanza de la bondad amorosa: 36
Oración de un peregrino: 39, 90, 91,
Oración y su logro: 40
Oración en el dolor profundo: 41
Oración como una puerta de esperanza: 42-43
Oración por la ayuda divina: 44
Oración por un refugio: 46
Oración de un corazón roto: 51
Oración en todo momento: 55
Oración de dolor: 57
Oración de confianza: 71
Oración para el propio Dios: 73
Oración como alabanza por la grandeza de Dios: 96
Oración por el escape de las pruebas: 102-103, 105,
Oración de recuerdo: 106
Oración por aquellos en peligros en el mar: 107
Oración y afinidad a la Escritura: 19, 119,
Oración por investigar el corazón: 139

Proverbios:

Los enfoques del libro en las oraciones como el canal de la sabiduría.

Eclesiastés:

El libro discute oración y fatalismo.

Cantares de Salomón:

Los secretos de la oración.

Isaías:

La oración que Dios no oye: 1:15; 16:12
Oración y purificación: 6
Oración por una señal: 7:11
Oración de exaltación: 12
Oración de alabanza por los triunfos: 25
Oración por la paz: 26
Oración y confianza: 41
Oración y práctica: 55
Oración impopular a muchos: 59
Oración por la liberación del poder divino: 63-64

Jeremías:

Oración como confesión de incapacidad: 1
Oración como lamento por descarriamiento: 2-3
Oración como queja: 4:10-31
Oración de lamento por la rebelión: 5
Oración de una prisión: 6
Oración prohibida: 7:16
Oración por la justicia: 10:23-25
Oración de perplejidad: 12:1-4
Oración por el alivio del pecado y sequedad: 14:7-22
Oración por la venganza divina: 15:15-21
Oración por la confusión de enemigos: 16:19-21; 17:13-18
Oración por el derrocamiento del consejo malo: 18:18-23
Oración de un corazón desesperado: 20:7-13
Oración de gratitud por la bondad divina: 32:16-25
Oración por un remanente creyente: 42

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 52 3/8/10 7:55:31 PM

Lamentaciones:

Oración de dolor: 1:20-22
Oración por la piedad: 2:19-22
Oración como queja: 3
Oración por los oprimidos: 5

Ezequiel:

Oración como protesto: 4:14
Oración por la preservación del residuo: 9:8-11
El santuario de la oración: 11:13-16

Daniel:

Oración por la interpretación: 2:17-18
Oración sobre el desafío del decreto: 6:10-15
Oración de confesión: 9
Oración y sus resultados espirituales: 10
Oración acerca de la brevedad de vida: 12:8-13

Óseas:

Dios recurre a una nación apóstata para orar la oración de arrepentimiento.

Joel:

Oración en la emergencia: 1:19-20
Oración y lamento: 2:17

Amós:

La oración por tregua y perdón: 7:1-9

Jonás:

Oración de marineros irreligiosos: 1:14-16
Oración desde el Infierno: 2
Oración de una ciudad arrepentida: 3
La oración de un profeta disgustado: 4

Miqueas:

La oración que espera en el Señor por el cumplimiento de Su Palabra.

Habacuc:

Oración de queja y vindicación: 1:1-4,12-17
Oración de fe: 3

Malaquías:

Oración - Protesta uno: 1:2
Oración - Protesta dos: 1:6
Oración - Protesta tres: 1:7,13
Oración - Protesta cuatro: 2:17
Oración - Protesta cinco: 3:17
Oración - Protesta seis: 3:8

LAS ORACIONES EN EL NUEVO TESTAMENTO

Mateo:

Oración y la necesidad de perdón: 5:22-26; 6:12,14-15
Oración e hipocresía: 6:5-7
Oración como enseñada por Cristo: 6:8-13
Oración como especificada por Cristo: 7:7-11
Oración de un leproso: 8:1-4
Oración del centurión: 8:5-13
Oración en el peligro: 8:23-27
Oración de maniacos: 8:28-34
Oración de Jairo: 9:18-19
Oración de la mujer enferma: 9:20-22
Oración de dos hombres ciegos: 9:27-31
Oración por obreros: 9:37-39
Oración de la gratitud de Cristo a Dios: 11:25-27
Oración en una montaña: 14:23
Oración de Pedro en el dolor: 14:28-30

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 53 3/8/10 7:55:31 PM

Oración de la mujer sirofenicia: 15:21-28
Oración por un hijo loco: 17:14-21
Oración en unidad: 18:19-20
Oración en una parábola: 18:23-25
Oración por una posición privilegiada: 20:20-28
Oración por sanidad de ceguedad: 20:29-34
Oración de fe: 21:18-22
Oración de pretensión: 23:14,25
Oración de responsabilidad: 25:20,22,24
Oración de una voluntad resignada: 26:26,36-46
Oración en el Calvario: 27:46,50

Marcos:

Oración de un demonio: 1:23-28,32-34
Oración -los hábitos de Cristo: 1:35; 6:41,46
Oración por el sordo y mudo: 7:31-37
Oración y ayuno: 2:18; 9:29
Oración del gobernante joven: 10:17-22

Lucas:

Oración de Zacarías: 1:8,13,67-80
Oración como un culto: 1:46-55
Oración como adoración: 2:10-20,25-38
Oración en el portal de servicio: 3:21-22
Oración como el escape de la popularidad: 5:16
Oración y los doce: 6:12-13,20,28
Oración y transfiguración: 9:28-29
Oración en la forma de parábola: 11:5-13
Oración del pródigo: 15:11-24,29-30
Oración desde el Infierno: 16:22-31
Oración de diez leprosos: 17:12-19
Oración en forma de parábola: 18:1-8
Oración de un fariseo y de un publicano: 18:9-14
Oración para la preservación de Pedro: 22:31-31
Oración de agonía: 22:39-46
Oración y el Señor resurgido: 24:30,50-53

Juan:

Oración por el espíritu: 4:9,15,19,28; 7:37-39; 14:16
Oración de un noble: 4:46-54
Oración por el Pan de Vida: 6:34
Oración por la confirmación: 11:40-42
Oración con un aspecto doble: 12:27-28
Oración como un privilegio: 14:13-15; 15:16; 16:23-26
Oración de todas las oraciones: 17

Hechos:

Oración en el aposento alto: 1:13-14
Oración por un sucesor: 1:15-26
Oración y adoración: 2:42-47
Oración como una observancia: 3:1
Oración por la intrepidez de testigo: 4:23-31
Oración y el ministerio de la Palabra: 6:4-7
Oración del primer mártir: 7:55-60
Oración por los Samaritanos y por un hechicero: 8:9-25
Oración de un convertido: 9:5-6,11
Oración por Dorcas: 9:36-43
Oración de Cornelius: 10:2-4,9,31
Oración por Pedro en la prisión: 12:5,12-17
Oración de ordenación: 13:2-3,43
Oración con ayuno: 13:2-3; 14:15,23,26
Oración en la ribera: 16:13,16
Oración en un calabozo: 16:25,34
Oración de compromiso: 20:36
Oración en un naufragio: 27:33,35
Oración para el herido de fiebre: 28:8,15,28

Romanos:

Oración por una jornada próspera: 1:8-15
Oración inspirada por el Espíritu: 8:15,23,26-27
Oración por la causa de Israel: 10:1; 11:26
Oración como un ministerio continuo: 12:12
Oración de la misma opinión: 15:5-6,30-33
Oración para la conquista de Satanás: 16:20,24-27

2 Corintios:

Oración como una bendición: 1:2-4
Oración por la remoción del aguijón: 12:7-10

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 54 3/8/10 7:55:31 PM

Efesios:

Oración y la posición del creyente: 1:1-11
Oración por percepción y poder: 1:15-20
Oración como acceso a Dios: 2:18; 3:12
Oración por la llenura interna: 3:13-21
Oración y la melodía interna: 5:19-20
Oración como la reserva de un guerrero: 6:18-19

Filipenses:

Oración como una demanda para la alegría: 1:2-7
Oración y paz de mente: 4:6-7,19-23

Colosenses:

Oración como alabanza por la lealtad: 1:1-8
Oración por una bendición séptupla: 1:9-14
El compañerismo de la oración: 4:2-4,12,17

1 Tesalonicenses:

Oración de recuerdo: 1:1-3
Oración por una visita del retorno: 3:9-13
Oración, alabanza y perfección: 5:17-18,23-24,28

2 Tesalonicenses:

Oración por el mérito de llamar: 1:3,11-12
Oración por consuelo y estabilidad: 2:13,16-17
Oración por la Palabra y protección: 3:1-5

2 Timoteo:

Oración por el ministerio de Timoteo: 1:2-7
Oración por la casa de Onesíforo: 1:6-18
Oración por los amigos falsos: 4:14-18

Hebreos:

Oración como alabanza por la creación: 1:10-12
Oración por la misericordia y favor: 4:16
Oración y el ministerio de Cristo: 5:7-8; 7:24-25
Oración por la operación de la voluntad de Dios: 12:9,12,15
Oración por perfeccionamiento: 13:20-21

Santiago:

Oración por sabiduría: 1:5-8,17
Oración que no atinge el blanco: 4:2-3
Oración que prevalece: 5:13-18

1 Pedro:

Oración de gratitud por la herencia: 1:3-4
Oración en el estado casado: 3:7-12
Orar-vigilar: 4:7
Oración por la estabilidad cristiana: 5:10-11

2 Pedro:

Oración por la multiplicación de gracia y paz: 1:2

3 Juan:

Oración, el fondo de la reputación: 1-4,12

Judas:

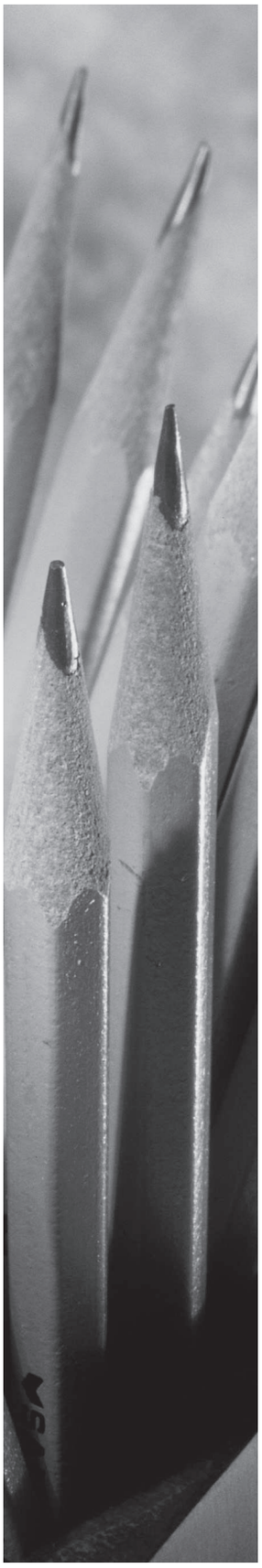
La oración en el Espíritu: 20

Apocalipsis:

Oración como alabanza al Cordero por la redención: 5:9
Oración como el incienso dorado: 5:8; 8:3
Oración de la multitud martirizada: 6:10
Oración de la multitud Gentil: 7:9-12
Oración de los ancianos: 11:15-19
Oración de Moisés: 15:3-4
Oración de santos glorificados: 19:1-10
Oraciones que concluye la Biblia: 22:17,20

(Este índice de oración se adapta de "Todas Las Oraciones En La Biblia" por E.M. Bonds). (5)

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 55 3/8/10 7:55:31 PM



IV. CONCLUSIÓN:

Se ha indicado claramente dónde se encuentra lo central de la doctrina bíblica de la oración: "La oración verdadera es el reconocimiento y la aceptación personal de la voluntad divina" (Jn. 14.7; Mr. 11.24). De ello se desprende que el oír una oración que enseña la obediencia no consiste tanto en el otorgamiento de una petición específica, que el peticionante supone es el camino para lograr el fin deseado, sino en la seguridad de que lo otorgado conduce, justamente, en forma más efectiva a dicho fin. De esta manera se nos enseña que Cristo aprendió que todos los detalles de su vida y pasión contribuyeron al cumplimiento de la obra que había venido a cumplir, por lo que fue "oído" de la manera más perfecta. En este sentido fue oído a causa de su temor reverente.

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia Reina – Valera 1960*

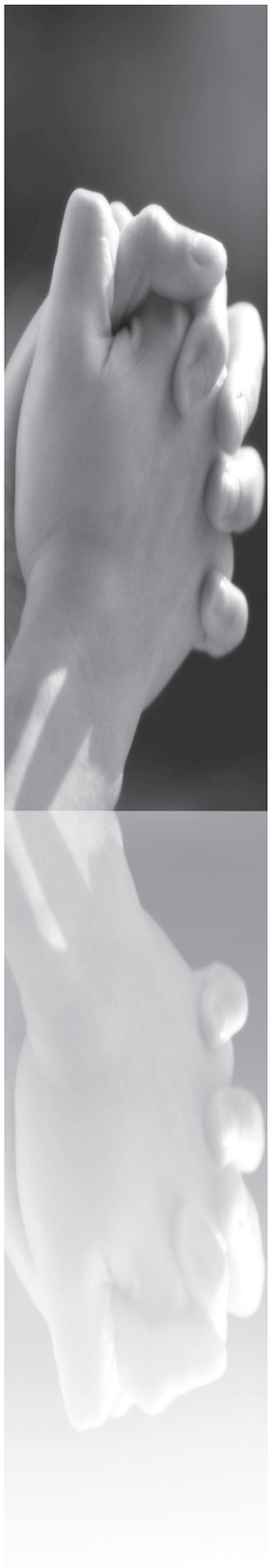
2- *Enciclopedia de citas morales y religiosas*. Samuel Vila Editorial clie

3- *"Todas Las Oraciones En La Biblia"* por E.M. Bonds).

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 56 3/8/10 7:55:32 PM

CAPITULO V

GUÍA PRÁCTICA DE COMO ORAR UNA HORA

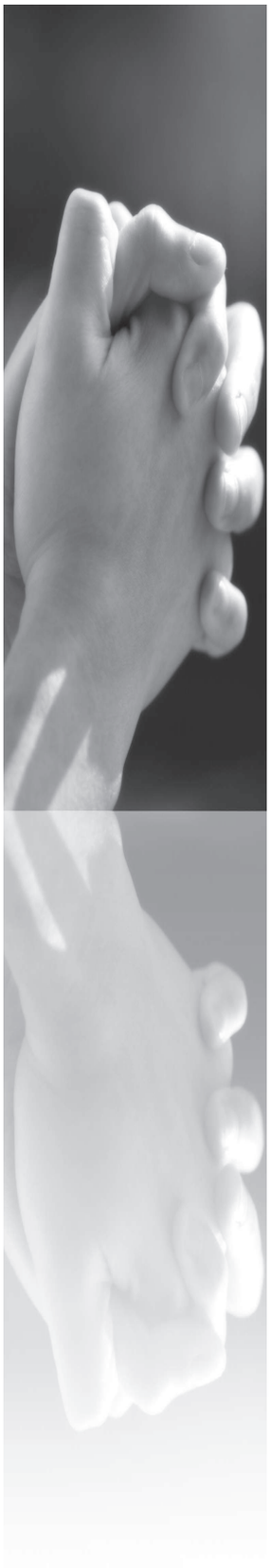


"Vino luego y los hallo durmiendo; y dijo a Pedro: Simón ¿duermes? ¿No has podido orar una Hora? Velad y orar, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad esta dispuesto, pero la carne es débil". ***(Marcos 1437-38) (1)***

"La oración es para el alma lo que el oxigeno para la salud del cuerpo" ***Walter N. Martín (2)***

"La verdadera oración no trata de establecer cual ha de ser la voluntad divina; su anhelo es armonizar con ella." ***Lidia Mowatt (3)***

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 57 3/8/10 7:55:32 PM



DESARROLLO DE LA LECCION

INTRODUCCION

Es muy importante establecer una disciplina en la oración, ya que es un arma para enfrentarnos en el nombre de Jesucristo en los diferentes problemas en la vida.

Enseguida presentare una guía para establecerse en una hora de oración diariamente y como orar por tu pastor.

En el libro La Hora Que Cambia Al Mundo, Dick Eastman sugiere que usted divida la hora en 12 períodos de 5 minutos. Después de cada 5 minutos, usted cambia el tema de la oración.

I~ COMO ORAR UNA HORA:

1. Alabanza y adoración es un hecho de adoración y consagración para Dios (5 min).

Sal 115:1 "No a nosotros, oh Jehová, no a nosotros, Sino a tu nombre da gloria, Por tu misericordia, por tu fidelidad."

a- Adore a Dios por lo que Él es y alabe por lo que Él hace. Por su Palabra que es infalible; por su salvación; y porque usted fue incluido en Sus planes.

b- Es para exaltar y honrar a Dios.

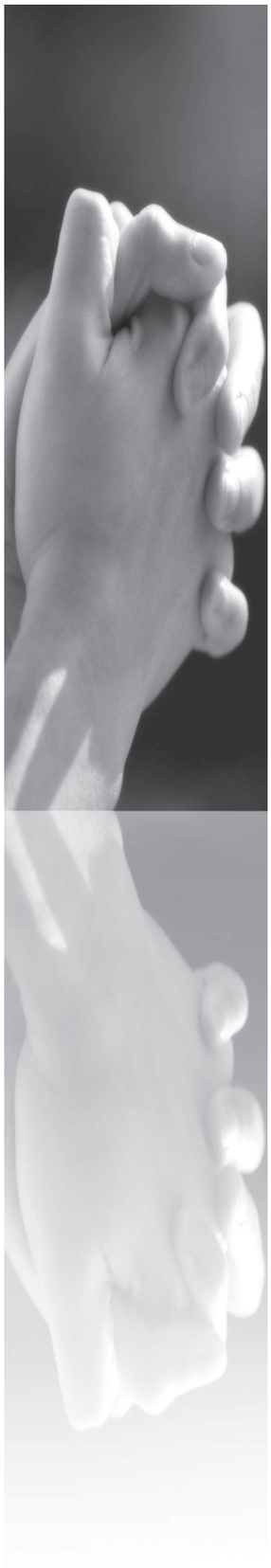
c- Para reconocer a Dios por lo que El es, para engrandecerlo con nuestras palabras, nuestro ser y oraciones.

d- Alabe su Nombre, Su justicia, amor, santidad, omnipotencia, grandeza, fidelidad, omnisciencia, Su Palabra, Su creación, Su obra redentora, etc.

Tal vez usted escoja un tema diferente para usar cada vez durante la alabanza y adoración. Desarrolle este tema lo máximo que pueda, medite en el y haga consideraciones practicas en como aplicar en su vida y en la vida de otros.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 58 3/8/10 7:55:32 PM

2. Espere en el Señor en un hecho de sumisión, amor y admiración a Dios (Orar sin decir una palabra) (5 min).



Sal 46:10 "Estad quietos, y conoced que yo soy Dios"

a- Es donde quedo en silencio delante de Dios.

b- Donde cierro la puerta, en el espíritu, a cualquier influencia del mundo.

c- Donde voy a Su presencia a través de la fe.

d- Para alabar y adorar a Dios por lo que El es.

e- Durante este silencio, nos centramos en Dios y nos dedicamos una ves más a El. Nos gozamos en Su Presencia y con Su Presencia.

f- Este es un tiempo de comunicación profunda e íntima con Dios, y cuando yo, como ser finito y limitado, entro en la presencia de Dios, un ser Ilimitado e Infinito. En esta hora, tenemos que constatar que tenemos un contacto vivo con Dios. No existe lugar para la impaciencia ni prisa en este tiempo de esperar en el Señor, no podemos precipitar.

g- No debe traducir sus pensamientos en palabras. Concéntrese en su relación con Dios y su amor por Él.

3. Confesión / humillación es un echo confesarse y purificarse como templo de Dios. (5 min)

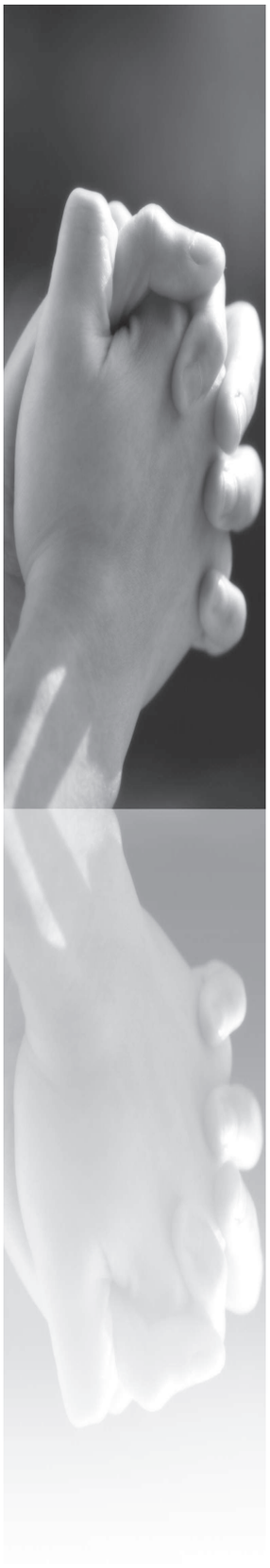
"He aquí que no se ha acortado la mano de Jehová para salvar, ni se ha agravado su oído para oír; pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios, y vuestros pecados han hecho ocultar de vosotros su rostro para no oír". (Is 59:1-2)

"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Jn 1:9)

a- Es aquí donde reconozco mis pecados, confieso mis faltas, admito lo que está errado, abandono todo y acepto el perdón de Dios.

b- Donde pido a Dios para que me muestre todo orgullo y falta de amor, confieso y lo abandono.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 59 3/8/10 7:55:33 PM



c- Este es un tiempo para mirar dentro y permitir que el Espíritu Santo revele algún pecado no confesado. La única manera de recibir perdón y libertad de nuestros pecados es a través de la sangre de Jesús y Su sacrificio en la cruz.

d- Al confesar mi pecado ya no tengo que pedir a Dios que cambie mis circunstancias, pero debo pedir que El me perdone y me cambie.

4. Orando la Palabra es alimentarme espiritualmente y orar de acuerdo con la agenda y revelación de Dios (5 min).

"Lámpara es a mis pies tu palabra y lumbrera en mi camino" Salmo 119:

a- Es una oración enriquecida con la Palabra: la Palabra es su manual de cómo orar.

b- Es orar de acuerdo con las promesas de Dios. Las promesas de Dios en la Palabra aumentan nuestra fe.

c- La Biblia en primer lugar es un libro para creer y obedecer. Ahora pregunto: ¿Señor, cuáles promesas son para mi, que mandamientos debo obedecer, Señor que me quieres mostrar?
d-Debemos recordar las promesas de Dios día y noche. Cuando leemos la Biblia, que debe aplicar a vida diaria y a su vida de oración.

5. Vigilando es un tiempo de observación espiritual, es tener la mente puesta a las necesidades de oración. (5 min)

"Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias". (Col 4:2)

a- Vigilar es estar atento a los posibles ataques de Satanás. Ore y pida al Señor que le muestre los planes, métodos, fortalezas y estrategias del enemigo.

b- Estar atento a toda instrucción del Señor.

c- Estar atento a toda revelación de Dios.

d- Pida dirección, discernimiento, sabiduría para entender lo que usted debe de enfatizar en oración y cuales deben ser sus prioridades.

e- Para entender la voluntad de Dios, donde El te quiera usar hoy. Preguntar a Dios lo que está en Sus planes y en Su corazón.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 60 3/8/10 7:55:33 PM

¿Hay alguna cosa en los periódicos, TV o radio por lo cual debemos de orar, cosas como problemas económicos, disturbio político y guerra, por lo cual Dios quiere que oremos?

6. Intercesión es colocarse en la brecha por otra persona, concentrarse en las necesidades y deseos de otra persona. (5 min)

"Exhorto ante todo, a que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias, por todos los hombres; por los reyes y por todos los que están en eminencia, para que vivamos quieta y reposadamente en toda piedad y honestidad". (1 Tim 2:1-2)

a- Orar por los planes de Dios y la vida de otra persona.

b- Colocarse entre Dios y otra persona y orar por sus necesidades – pedir por misericordia y gracia.

c- Esta es una posición espiritual delante de Dios – permanezca en esta posición hasta tener convicción que Dios le oyó y que Él lo libera de orar sobre eso.

d- Esta es la manera de Dios de involucrar a Sus hijos en Sus planes para el mundo.

e- Cuando usted intercede, se coloca al lado de Dios y trabaja con El por la salvación o por el problema de alguien.

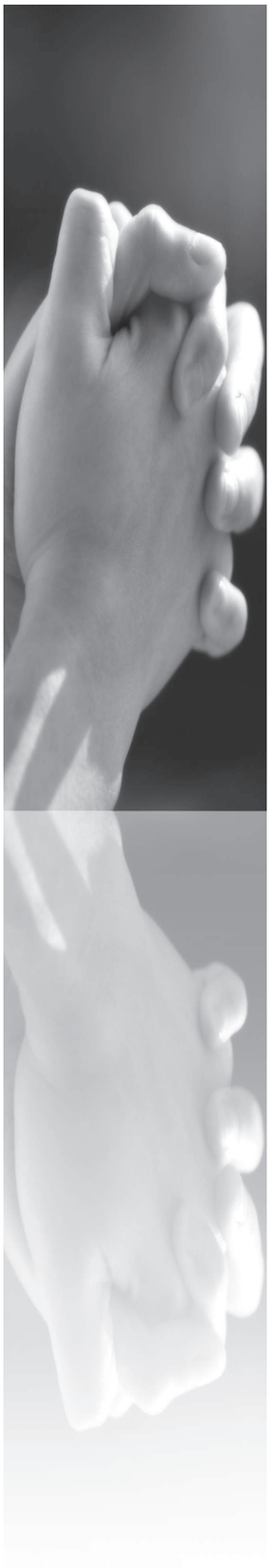
f- A través de la oración, se puede envolver en la batalla espiritual contra los poderes del enemigo. Ore y pida a Dios para que le revele, a través del Espíritu Santo donde están actuando esos poderes. Con fundamento en su autoridad en Cristo, usted debe atar los poderes de Satanás en el nombre de Jesucristo y destruir sus fortalezas y argumentos. Resistid al diablo y no le dé ni un espacio. Jesús ya venció el mal en la cruz. Nosotros, como cristianos debemos proclamar esta victoria en cada área de nuestra vida.

7. Peticiones por sus necesidades personales. (5min.)

"El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy". (Mt 6:11)

"E invocó Jabes al Dios de Israel, diciendo: !!Oh, si me dieras bendición, y ensancharas mi territorio, y si tu mano estuviera conmigo, y me libraras de mal, para que no me dañe! Y le otorgó Dios lo que pidió". (1 Cr 4:10)

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 61 3/8/10 7:55:33 PM



"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias". (Fil. 4:6)

a- Orar por mi "pan diario".

b- Entregar todas mis angustias, crisis, necesidades y deseos a Dios.

c- Pida a Dios para suplir sus necesidades, con humildad y dependencia.

d- Venga como siervo e hijo de Dios.

e- No de órdenes.

f- Venga con fe y crea – venga como amigo de Dios.

g- Sea específico.

h- Como cristianos, nosotros podemos llevar nuestras necesidades personales al Padre.

i- Podemos orar con expectativa, mismo que sean cosas pequeñas.

j- Cuidado con los deseos egoístas.

8. Acciones de gracias es un tiempo cuando expreso mi aprecio a Dios, por Su cuidado, protección y por quien Él es. (5 min)

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1Ts 5:18)

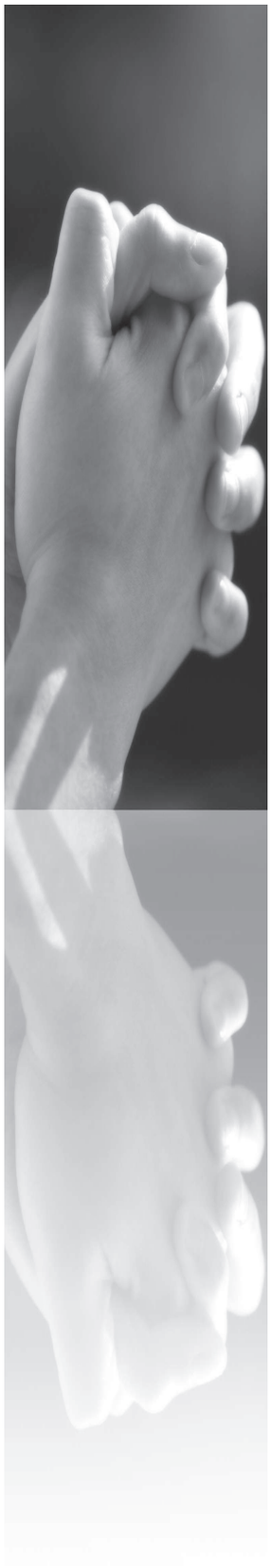
a- Piense sobre el día y agradezca a Dios por su cuidado con usted y los otros.

b- Agradezca a Dios por las cosas nuevas que Él hace: Espiritual, físico y social.

c- Agradezca por quien es Él, Sus dones, oraciones respondidas… todas Sus bendiciones.

d- Sea específico en sus acciones de gracias.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 62 3/8/10 7:55:34 PM



9. Cantando melodías de alabanza y adoración. (5 min)

"Cantad alegres a Dios, habitantes de toda la tierra. Servid a Jehová con alegría; Venid ante su presencia con regocijo. Reconoced que Jehová es Dios; Él nos hizo, y no nosotros a nosotros mismos; Pueblo suyo somos, y ovejas de su prado. Entrad por sus puertas con acción de gracias, Por sus atrios con alabanza; Alabadle, bendecid su nombre. Porque Jehová es bueno; para siempre es su misericordia, Y su fidelidad por todas las generaciones". (Sal. 100)

a- Esta es una acción de alabar y adorar a Dios con cánticos espirituales.

b- Puede ser una batalla de clamor contra el poder de las tinieblas. Cantar y guerrear espiritualmente (nuestras dificultades contra el mal), hacen parte uno del otro.

c- Use cánticos conocidos o cante un cántico nuevo. Usted puede comenzar con porciones de la Palabra y adaptarlas en canciones.

d- Para glorificar, adorar y alabar al Padre con música.

10. Meditación es para considerar o investigar un tema a un nivel más profundo, para evaluarlo espiritualmente.(5 min)

"Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, Ni estuvo en camino de pecadores, Ni en silla de escarnecedores se ha sentado; Sino que en la ley de Jehová está su delicia, Y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, Que da su fruto en su tiempo, Y su hoja no cae; Y todo lo que hace, prosperará.". (Sal. 1:1-3)

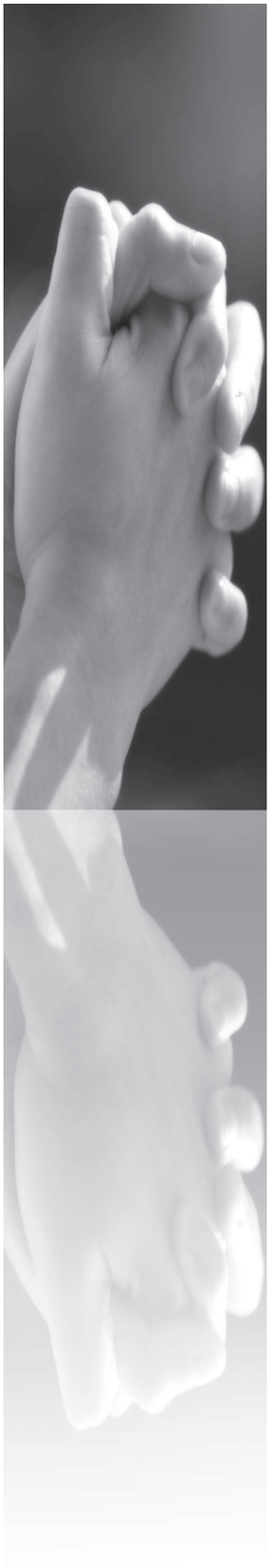
"Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien". (Jos 1:8)

a- Medite en la naturaleza y existencia de Dios, Su creación, hechos y carácter.

b- Escoja un tema de las Escrituras y medite en El (justicia, amor, verdad, luz, paz, santidad, etc).

c- Escoja una porción de las Escrituras y medite en ella.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 63 3/8/10 7:55:34 PM



d- Deje que Dios sea el centro de su meditación: Su palabra o acciones, Su Palabra, Su carácter.

La meditación Cristiana es lo opuesto a la meditación oriental. La meditación oriental es un estado pasivo de la mente, y vaciar la mente. Y la meditación cristiana es un proceso de evaluación, investigación y consideración, donde sus mentes deben estar totalmente involucradas y donde es guiado por el Espíritu Santo y por las Escrituras. La meditación es una manera disciplinada de reflexión. Cuidado con estas ideas erradas de Satanás. Esté atento también con pensamientos negativos en este momento. Piense en lo que es verdadero, noble, puro, amable y admirable. Cuando esté meditando en una porción específica de la Palabra, usted se debe preguntar lo que esta porción le esta hablando.

11. Escuchar, es un período donde usted recibe instrucciones de Dios, donde le pide a El que le muestre lo que Él quiere que ore. (5 min)

"No te des prisa con tu boca, ni tu corazón se apresure a proferir palabra delante de Dios; porque Dios está en el cielo, y tú sobre la tierra; por tanto, sean pocas tus palabras". (Ec 5:2)

a- Oiga la voz interior del Espíritu Santo.

b- Donde usted pregunta: ¿Qué quiere el Señor que haga? ¿Cuál es la voluntad de Dios para hoy?

c- Busque dirección de la Palabra.

d- Pida objetivamente a Dios que le revele Su voluntad, planes y estrategias.

e- Esperar en El Señor es amar a Dios. Durante la meditación queremos aprender más sobre Dios. En el período de escuchar queremos oír lo que Dios nos quiere hablar. En este período, usted pregunta: ¿Señor, que quieres de mí, cuál es Tu voluntad para mí?

f- También puede hacer preguntas específicas a Dios: tal vez preguntas difíciles que usted no sabe la respuesta. Esté sensible al Espíritu Santo.

g- Tenga cuidado en no precipitarse diciendo: "Señor dime esto o aquello".

12. La alabanza es para exaltar a Dios, para glorificarle. (5min)

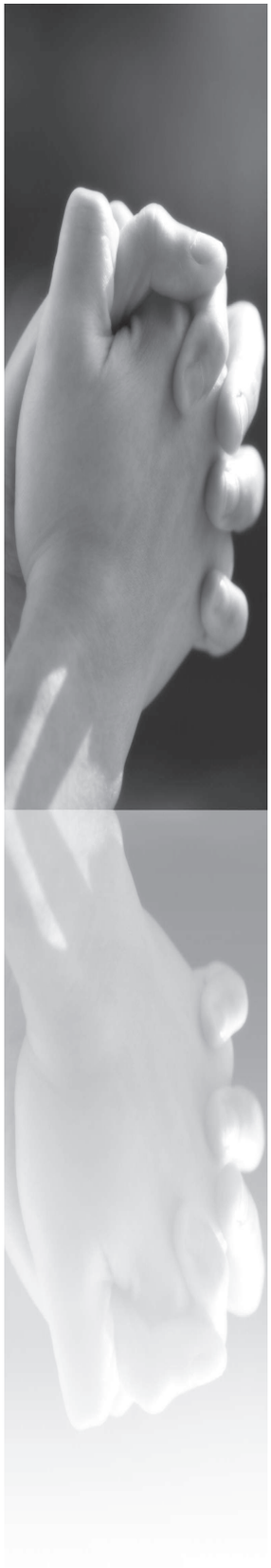
Diciplinas Espirituales Misiones.indd 64 3/8/10 7:55:34 PM

"...porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén". (Mt 6:13)

a- De un fuerte Amén al final, para confirmar que usted cree que Dios le oye y le responderá. Amén significa: esto es verdad y cierto, así sea.

b- Coloque a Dios en el trono de su vida, como último echo espiritual.

c- Ahí confiese: Porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén (4)



II~ CÓMO ORAR POR LOS PASTORES

"¿Hasta que punto la oración por el predicador ayuda a la predicación? Le ayuda a él personalmente y oficialmente. Le ayuda a mantener una vida justa; le ayuda a preparar su mensaje; y ayuda a la Palabra que predica a correr hacia su meta predefinida, sin estorbos ni tropiezos. Una iglesia que ora crea una atmósfera espiritual que favorece la predicación... hace de la predicación una labor fácil; permite a la palabra correr con rapidez y sin fricción, empujada por el calor de almas comprometidas en la oración." E. M. Bounds.

1. Ore por su intimidad con Dios - Ore pidiendo que su pastor ande en santidad y que Dios le de revelación espiritual.

2. Ore por su predicación y enseñanza - Ore pidiendo mensajes ungidos y para que predique con valor y coraje.

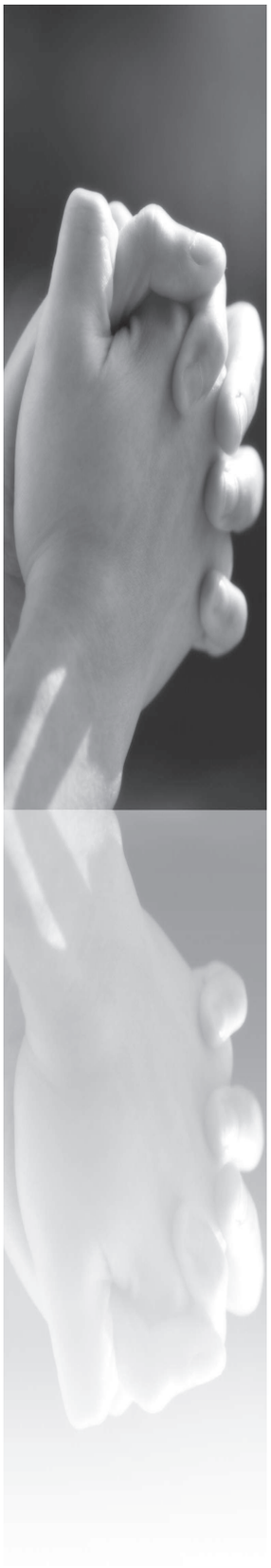
3. Ore por su liderazgo - Ore pidiendo favor con otros en el liderazgo y que Dios les enseñe cómo liderar tu iglesia. Pida que la gente siga su liderazgo con entusiasmo.

4. Ore por su ejemplo y sabiduría divina - Pida en oración que sean buenos ejemplos en habla, vida, amor, fe, y pureza (I Timoteo 4:12). Pida un aumento de visión, sabiduría y guía.

5. Ore por su salud - Ore por estar sano física, espiritual y emocionalmente. Pida a Dios que los sostenga con Su poder. El liderazgo conlleva enormes exigencias.

6. Ore por su protección - Ore pidiendo protección de las tentaciones de Satanás, de las decepciones, desanimo, etc.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 65 3/8/10 7:55:34 PM



7. Ore por su vida familiar - Pida en oración que su pastor tenga tiempo de calidad con su esposa e hijos. Las esposas y los hijos están con frecuencia bajo ataque y necesitan oración.

8. Ore por la esposa de su pastor - Pida por su intimidad con el Señor, relaciones de calidad en las que pueda compartir sus propias luchas y gozos, su propio sentido del llamado y su confianza en ello, su equilibrio entre necesidades de la familia y el ministerio, y que su corazón cobre animo. Su trabajo no es fácil, y ella necesita de sus oraciones.

"¡Que poco entiende la iglesia la temible responsabilidad anexada al oficio y al trabajo del ministerio!'"Pues ellos miran por vuestras almas como quienes han de dar cuentas" Los predicadores son los vigías de Dios, elegidos para advertir cuando el peligro se acerca. Ellos son mensajeros de Dios, enviados para reprender, reprobar y exhortar con toda paciencia. Están ordenados como pastores para proteger a las ovejas de lobos hambrientos. ¡Que responsabilidad la de su posición! Ellos han de dar cuentas a Dios por su trabajo; ellos han de enfrentarse a un día de saldar cuentas. Cuanto necesitan las oraciones de aquellos a los que ministran." E. M. Bounds

CUESTIONARIO

1- Usando la estructura del padre nuestro, que estudió en el capítulo 2 y la "guía practica para orar una hora" vista en este capitulo, ahora usted elabore un plan de oración personal con su estructura para orar una hora al día.

2- Elabore un pacto de oración personal y comprométase a orar una hora al día.

BIBLIOGRAFÍA

1- Biblia reina – Valera 1960

2- Enciclopedia de citas morales y religiosas Samuel Vila Editorial Clie

3- Enciclopedia de citas morales y religiosas. Samuel Vila, Editorial Clie

4- Dick Eastman, La hora que cambia al mundo: Miami Florida: Editorial Vida

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 66 3/8/10 7:55:35 PM

SECCIÓN II

EL AYUNO

CAPITULO I
LA TEOLOGÍA DEL AYUNO

CAPITULO II
DISCIPLINAS PARA EL AYUNO

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 67 3/8/10 7:55:37 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 68 3/8/10 7:55:37 PM

CAPITULO I

LA TEOLOGÍA DEL AYUNO

"¿Es tal el ayuno que yo escogí, que de día aflija el hombre su alma, que incline su cabeza como junco, y haga cama de cilicio y de ceniza? ¿Llamaréis esto ayuno, y día agradable a Jehová?

¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano? Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia." ***(Isaías 56:5-7) (1)***

"¿Cómo podremos recobrar el poder apostólico, si descuidamos las practicas apostólicas? ¿Cómo podemos esperar que fluya el poder si no reparamos los canales? El ayuno es un medio divinamente señalado para que pueda fluir su gracia y poder, y no podemos permitirnos el descuidarlo por mas tiempo."

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 69 3/8/10 7:55:37 PM

DESARROLLO DE LA LECCION

INTRODUCCIÓN

Otro recurso de la disciplina espiritual es el ayuno. Ayunar, ¿Qué es el ayuno? "Es la abstención voluntaria de ingerir alimentos por un periodo de tiempo determinado, con la finalidad de buscar el rostro de Dios y de tener comunión con Él" (2) en la definición más simple, es no comer. Al observar el ayuno de Cristo y los grandes líderes bíblicos se revela lo que para Dios significa el ayuno. Ayunar significa, sencillamente, estar imbuido en un asunto que el mismo se vuelve mas importante que la comida. Por eso el creyente aparta la comida para concentrarse en buscar a Dios con respecto a ese asunto. El ayuno bíblico significa más que abstenerse de comida; significa abstenerse de comida para enfocarse en Dios y en su respuesta en un asunto particular.

I~ TIPOS DE AYUNO

En el libro "El ayuno escogido por Dios" Arthur Wallis Presenta 3 tipos de ayuno:

1-El ayuno natural. Es abstenerse de toda forma de comida pero no de agua. La primera mención de este tipo de ayuno lo encontramos en Lucas 4:2 "… Y no comió nada en aquellos días, pasados los cuales tuvo hambre". Esto significa que se abstuvo de toda clase de comida, ya fuera sólida o liquida, pero no de agua. A través de los detalles que tenemos resulta claro que el ayuno de nuestro Señor Jesucristo fue de esta clase. La escritura nos dice que "no comió nada", pero no se refiere a que no bebiera. Y sigue el relato diciendo "tuvo hambre", pero no menciona que tuviera sed. Aunque los dolores provocados por la sed son mas intensos que los producidos por la necesidad de comer, Satanás no lo tentó para que bebiera sino para que comiera. Nuestro organismo no podría sobrevivir cuarenta días sin ingerir líquidos a no ser que fuera sustentado en forma sobrenatural.

2-El ayuno total. Este cosiste abstenerse tanto de comida como de bebida. Por lo general este tipo de ayuno no dura más de tres días, quizás por que hacerlo podría resultar perjudicial para la salud. El ejemplo que podemos ver en Esdras 10:6 "no comió pan ni bebió agua, por-

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 70 3/8/10 7:55:37 PM

que se entristeció a causa del pecado de los del cautiverio". Otro ejemplo es el de Ester: "Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca". (Ester 4:6)

3-El ayuno parcial. En este tipo de ayuno se hace eliminar cierto tipo de alimentos y bebida de la dieta que usualmente ingerimos. En la historia de Daniel se registra que "No comí manjar delicado, ni entro en mi boca carne ni vino, ni me ungí con ungüento, hasta que se cumplieron las tres semanas" (Daniel 10:3). Se puede también decir que el ayuno parcial es cuando suprimimos una comida al día o cuando ingerimos solamente frutas y vegetales. (3)

II~ PANORAMA BÍBLICO DEL AYUNO

1. El siervo de Abraham ayunó mientras buscaba la novia correcta para Isaac (Génesis 24:33).

2. Moisés ayunó durante 40 días y noches mientras recibiendo las revelaciones de la ley y del tabernáculo (Éxodo 34).

3. Ana ayunó por un niño (1 Samuel 1:7-8).

4. Nehemías ayunó por la restauración de Jerusalén (Nehemías 1:4).

5. Los judíos ayunaron por la liberación después del decreto de muerte de Amán (Ester 4).

6. La ciudad entera de Nínive ayunó en contestación al llamado de Jonás para el arrepentimiento (Jonás 3:5-10).

7. David ayunó poco antes de asumir su destino dado por Dios como el Rey de Israel (1 Samuel 31).

8. Daniel ayunó durante 21 días y en respuesta recibió el mensaje de Dios que lanzó el punto decisivo de la cautividad para los hebreos.

9. Josafat proclamó a un rápido ayuno antes de batallar (2 Crónicas 20:3).

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 71 3/8/10 7:55:37 PM

10. Esdras proclamó un ayuno de arrepentimiento para los desterrados del río Ahava (Esdras 8-9).

11. Jesús ayunó antes de entrar en Su ministerio (Mateo 4).

12. El Apóstol Pablo ayunó después de su conversión (Hechos 9).

13. Fue durante un tiempo de ayuno que Pedro recibió su comisión para compartir el Evangelio con los Gentiles y Cornelio fue preparado para recibir la revelación (Hechos 10).

14. Los discípulos estaban ayunando y orando cuando el Espíritu Santo separó a Pablo y Bernabé para el servicio misionero (Hechos 13:2).

III~ LOS PROPÓSITOS DE AYUNAR:

El ayuno no cambia a Dios. Cambia usted. Dios se relaciona con usted basándose en su relación con Él. Cuando usted cambia, entonces la manera de Dios de tratar con usted es afectada. Usted no ayuna para cambiar a Dios porque Dios no cambia. El ayuno cambia la manera cómo Él trata con usted. Lea el libro de Jonás para un ejemplo de cómo esto pasó en la ciudad de Nínive.

En una ocasión cuando los Discípulos de Jesús no trajeron ayuda a un joven poseído de demonio, Jesús explicó que "este tipo" sólo salía con ayuno y oración (Marcos 9:29). Hay ciertas situaciones en la vida que usted no puede enfrentar aparte de la oración y ayuno. Nuestra victoria sobre "este tipo" necesitará del ayuno.

Hay propósitos espirituales definidos para ayunar. Es importante que usted entienda estos propósitos.

Si usted ayuna por razones incorrectas o sin propósito específico, el ayuno será ineficaz. Estudie cada una de las siguientes referencias. Ellas revelan que las personas ayunaron con propósito:

1. En contestación a un mensaje de Dios: Jonás 3:5

2. Durante tiempos de prueba en el desierto: Lucas 4:1

3. Durante la amenaza de una calamidad nacional o guerra: 2 Crónicas 20:3

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 72 3/8/10 7:55:38 PM

4. Cuando se necesitó de la revelación de Dios: Daniel 9:3-4

5. Al tomar decisiones: Hechos 13:2-3

6. Al hacer peticiones especiales ante autoridades: Ester 4:16

7. Para prepararse para la lucha con la actividad demoníaca: Marcos 9:29

8. Para humillarse a sí mismo: Salmos 35:13; 69:10

9. Para arrepentirse del pecado: Joel 2:12

10. Para alimentar a los pobres, físicamente y espiritualmente: Isaías 58:7

11. Para ser oído por Dios: 2 Samuel 12:16,22; Jonás 3:5,10

12. Para soltar las ataduras de la maldad, alzar las cargas pesadas, poner los oprimidos en libertad, y romper con cada esclavitud: Isaías 58:6

IV~ BENEFICIOS DEL AYUNO

1- Nos mantiene en la presencia de Dios. Estamos ayunando para buscar la presencia de Dios con un propósito muy especial. Se permanece en la presencia de Dios hasta sentir que ha suplido o va a suplir su necesidad.

2- Humilla el alma del creyente ante el Señor, con el ayuno estamos diciendo que Él es lo mas importante (Salmo 35:13).

3- Nos enseña a depender de Dios. Buscamos a Dios.

4- Demostramos a Dios una sinceridad autentica.

5- El ayunar enseña a controlar y disciplinar su vida.

6- El ayuno previene que seamos esclavos por el hábito.

7- El ayuno ayuda al creyente a mantenerse físicamente en forma. Lo previene del sobrepeso y lo mantiene bien articulado. Recuerde que somos templo del Espíritu Santo.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 73 3/8/10 7:55:38 PM

V~ EL AYUNO PÚBLICO Y PRIVADO:

Ayunar es una disciplina personal entre nosotros y Dios. Será hecho en privado y no se alardeará sobre él:

"Cuando ayunéis, no os hagáis los decaídos, como los hipócritas, que descuidan su apariencia para mostrar a los hombres que ayunan. De cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lávate la cara, de modo que no muestres a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto. Y tu Padre que ve en secreto te recompensará" (Mateo 6:16-18).

Los líderes pueden llamar un ayuno público y puede pedir el compañerismo de la iglesia entera:

"Tocad la corneta en Sion; pregonad ayuno! Convocad a la asamblea!" (Joel 2:15).

VII~ EL AYUNO ESCOGIDO POR DIOS:

Isaías 58 describe el ayuno "escogido por Dios" o divinamente aprobado. El ayuno escogido por Dios es:

1. Cuando usted se humilla ante Dios: Versículo 5
2. Para soltar las ataduras de la maldad: Versículo 6
3. Qué deshace las cargas pesadas: Versículo 6
4. Que libra los oprimidos: Versículo 6
5. Hecho con motivos altruistas y caridad manifestada: Versículo

VIII~ LOS RESULTADOS DE AYUNAR:

Cuando usted ayuna, lo primero que pasa es que Dios empieza a revelarse a usted.

Veamos algunos resultados del ayuno:

1- CRUCIFICAR EL ORGULLO

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 74 3/8/10 7:55:38 PM

"He aquí, ésta fue la iniquidad de tu hermana Sodoma: Orgullo, abundancia de pan y despreocupada tranquilidad tuvieron ella y sus hijas. Pero ella no dio la mano al pobre y al necesitado" (Ezequiel 16:49).

El ayuno es un medio eficaz y poderoso para crucificar la soberbia o el orgullo, las emociones y el ego. El orgullo y un estomago satisfecho son tropiezo, ese fue el pecado de Sodoma y Gomorra.

2- PARA RESTAURACIÓN

"Entonces les pregunte por el resto de los judíos que se habían librado del destierro, y por Jerusalén. Me respondieron: Los que se libraron del destierro y se quedaron en la provincia están enfrentando una gran calamidad y humillación. La muralla de Jerusalén sigue derribada, con sus puertas consumidas por el fuego. Al escuchar esto, me senté a llorar, hice duelo por algunos días, ayuné y oré al Dios del cielo". Nehemias 1:2-5.

El ayuno es un arma espiritual poderosa para la restauración de hogares, de vidas y naciones. Es el caso de Nehemías cuando quiso reconstruir las murallas de Jerusalén que estaban en ruinas, y el pueblo judío que estaba desterrado. Dios quiere que mediante el ayuno y la oración, obtengamos respuesta a nuestro favor, ahora no sobre una muralla física sino espiritual, reconstruir los muros caídos de nuestras vidas, de nuestros hogares, nuestras finanzas, de nuestra salud o la de nuestras familias.

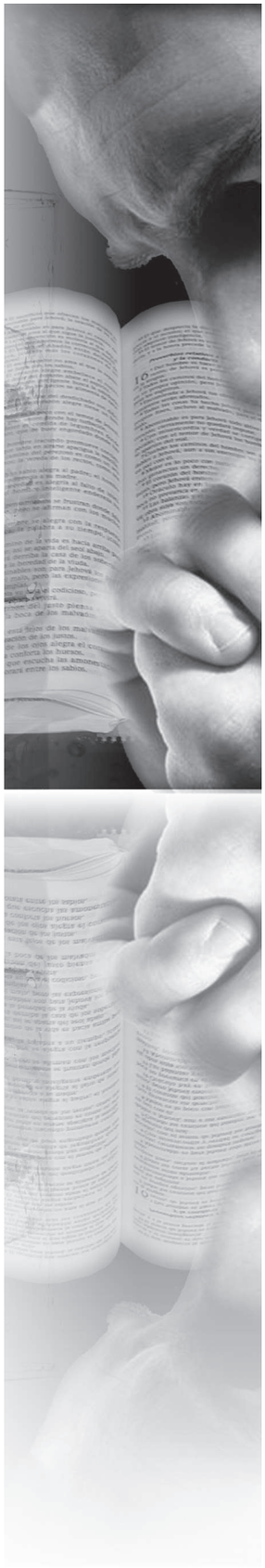
3- SANTIFICA Y PURIFICA.

"Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio, y ceniza. Y oré a mi Dios e hice confesión: Ahora, Señor, Dios grande, digno de ser temido, que guardas el pacto y la misericordia con los que te aman y guardan tus mandamientos, hemos pecado, hemos hecho lo malo, hemos sido malvados y rebeldes, nos hemos apartado de tus mandamientos y de tus leyes."(Daniel 9:3-5.).

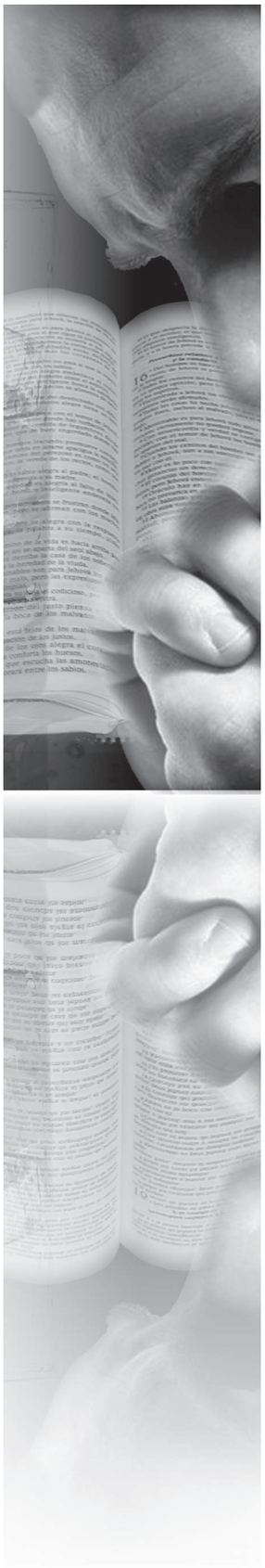
El ayuno facilita la confesión de pecados y trae quebrantamiento, así lo hizo Daniel el profeta en ayuno personal.

4- ADQUIRIMOS REVELACIÓN.

"En aquellos días yo Daniel estuve afligido por espacio de tres semanas. No comí manjar delicado, ni entró en mi boca carne ni vino, ni me ungí con ungüento, hasta que se cumplieron las tres semanas". (Daniel 10:2-3)



Diciplinas Espirituales Misiones.indd 75 3/8/10 7:55:38 PM



El profeta Daniel tuvo revelación de las cosas futuras que habrían de acontecer y que aun hoy día faltan que se cumplan, algunas de esas cosas que Dios mostró a su siervo. Pero el comprendió la palabra, y tuvo inteligencia en la visión. En muchas decisiones de la vida necesitamos la revelación de Jesucristo y el ayuno es una forma para estar en el secreto de Dios y recibir revelación de parte de El.

5~ RECIBIMOS FE Y LIBERACIÓN.

Cuando Jesucristo estuvo en la tierra, vino un padre desesperado por su hijo que era lunático y padecía mucho, los discípulos oraron pero no pudieron liberarlo. Entonces dijo Jesús: "¡Ah generación incrédula y perversa! ¿Hasta cuando tendré que estar con ustedes? ¿Hasta cuando tendré que soportarlos? Tráiganme acá al muchacho. Jesús reprendió al demonio, el cual salió del muchacho, y este quedó sano desde aquel momento. Después los discípulos se acercaron a Jesús y, en privado, le preguntaron: ¿Por qué nosotros no pudimos expulsarlo? Porque ustedes tienen tan poca fe, les respondió. Les aseguro que si tienen fe tan pequeña como un grano de mostaza, podrán decirle a esta montaña: "Trasládate de aquí para allá, y se trasladará". Para ustedes nada será imposible. Pero este genero no sale sino con ORACIÓN Y AYUNO". Lunático es una persona fuera de si, de sus cabales, los discípulos oraron por el muchacho y no pudieron sanarlo, a la pregunta ¿Porque no pudimos hacerlo? la respuesta de Jesús fue muy clara, y lo que El enseñó es para todos los creyentes de todas la épocas. Ustedes no pudieron por su POCA FE. Luego hablo de "Solo con AYUNO Y ORACIÓN" sale ese género. Notemos que el Señor estaba hablando de fe, es decir que el género de la incredulidad, solo sale con ORACIÓN Y AYUNO.

6~ RECIBIMOS SANIDAD.

"Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejara ver pronto; e ira tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia" (Isaías 58:8).

Aunque perder peso no es el propósito principal, sin embargo comer menos da salud, al mismo tiempo que desarrollamos una relación profunda con nuestro Padre Celestial, obtenemos el beneficio

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 76 3/8/10 7:55:39 PM

de un cuerpo más saludable. Cuando ayunamos al sistema digestivo se le permite descansar y recuperarse, de los abusos con alimentos grasosos, excesos de harinas y dulces, entonces el sistema digestivo es limpiado de todas las toxinas. Periodos de ayuno vuelven el cuerpo a su equilibrio y ayuda a regular el sistema digestivo.

7~ AYUDA EN LA INTERCESIÓN.

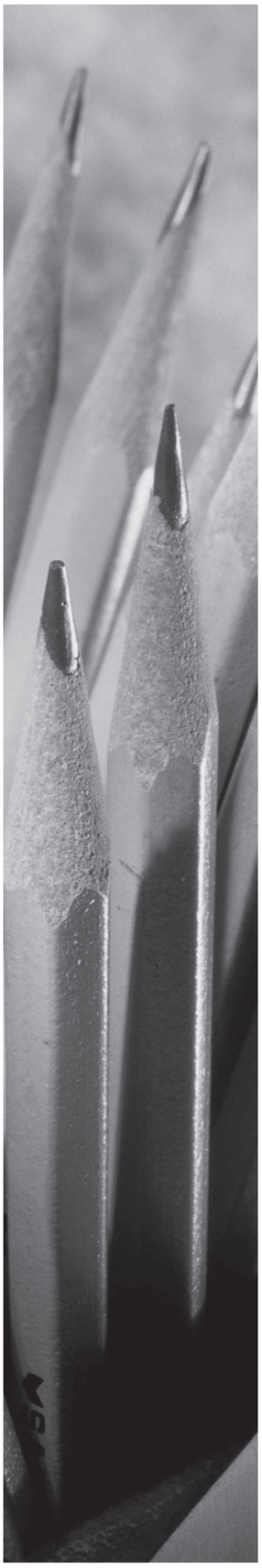
"Ayunamos, pues y pedimos a nuestro Dios sobre esto, y El nos fue propicio". Esdras 8:23.

La oración con ayuno se torna más poderosa, cuando los profetas de Dios intercedieron por su pueblo, ellos ofrecieron ayuno y Dios les dio la victoria. Es el caso de Daniel, Nehemias, y Esdras interceciendo por el pueblo de Israel en ayuno para que Dios tuviera misericordia y salvara a su pueblo de la destrucción y por la restauración del templo. La Reina Esther sabia del poder del ayuno y pidió a su primo Mardoqueo y al pueblo que se unieran con ella, para ayunar durante tres días, así intercedió ante Dios y ante el Rey Asuero para salvarlos de una muerte que parecía inminente.

CONCLUSIÓN:

El ayuno no es simplemente un acto de aflicción por la ausencia de Cristo sino un acto de preparación para su venida. Que estas palabras proféticas "entonces ayunaran", sean cumplidas en nuestras vidas y tengamos en serio esta disciplina espiritual. Una iglesia que ayuna y que ora es la que escuchará el emocionante clamor: "¡Aquí viene el esposo!" las lagrimas serán enjugadas y el ayuno cesará por los festejos de la gran cena en las bodas del cordero.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 77 3/8/10 7:55:39 PM



CUESTIONARIO

1- Defina lo que es el ayuno.

2- Explique los tipos de ayuno que existen.

3- Escriba los propósitos del ayuno.

4- ¿En que nos puede beneficiar la practica del ayuno?

5- Según Isaías 58, ¿En que consiste el ayuno escogido por Dios?

6- ¿Que resultados hay cuando se ayuna?

7- El ayuno, ¿es simplemente un acto de aflicción?

BIBLIOGRAFÍA

1- *Reina Valera Revisada (1960). Miami :* Sociedades Bíblicas Unidas, 1998

2- *La oración por Guillermo Maldonado,* GM Internacional 14291 sw 142 st. Miami, Florida 33186

3- *Arthur Wallis, El ayuno escogido por Dios,* Editorial Betania, Miami, Fl, 1974

5- *Apuntes personales*

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 78 3/8/10 7:55:39 PM

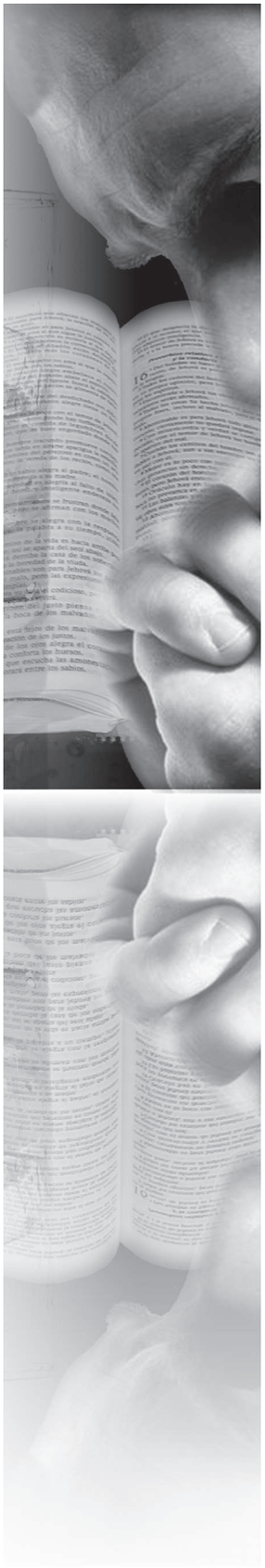
CAPITULO II

DISCIPLINAS PARA EL AYUNO

"Cuando ayunéis, no os hagáis los decaídos, como los hipócritas, que descuidan su apariencia para mostrar a los hombres que ayunan. De cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lávate la cara, de modo que no muestres a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto. Y tu Padre que ve en secreto te recompensará" ***(Mateo 6:16-18). (1)***

"Hay una gran cantidad de enfermedades que tienen su origen en la abundancia y que podrían terminar con el ayuno" ***J.H. Blacmore (2)***

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 79 3/8/10 7:55:39 PM



DESARROLLO DE LA LECCION

I. INTRODUCCIÓN

El ayuno espiritual consiste en la abstinencia de alimentos con el fin de buscar a Dios. No es una huelga de hambre, cuyo fin es lograr un objetivo a través de la presión social. Tampoco es un ayuno con fines dietéticos o salutíferos, cuyo fin es el mejoramiento de la salud física. El ayuno bíblico siempre se centra en propósitos espirituales. Jamás podríamos obligar a Dios a hacer algo por medio de nuestro ayuno. Tampoco lo movemos a respondernos por lástima. El ayuno nos ayuda a nosotros a tener disciplinas.

Desde la antigüedad se practicaron ayunos regulares de una o dos veces a la semana (o al mes). Era una práctica tanto en tiempos del Antiguo Testamento (Zac. 8:19) como del Nuevo Testamento (Lc. 18:12). También en los primeros siglos de la Iglesia (Los días miércoles y viernes), así como en la época de la Reforma Protestante. Aunque muy beneficioso, hay que reconocer que el ayuno regular no es un mandato bíblico. Más bien, la norma es que Dios es el iniciador de nuestros ayunos, y es Él mismo quien establece la duración que debe tener. Un pueblo en comunión con Dios y sensible al Espíritu Santo sabrá cuándo ayunar individualmente y cuándo hacerlo colectivamente. La práctica del ayuno regular tiene por objetivo recibir sus beneficios espirituales, y estar así preparados para los tiempos en que Dios dirige a Su pueblo a ayunar.

"Simplemente, no hay normas bíblicas que establezcan el ayuno regular. Nuestra libertad en el evangelio, sin embargo, no significa libertinaje, sino oportunidad. Puesto que no hay leyes que nos obliguen, estamos libres para ayunar cualquier día. Para el apóstol Pablo, la libertad significó que se dedicó a "muchos ayunos" (2 Corintios 11:27). (3)

II. ¿QUIERE DIOS QUE AYUNEMOS?

Algunas personas tienen dudas sobre la necesidad de ayunar en el presente. Nuestra convicción es que el ayuno es una disciplina espiritual plenamente vigente en la vida cristiana y muy beneficiosa.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 80 3/8/10 7:55:39 PM

Cuando Jesús habló sobre el tema, su intención fue restaurar el ayuno apropiado, nunca lo rechazó ni lo abolió."Cuando ayunéis, no seáis austeros, como los hipócritas; porque ellos demudan sus rostros para mostrar a los hombres que ayunan; de cierto os digo que ya tienen su recompensa" (Mt. 6:16). En los días del ministerio terrenal de Jesús, sus discípulos no ayunaron, pero Él lo explicó como un tiempo de festejo de bodas por Su presencia. No obstante, vendrían días en que sí ayunarían (Mt. 9:15). Después del día de Pentecostés, los apóstoles practicaron el ayuno (Hch. 10:30, 2 Co. 6:5; 11:27), como también los discípulos después de ellos (Hch. 13:2-3). Así testifica también la historia de la Iglesia a través de los siglos.

Por lo tanto, no dudamos que el ayuno sea parte de la voluntad de Dios para Su pueblo en el presente. Pero surgen las preguntas ¿con qué propósito ayunamos?, y ¿cómo hacerlo en medio de la confusión de nuestra época?

III. ¿POR QUÉ AYUNAR?

El ayuno no obliga a Dios a hacer lo que queremos. Tampoco es un medio para presionar a otros.

"A veces se hace tanto hincapié en las bendiciones y en los beneficios del ayuno, que nos sentimos tentados a creer que con un poco de ayuno pudiéramos tener al mundo, e incluso a Dios. El ayuno tiene que centrarse en Dios. De hecho, el verdadero ayuno no es una "práctica" de la Iglesia, sino un tiempo que Dios inicia y que Él mismo finaliza. Servimos o ministramos a Dios por medio del ayuno. "Ministrando estos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado" Hch. 13:2). Cualquier otro propósito debe ser subordinado a Dios. Como consecuencia, la presencia del Señor se hace más cercana a nuestros sentidos, nuestros corazones se acercan más que nunca a la Gloria de Dios". (4)

Por eso, la primera pregunta que debemos responder es la que Dios hizo a Israel en tiempos de Zacarías: "Cuando ayunasteis... ¿habéis ayunado para mí?" (Zac. 7:5). Los beneficios físicos, el incremento de intimidad y poder en la oración, así como el mayor discernimiento espiritual, nunca deben reemplazar a Dios como el centro de nuestro ayuno. En resumen, por medio del ayuno, buscamos estar más cerca de Dios, buscar mas su rostro que sus manos, estar con Él, amarlo a Él, mucho más que a las cosas que nos da.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 81 3/8/10 7:55:40 PM

Una vez que estamos firmemente parados en el propósito fundamental del ayuno, podemos entender también que hay objetivos secundarios: Más que cualquier otra disciplina, el ayuno pone de manifiesto las cosas que nos dominan. Cubrimos nuestras ataduras con alimentos y otras cosas placenteras. Pero en el ayuno, estas cosas salen a la superficie y, aunque es desagradable, reconocerlas es de gran ayuda para quien realmente quiere ser transformado a la Imagen de Jesucristo.

En primer lugar, podremos apreciar cosas que nos dominan como el orgullo, la ira, la amargura, la lascivia, etc. Al principio, pensaremos que estas cosas surgen porque tenemos hambre, pero en realidad, es el Espíritu trabajando en nosotros para que obtengamos nuestra santidad por el poder de Cristo (vea la experiencia de David)

"Me afligí a mí mismo con ayuno; también esto me ha servido de afrenta". Salmo 69:10).

Por otra parte, aparecerán aquellas cosas que nos han ido esclavizando y que en realidad no necesitamos (1 Co. 6:12; 9:27; Sal. 35:13). "Nuestros anhelos y deseos humanos son como un río que tiende a desbordarse; el ayuno ayuda a mantenerlos en su propio canal"(5)

Finalmente, la práctica del ayuno, tanto individual como colectiva, producirá una mayor profundidad y eficiencia en la oración intercesora, así como revelación divina para tomar decisiones y para ministrar a Su pueblo.

IV. CONSEJOS PARA LA PRÁCTICA DEL AYUNO

Como ocurre con las otras disciplinas espirituales, conviene observar los siguientes consejos.

1. Comience con un ayuno parcial de 24 horas, suspendiendo dos comidas. Aproveche el tiempo que usaba para orar, meditar en la palabra de Dios, especialmente en adoración y acción de gracias.

Termine el ayuno con una comida liviana de frutas y verduras, y mucho regocijo interno.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 82 3/8/10 7:55:40 PM

Practique este ayuno parcial una vez por semana por dos o tres semanas.

2. Ayuno normal: Después de practicar el ayuno parcial, está listo para un ayuno normal de 24 horas, donde sólo beberá agua en buenas cantidades. El énfasis en la oración y la manera de levantar este ayuno serán iguales al ayuno parcial. Recuerde que estamos practicando.

Probablemente sienta algunos dolores o incomodidad. Eso no es hambre real. Lo que siente es simplemente el acondicionamiento del estómago de recibir alimentos a ciertas horas. En cierta forma, el estómago es como un niño malcriado. Pero no es necesario complacerlo; lo que necesita es disciplina.

Si aparecen dolores de cabeza, frecuentemente se debe a la costumbre de beber café, té y otros estimulantes. El ayuno le ayudará a descubrir cuán atado está a esas cosas y le guiará a dejarlas o a reducirlas al mínimo.

El apetito que reclama el estómago pasará bebiendo agua. Tenemos que ser señores, no esclavos de nuestros propios estómagos.

Recuerde dedicar el tiempo que usaría en comer a la oración y meditación. También recuerde seguir el consejo de Jesús y guardarse de llamar la atención hacia lo que está haciendo."Cuando ayunéis, no os hagáis los decaídos, como los hipócritas, que descuidan su apariencia para mostrar a los hombres que ayunan. De cierto os digo que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lávate la cara, de modo que no muestres a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto. Y tu Padre que ve en secreto te recompensará". (Mt. 6:16-18).

3. Después de haber logrado varios ayunos con éxito espiritual (un sentido de mayor intimidad con Dios y de haberle servido), pase a ayunos de mayor duración (36 horas, 48 horas y hasta tres días). Cuando haya aprendido a ayunar en esos períodos de tiempo con gozo y fruto, es el momento de preguntarle a Dios si debe comenzar un ayuno por alguna causa en particular, y qué duración deberá tener dicho ayuno. Deje a Dios ser Dios.

Muchas veces, el Señor nos hablará de maneras creativas e inesperadas. Manténgase atento. Cuando Dios guía a períodos de ayuno, participe con gozo y compromiso, interiorizándose de los detalles necesarios para estar en unidad de propósito en la oración.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 83 3/8/10 7:55:40 PM

4. Conviene conocer el proceso por el que atraviesa el cuerpo (en condiciones normales) durante un ayuno prolongado.

a- Los primeros tres días son, generalmente, los más difíciles por la incomodidad física. Es el tiempo en que el cuerpo comienza a liberarse de los tóxicos por malos hábitos de alimentación, y eso no es agradable. Se forma sarro sobre la lengua y mal aliento. No se deje perturbar por los síntomas; más bien dé gracias por los beneficios para su salud. Para evitar el mal aliento efectué el aseo bucal regularmente y use un enjuague. No mastique goma de mascar, pues la salivación hará más desagradable el proceso.

b- Hacia el cuarto día, los dolores por causa del hambre comienzan a ceder, aunque puede sentir debilidad y desvanecimientos ocasionales. Son vértigos temporales y se evitan moviéndose un poco más lento, especialmente al levantarse o agacharse.

c- Hacia el sexto o el séptimo día, comenzará a sentirse más fuerte y despierto. Los dolores del hambre seguirán disminuyendo hasta ser una leve irritación hacia el noveno o décimo día. El cuerpo habrá eliminado las sustancias tóxicas y se sentirá mucho más sano. Se intensificará su capacidad de concentración y sentirá que puede seguir ayunando indefinidamente. Desde el punto de vista físico, es la parte del ayuno que más se disfruta. Desde el punto de vista espiritual, la concentración y profundidad en la oración se incrementarán notablemente.

d- En cualquier momento entre los días 21 y 40 de ayuno, lo cual depende del individuo, vuelven los dolores a causa del hambre. Esta es la primera etapa del síndrome clínico de hambre e indica que el cuerpo ha agotado todas las reservas que tenía en exceso y está comenzando a recurrir a la masa muscular. ¡Es tiempo de terminar el ayuno!

5. Algunas recomendaciones finales:

a- La pérdida de peso durante el ayuno varía según la persona. Es normal perder al principio 1 kg por día, lo cual va decreciendo a medida que avanza el ayuno hasta llegar a ½ kg diariamente.

b- Durante el ayuno sentirá frío porque el metabolismo del cuerpo no produce la acostumbrada cantidad de calor. Si uno tiene cuidado de permanecer abrigado, esto no causa problemas.

c- Antes de comenzar un ayuno prolongado, algunos se sienten tentados a ingerir una buena cantidad de comida para "almacenar". En

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 84 3/8/10 7:55:40 PM

realidad, eso hace más difícil el ayuno en los primero días. Es mejor comer algo más liviano que lo normal durante uno o dos días antes de comenzar el ayuno. También es recomendable dejar de tomar té o café unos tres ó cuatro días antes de iniciar un ayuno prolongado.

d- La primera comida después de un ayuno prolongado debe ser jugo de frutas o de verduras. Al principio se deben tomar pequeñas cantidades. El estómago se ha contraído y debe ponerse en funcionamiento lentamente. El especialista en problemas de nutrición Paul Braga explica lo siguiente en su libro El milagro del ayuno:

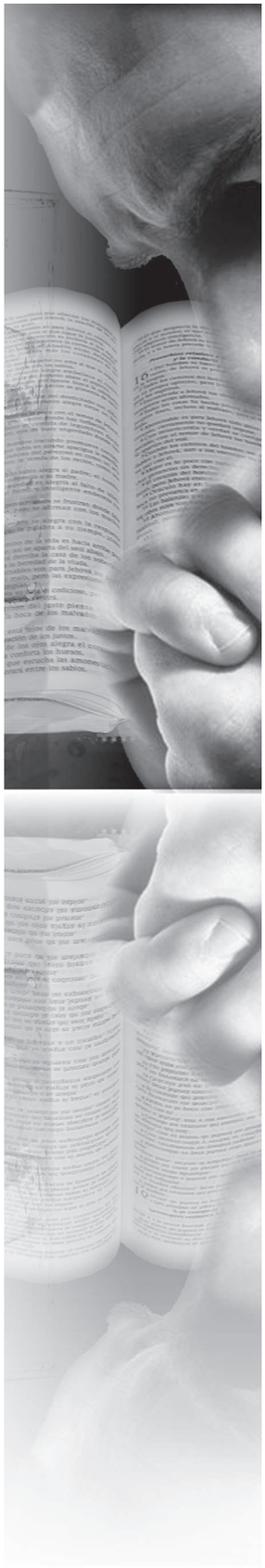
"Cuando ha estado…ayunado, su estomago y los treinta pies de intestinos se han contraído y cuando esta listo para romper el ayuno, debe hacerse con cuidado especial" (6)

El segundo día después de haber levantado el ayuno debe comer frutas y luego leche o yogur. Después ensaladas y vegetales cocidos. Tenga cuidado de no comer demasiado.

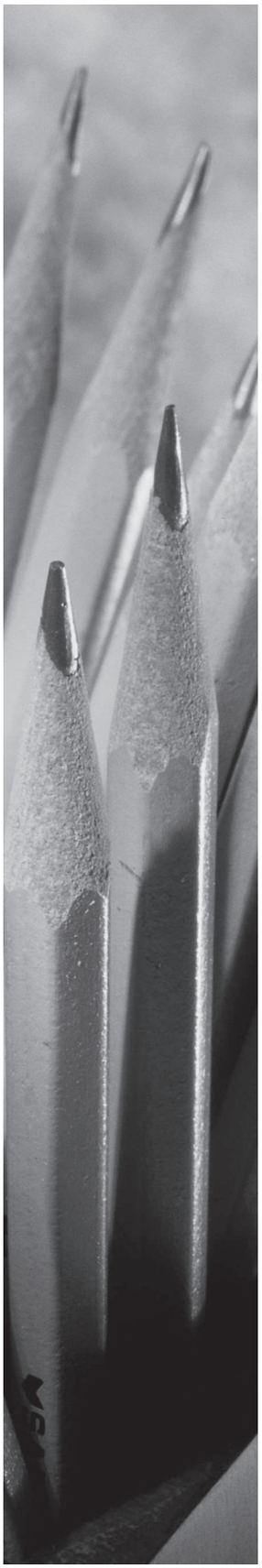
e- Algunas personas no debieran ayunar por razones físicas. Los que padecen diabetes, o del corazón, así como las mujeres embarazadas, no deben ayunar en forma prolongada se recomienda que entregue el ayuno a una hora conveniente. Si tiene dudas sobre su condición, consulte a un médico.

f- Es frecuente que en los tiempos de ayuno estemos involucrados en lucha espiritual. Necesitamos aprender a usar toda la armadura de Dios (Ef. 6. ver la sección la guerra espiritual). Uno de los períodos espirituales más críticos ocurre cuando finalizamos el ayuno, pues sobreviene la tendencia natural de relajarnos. Algunas personas experimentan una lucha espiritual severa durante un ayuno prolongado. Por ello, es recomendable pedir apoyo en oración y estar "reportándose" a una o varias personas de confianza en la Iglesia. Incluso algunos comienzan con cierta desconexión de la realidad en ayunos de más de siete días. Debe estar cubierto en oración y ser vigilado o monitoreado periódicamente por hermanos durante un ayuno prolongado.

Finalmente, en el ayuno hay "... justicia, paz y gozo en el Espíritu" (Ro. 14:17). El ayuno puede traer adelantos en la vida espiritual que no podríamos lograr de otra manera.



Diciplinas Espirituales Misiones.indd 85 3/8/10 7:55:41 PM



CUESTIONARIO

1- ¿Con qué propósito se debe efectuar el ayuno?

2- ¿Por qué debemos de ayunar?

3- ¿Cuáles son los consejos que se dan en este capitulo y que podría añadir?

4- En nuestros anhelos y deseo humanos, ¿en que nos ayuda el ayuno? según R. Foster.

5- ¿Cuándo ayunamos en que forma hay guerra espiritual?

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia Reina* –Valera actualizada

2- *Articulo "Un llamado al ayuno",* revista Christianity Today

3- (*R. Foster, Alabanza a la Disciplina,* p. 63-64).

4- (*R. Foster, Ibid.,* p. 67).

5- (*R.Foster, Ibid,* p. 68).

6- *Compañeros de oración,* John Maxwell
Editorial Caribe- Betania 1998

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 86 3/8/10 7:55:41 PM

SECCIÓN III

LA BIBLIA

CAPITULO I
LA PALABRA DE DIOS

CAPITULO II
GUÍA PRÁCTICA PARA LEER LA BIBLIA

CAPITULO III
COMO ENCONTRAR AYUDA EN LA BIBLIA

CAPITULO IV
¿QUÉ SE ENCUENTRA EN LA BIBLIA?

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 87 3/8/10 7:55:43 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 88 3/8/10 7:55:43 PM

CAPITULO I

LA PALABRA DE DIOS

" Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra" ***(1Timoteo 3:16-17) (1)***

"Este libro revela la mente de Dios, el estado moral y espiritual del hombre, el camino de salvación, el castigo del pecador no redimido y la bienaventuranza del creyente. Sus doctrinas son santas, sus preceptos obligatorios, sus historias verdaderas y sus decisiones inmutables. Léelo para ser sabio, créelo para estar seguro, practícalo para ser santo. Es luz que dirige, pan que sostiene y consuelo que alegra. Es mapa del viajero, báculo del peregrino, brújula del navegante, espada del soldado y la carta magna del cristiano. En la Biblia está el paraíso restaurado, el cielo abierto y las puertas del infierno descubiertas. Cristo es su gran tema, nuestra salvación su buen propósito y la gloria de Dios su meta. Debe ocupar la mente, gobernar el corazón y guiar los pies. Léelo con lentitud, con frecuencia y con oración. Es mina de prosperidad, un paraíso de gloria y un río de placer. Nos es dado en esta vida, será abierto en el juicio y será recordado eternamente. Trata del deber más grande, recompensará labor más excelente y condenará a todo aquél que juega con su sagrado contenido." ***Anónimo***

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 89 3/8/10 7:55:43 PM

INTRODUCCIÓN

¿Qué es la Biblia? Tal vez este resumen le ayudará:

"La Biblia contiene
la mente de Dios,
el estado del hombre,
el camino de salvación,
la condenación de los pecadores
y la felicidad de los creyentes.
Sus doctrinas son santas,
sus preceptos son comprometidos,
sus historias son verdaderas
y sus decisiones son inmutables.
Léala para ser sabio,
créala para ser salvo
y practíquela par ser santo.
Contiene luz para guiarle,
alimento para sostenerle y
consuelo para alentarle a Ud.
Es el mapa del viajero,
el cayado del peregrino,
la brújula del piloto,
la espada del soldado,
y el itinerario del cristiano.
Aquí se restablece el Paraíso
y las puertas del infierno son reveladas.
Cristo es su gran tema,
nuestro bien su diseño
y la gloria de Dios su finalidad.
Debe llenar la memoria,
gobernar el corazón y guiar los pies.
Léala lentamente,
frecuentemente
y en oración.
Es una mina de riqueza,
un paraíso de gloria
y un rió de placer.
Es dada a Ud. en vida,
será abierta en el juicio
y recordada para siempre.
Ella encierra la responsabilidad más alta,
recompensará la labor más grande
y condenará a todos los que menosprecian su contenido sagrado." (3)

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 90 3/8/10 7:55:43 PM

La Biblia no es solamente un libro. Es la misma Palabra de Dios y tiene vida (Hebreos 4:12). Dios nos dio la Biblia como una divina carta de amor. Esta es una de las formas especiales que Dios tiene para comunicarse con nosotros. Cuando leemos la Biblia nos da aliento a nuestro espíritu.

La Biblia es todavía el libro de mayor venta en el mundo. Se relaciona con cada área de nuestra vida. Hay historias de aventura, romance y traición. La Biblia anota pecados como adulterio, violación, asesinato, mentira, abuso del alcohol y avaricia. También relata sobre personas que sufren de depresión, soledad, mala comprensión, problemas familiares y maritales. La Biblia trata de personas reales y es para personas reales. Contiene cantos, poemas, diálogos, parábolas, visiones y narrativas históricas.

La Palabra de Dios es:

1.- Sobrenatural en su origen.
2.- Eterna en su duración.
3.- Inexpresable en su valor.
4.- Infinita en su alcance.
5.- Regenerativa en su poder.
6.- Infalible en su autoridad.
7.- Universal en su aplicación.
8.- Inspirada en su totalidad. -esta cambia al hombre para convertirlo en "Epístola de Dios".

I~ INSPIRACIÓN DE LA BIBLIA

a- La Biblia es la Palabra de Dios que inspiró para que el hombre la escribiera. La Biblia fue escrita hace más de 1800 años en los idiomas hebreo, griego y partes en arameo. La versión Reina Valera fue traducida al idioma español a comienzos de los años 1600. Es una compilación divina de 66 libros que revelan el origen y el destino de las cosas. Es la mejor fuente de información para aquellos que quieren saber de dónde vienen y lo que deben esperar del futuro. Se interpreta a sí misma y cubre cualquier tema del conocimiento humano y sus necesidades actuales y eternas.

Muchos cristianos aceptan la Biblia como la Palabra de autoridad de Dios y buscan en ella dirección para vivir sus vidas actuales y futuras. Este libro revela la mente de Dios, el camino de salvación, el gozo y la paz.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 91 3/8/10 7:55:43 PM

b- La Biblia demuestra su inspiración divina en la presentación de su mensaje. Tanto en el Antiguo Testamento como en el Nuevo Testamento, la Biblia enseña claramente que el mensaje proclamado es la palabra de Dios.

c- Antiguo Testamento. Los escritores sagrados, y muy concretamente los profetas, afirman que ellos transmiten lo que Dios les revela. Moisés afirmó que él hablaba lo que Dios le decía (Exo. 24:4). Cerca de 100 veces aparece en el Pentateuco la frase Dios habló a Moisés, diciendo; y a continuación Moisés escribió lo que Dios le había dicho. Lo mismo sucedió con Josué (Jos. 4:15), Samuel (1 Sam. 15:10) y otros, quienes escribieron lo que Dios les decía.

Los profetas hablaron con la plena convicción de hacerlo bajo la inspiración directa de Dios. Más de 200 veces encontramos en boca de los profetas frases como estas: La palabra de Jehová vino a mí, diciendo; oíd la palabra del Señor; Dios habló diciendo; así dice el Señor. Otras veces las Escrituras enseñan que el Espíritu de Dios vino o cayó sobre los profetas, o que ellos recibieron la Palabra de Dios y se sintieron impelidos a comunicarla. Así sucede en Isaías 8:11, Jeremías 1:2–9 y Ezequiel 1:3. Hay 16 profetas que afirman haber hablado bajo la dirección divina. En Exodo 7:1 se enseña que el profeta es una persona que habla en nombre de Dios al pueblo de su tiempo; o, dicho de otra manera, que trae las palabras de Dios a los hombres a los que se dirige (Exo. 4:22; Jer. 1:9).

Algunas personas tienen un concepto equivocado, creyendo que un profeta es alguien que adivina el futuro. Quien adivina el futuro es un adivino. El profeta, sin embargo, tiene la misión de declarar la voluntad de Dios a las personas a las que se dirige. Sólo debido al hecho de que existían profetas falsos, que afirmaban lo que Dios no les había revelado, es que, algunas veces, los profetas verdaderos anuncian el cumplimiento de tal o cual suceso para que, cuando éste se cumpla, las personas recuerden la predicción y reconozcan que el profeta que lo predijo era verdadero y proclamaba lo que Dios le había revelado. De aquí que las predicciones tuvieran que tener su cumplimiento poco tiempo después de haber sido anunciadas.

Algunas veces, y así acontece en algunas profecías mesiánicas, las palabras del profeta pueden tener una doble proyección: la primera tiene una aplicación inmediata para sus contemporáneos; y la segunda se cumplirá a la llegada del Mesías, siendo posible que el alcance de esta segunda proyección nunca haya pasado por la mente del profeta. Un ejemplo de esta clase de profecía la encontramos en el libro de Isaías, cuando el rey Acaz no quiere pedir al profeta una prueba que le

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 92 3/8/10 7:55:43 PM

asegure de que éste habla en nombre de Dios, y ante la negativa del rey, Isaías le da la prueba, diciendo: El mismo Señor os dará la señal: He aquí que la virgen concebirá y dará a luz un hijo, y llamará su nombre Emanuel (Isa. 7:14). Esta profecía se cumplió unos años después de pronunciada, ya que tenía que ver con la desaparición de los reinos de Siria e Israel que, con sus reyes Rezín y Pécaj, quisieron convencer al rey de Judá, Acaz, para que se les uniera contra Asiria. El profeta dice al rey Acaz que no tenga miedo, pues antes de que el niño que va a nacer de la mujer que aún es virgen sepa desechar lo malo y escoger lo bueno, es decir, alcance el uso de la razón, la tierra de esos dos reyes será abandonada (Isa. 7:16). La segunda aplicación de la profecía tuvo lugar cerca de 800 años después de pronunciada, cuando en Belén de Judá nació Jesús. El evangelista Mateo afirma: Todo esto aconteció para que se cumpliese lo que habló el Señor por medio del profeta, diciendo: "He aquí, la virgen concebirá y dará a luz un hijo, y llamarán su nombre Emanuel" (Mat. 1:22, 23).

d- Nuevo Testamento. En los días de Jesús los judíos poseían un conjunto de 39 libros considerados como inspirados, que estaban catalogados en tres grupos: Ley, Profetas y Escritos Sagrados. Estos libros eran considerados como grafé, es decir, Escritura, o las Escrituras (Rom. 9:17; Luc. 24:27), a las que a veces se les añadía el calificativo de "santas" o "sagradas" (Rom. 1:2, 2 Tim. 3:15). Estos libros son los que componen lo que conocemos como el Antiguo Testamento. El Nuevo Testamento, compuesto por otros 27 libros, fue escrito después de la muerte de Cristo, entre los años 65 y 100 de nuestra era. Veamos en qué concepto tenían Jesús y los apóstoles los libros que constituían la Biblia en su tiempo.

Jesús demostró siempre una gran reverencia y un profundo respeto hacia las Escrituras, a las que apelaba para apoyar sus argumentos. En Juan 10:35 dijo que la Escritura no puede ser anulada. Hablando de sí mismo, afirmó que no había venido para abrogar la Ley o los Profetas, sino para darles cumplimiento, y añadió que ni siquiera una jota, ni una tilde pasará de la ley hasta que todo haya sido cumplido (Mat. 5:17, 18). En presencia de sus adversarios afirmó que la causa de su incredulidad era que no conocían las Escrituras (Mat. 22:29). Y al querer demostrar que él era el enviado de Dios, les dijo: Escudriñad las Escrituras, porque... ellas son las que dan testimonio de mí (Juan 5:39). Para Jesús una cita de las Escrituras era el fin de cualquier controversia. Decir "así está escrito" era como decir "así dice el Señor". De esta manera refutó las tentaciones del diablo en el desierto (Mat. 4:4–10; Luc. 4:4, 8). En Juan 14:26 leemos que Jesús prometió a sus discípulos que cuando él se marchase les enviaría al Consolador, el cual les enseñaría todas las cosas y les recordaría todo lo que él les había dicho. Esta promesa se

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 93 3/8/10 7:55:44 PM

cumplió el día de Pentecostés y, desde entonces, los discípulos hablaron convencidos de que sus palabras eran las palabras de Dios (1 Tes. 2:13) y se sentían seguros de que su testimonio era el testimonio de Dios (1 Jn. 5:9–12).

Pedro nos dice en Los Hechos 1:16 que era necesario que se cumpliesen las Escrituras, en las cuales el Espíritu Santo habló de antemano por boca de David acerca de Judas... En Los Hechos 3:18 afirma que lo que le había acontecido a Cristo es el cumplimiento de lo que Dios había anunciado de antemano por boca de todos los profetas. Expone la misma idea al escribir que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada; porque jamás fue traída la profecía por voluntad humana; al contrario, los hombres hablaron de parte de Dios siendo inspirados por el Espíritu Santo (2 Ped. 1:20, 21). En este mismo capítulo, en los versículos precedentes, afirma que la voz de la profecía es más cierta que lo que él, Pedro, experimentó en el monte de la transfiguración, cuando Jesús recibió la visita de Moisés y Elías, escuchándose una voz del cielo que decía: Este es mi Hijo amado en quien tengo complacencia. A él oíd (Mat. 17:5). Indudablemente, el Apóstol jamás podría dudar de lo que en aquella extraordinaria ocasión había visto y oído; pero afirma que más cierto aún que lo que vio y oyó era la revelación de Dios provista en las Escrituras (2 Ped. 1:17–19).

Pablo tenía la plena convicción de que al proclamar su mensaje estaba presentando la Palabra de Dios. En 1 Tesalonicenses afirma: Damos gracias a Dios sin cesar; porque cuando recibisteis la palabra de Dios que oísteis de parte nuestra, la aceptasteis, no como palabra de hombres, sino como lo que es de veras, la palabra de Dios (2:13). En Gálatas 1:11, 12 escribe: Os hago saber, hermanos, que el evangelio que fue anunciado por mí no es según hombre... sino por revelación de Jesucristo. Y en el importante pasaje de 2 Timoteo 3:16 enfatiza que la Escritura es una revelación directa de Dios. Tanto si el término griego pasa se traduce por "toda", como si se traduce por "cada", el significado viene a ser el mismo; pues "toda" da la idea de la totalidad de las Escrituras; mientras que, "cada" indica que cada una de sus partes ha sido inspirada.

e- La Biblia muestra su inspiración divina en el cumplimiento de las profecías. Dios que es, a la vez, fiel y poderoso hace que todo cuanto ha sido profetizado por revelación suya se cumpla a su debido tiempo. Se dice que dos tercios de la Biblia se componen de profecías. Sólo una pequeña parte de ellas se ha cumplido hasta el presente; pero las que han tenido cumplimiento demuestran que el resto también se cumplirá. Estas profecías fueron hechas en relación a sucesos, lugares y personas; pero donde más claramente se

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 94 3/8/10 7:55:44 PM

ve su cumplimiento es en su relación con la persona de Jesucristo, el Mesías, de quien hablaron los grandes profetas del siglo VIII a. de J.C., Isaías, Óseas y Miqueas, así como los salmistas. Son muchas las profecías hechas sobre el nacimiento e infancia de Jesús, igual que sobre las últimas horas de su vida.

1. Profecías sobre el Nacimiento e Infancia de Jesús:

Concebido por una virgen, Isaías. 7:14; cumplida en Mateo 1:18, 23–25.

Nacería en Belén, Miqueas 5:2; cumplida en Mateo 2:1.

Sería visitado por "magos", Salmo 72:10; cumplida en Mateo 2:1–12.

Sería llamado de Egipto, Oseas 11:1; cumplida en Mateo 2:15.

2. Profecías sobre la Muerte y Pasión de Jesús:

Le herirán en la mejilla, Miqueas 5:1; cumplida en Lucas 22:64.

Le escupirán en la cara, Isaías 50:6; cumplida en Mateo 26:67.

Le horadarán manos y pies, Salmo 22:16; cumplida en Juan 20:24–27.

Le pondrán entre malhechores, Isaías 53:12; cumplida en Marcos 15:27, 28.

Le sepultarán con los ricos, Isaías 53:9; cumplida en Mateo 27:57–60.

Hay unas 30 profecías sobre su arresto, juicio y muerte que se cumplieron literalmente en las últimas 24 horas de su vida. Estas y muchas otras profecías hechas con tanta anticipación, y que tuvieron un exacto cumplimiento en la persona de Jesús, ponen de manifiesto la inspiración divina en las personas que las proclamaron. Es curioso notar cómo el evangelista Mateo cita frecuentemente pasajes del Antiguo Testamento para demostrar que Jesús era el Mesías que llevaba a cabo en sí mismo el cumplimiento de las antiguas profecías. Uno de los puntos esenciales sobre los que giraba la predicación apostólica, tal como se ve en Los Hechos de los Apóstoles, era demostrar que las profecías se habían cumplido. De aquí su énfasis en declarar que Jesús nació, murió y resucitó, según estaba anunciado en las Escrituras.
La Biblia es, pues, el libro inspirado por Dios, en el que encontramos el mensaje que él dirige a los hombres. Para nosotros es la autoridad final en materiales de fe y conducta. Tal vez haya cosas que no entendamos; pero hay suficientes cosas que sí entendemos para conocer la voluntad de Dios para nuestras vidas. (4)

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 95 3/8/10 7:55:44 PM

II~ EXACTITUD CIENTÍFICA

Otras asombrosas evidencias de inspiración divina se encuentran en el hecho que muchos de los principios de la ciencia moderna fueron registrados como acontecimientos de la naturaleza en la Biblia, mucho antes que los científicos los confirmaran experimentalmente. Un ejemplo de éstos incluiría:

1. La redondez de la tierra (Isaías 40:22).
2. La casi infinita extensión del universo sideral (Isaías 55:9).
3. La ley de la conservación de la masa y de la energía (II Pedro 3:7).
4. El ciclo hidrológico (Eclesiastés 1:7).
5. El vasto número de estrellas (Jeremías 33:22).
6. La ley de la creciente entropía (desorden) (Salmo 102: 25-27).
7. La primordial importancia de la sangre en el proceso vital (Levítico 17:11).
8. La circulación atmosférica (Eclesiastés 1:6).
9. El campo gravitacional (Job 26:7)
10. La circulación de la sangre (Proverbios4:23).

Y muchos mas.

Desde luego que estos ejemplos no han sido expuestos en lenguaje técnico de la ciencia moderna, sino en términos del mundo elemental de la experiencia cotidiana del hombre; sin embargo, todos ellos están completamente de acuerdo con los hechos científicos más modernos.

Es también significativo que jamás ha sido demostrado un error real en la Biblia, en ciencia, en historia, o en algún otro argumento. Desde luego que ha habido muchos reclamos, pero los investigadores conservadores de la Biblia siempre han sido capaces de ofrecer soluciones razonables a tales problemas.

III~ INFORMACIÓN DE LA BIBLIA

1) Escrita en un periodo de 1,600 años.
2) Escrita a lo largo de 60 Generaciones.
3) Escrita por más de cuarenta autores de todas las clases sociales, incluyendo: Reyes, Campesinos, Filósofos, Pescadores, Poetas, Estadistas, Eruditos, etc.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 96 3/8/10 7:55:44 PM

4) Escrita en diferentes lugares: en una isla, en un cerro, en plena guerra etc.

5) Escrita en diferentes épocas: de guerra y de paz.

6) Escrita bajo diferentes estados de la persona: en gozo, sufrimiento, amargura, deleite etc.

7) Escrita en tres continentes: Asia, África y Europa.

8) Escrita en tres idiomas: Hebreo, Arameo y Griego.

9) Compuesta por 66 libros, Biblia significa Biblioteca.

10) Cualquier parte de la Biblia puede ser explicada únicamente en forma adecuada en relación con la Biblia entera.

11) La Biblia fue el primer libro que se tradujo y que se imprimió.

12) La Biblia ha sido traducida y vuelta a traducir, y parafraseada más que cualquier otro libro existente.

13) La Biblia ha sido traducida en más de 1,280 idiomas.

14) Según los hechos, la Biblia permanece única, una sola especie en lo que a traducción refiere.

15) Como ningún otro libro, la Biblia a soportado los ataques mal intencionados de sus enemigos, muchos han tratado de quemarla, de prohibirla, de ponerla fuera de la ley, desde los días de los emperadores Romanos, hasta el presente en los países dominados por el comunismo.

16) El telegrama más largo del mundo, fue la versión revisada del nuevo testamento, enviada desde Nueva York a Chicago.

17) Los incrédulos han estado refutando y atacando este libro, y sin embargo en la actualidad permanece tan sólida como una roca.

18) Solamente desde 1804 hasta el 2008 se han publicado miles de miles de porciones, libros y Biblias más que ningún otro libro. Hoy en día es el libro más leído del mundo.

19) Voltier dijo que en este libro estaría extinguido, hoy en día donde él dijo esta declaración esta un edificio de la Sociedad Bíblicas Unidas.

20) La Biblia fue el primer libro que fue llevado al espacio exterior en microfilm. Los astronautas leyeron Génesis 1:1 "En el principio creo Dios los cielos y la tierra...". (5)

IV~ ¿CÓMO SABEMOS QUE LA BIBLIA ES LA PALABRA DE DIOS?

Creer en la Biblia es en definitiva una cuestión de fe informada. Uno cree lo que la Palabra de Dios dice acerca de si misma, o no lo cree. Uno cree el testimonio de Jesucristo en cuanto a la Palabra de Dios, o no lo cree.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 97 3/8/10 7:55:45 PM

Hay varias evidencias que respaldan la veracidad de la inspiración verbal y plenaria de los autógrafos:

1. En primer lugar, hay evidencias bibliográficas para la autenticidad de la Biblia. Ningún otro escrito antiguo tiene el respaldo de un número tan crecido de manuscritos como el que tiene la Biblia. Aparte de 643 copias de las obras de Homero, que se escribieron cerca de 850 a.C., de las otras obras clásicas escritas entre 450 y 10 a.C. hay de 3 a 20 copias de cada una, mientras que del Nuevo Testamento hay unas 4.000. No sólo hay una mayor cantidad de copias de la Biblia, sino que también la calidad de los manuscritos bíblicos supera a la de otros manuscritos.

2. El transcurrir del tiempo es otro factor: Los rollos del mar Muerto, que datan de la época entre 200 a.C. y 68 d.C., reducen mucho el espacio de tiempo entre la fecha en que fueron escritos los libros del Antiguo Testamento y la de las copias más antiguas que de él hay. El lapso de tiempo entre los autógrafos del Nuevo Testamento y las copias más antiguas que de él hay es de 100 a 400 años, un periodo muy reducido.

3. Hay evidencia interna de la autenticidad de la Biblia. Ésta no sólo afirma ser la Palabra de Dios, sino que también afirma que ni una jota ni una tilde pasará de la ley (el Antiguo Testamento) hasta que toda se haya cumplido (Mt 5:17-18). Muchos de los escritores afirmaban ser testigos oculares que escribieron lo que vieron, oyeron o experimentaron. Aunque más de 40 autores diferentes escribieron 66 libros distintos durante un periodo de casi dos milenios, no hay contradicciones en lo que escribieron. Además, lo que se escribió en el Antiguo Testamento, sellado y canonizado, a menudo se ve cumplido en el Nuevo Testamento. Así que hay el testimonio interno de profecías cumplidas, algunas de las cuales se están cumpliendo aun en nuestra época.

4. Hay abundancia de evidencia externa que respalda la infalibilidad (no puede equivocarse) de la Biblia. Cuando la Biblia trata cuestiones de historia o ciencia, lo hace con precisión. Hubo una época en que se suponía que la ciencia o la historia contradecían la Biblia; sin embargo, posteriormente se halló que todavía no se había descubierto toda la evidencia al respecto. Descubrimientos arqueológicos más recientes han confirmado de diversas maneras la historicidad de la Biblia en cuanto a lo que dice respecto a gobernantes, naciones, idiomas, batallas, costumbres, ubicaciones geográficas, tragedias y otros acontecimientos. Escritos extra bíblicos también confirman lo que enseña el Nuevo Testamento acerca de la veracidad histórica de Jesucristo y de otros personajes neotestamentarios .

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 98 3/8/10 7:55:45 PM

CUESTIONARIO

1- ¿Qué es la Palabra de Dios?

2- Explique la inspiración de las Sagradas escrituras.

3- ¿Por qué cree usted que la Biblia es la palabra de Dios?

4- ¿Aproximadamente en cuantos idiomas a sido traducida la Biblia?

5- Escriba en que idiomas fue escrita la Palabra de Dios.

6- Explique las evidencias de autenticidad internas y externas de la Biblia.

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia Reina – Valera 1960*

2- *Tomado de Los Gedeones Internacionales*

3- *Enciclopedia de citas morales y religiosas.* Samuel Vila Editorial Clie

4- *Comentario Bíblico Mundo Hispano,* El Paso, TX : Editorial Mundo Hispano, 1993-1997.

5- *Apuntes personales*

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 99 3/8/10 7:55:45 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 100 3/8/10 7:55:45 PM

CAPITULO II

GUÍA PRÁCTICA PARA LEER LA BIBLIA

"Porque como descienden de los cielos la lluvia y la nieve, y no vuelven allá sino que riegan la tierra, haciéndola producir y germinar, dando semilla al sembrador y pan al que come, así será mi palabra que sale de mi boca, no volverá a mí vacía sin haber realizado lo que deseo, y lograd el propósito para el cual la envié". **Isaías 55:10-11 (1)**

"Cuando lees la Biblia debes decirte constantemente a ti mismo: El esta hablándome a mi y acerca de mi." **Soren Kierkegaard (2)**

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 101 3/8/10 7:55:45 PM

DESARROLLO DE LA LECCION

INTRODUCCIÓN

La Biblia es una biblioteca. Para leer los libros de una biblioteca, uno empieza con el primer estante, toma el primer libro, lo lee, y continúa leyendo hasta finalizar con el último. De la misma manera, para leer toda la Biblia es preciso tener un plan de lecturas diarias que mantenga en perspectiva los acontecimientos y las profecías del Antiguo Testamento con el aspecto central de la revelación divina: "Jesucristo".

I~ PORQUE LEER LA BIBLIA.

Vale la pena leer la Biblia porque "toda la Escritura es inspirada por Dios, y es útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en Justicia" (2 Ti. 3:16). En vista de que toda la Biblia es la Palabra de Dios para nosotros, cada libro y cada capitulo tiene un mensaje digno de leer y entender. Aunque nunca podamos comprender todos los misterios de la Palabra de Dios, debemos procurar encontrar el mensaje y la verdad de toda la Escritura, "a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra" (2 Ti. 3:17).

La Biblia revela la naturaleza de Dios en sus múltiples facetas. Necesitamos obtener una vista panorámica del poder, la ira, el amor, la misericordia, la inteligencia, la sabiduría, la piedad y la grandeza de Dios. De esta manera empezaremos a comprender que Él es el mismo "Yo soy" del libro de Éxodo, el "Yo soy" que también dijo: "Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia" (Mt.3:17). Leer toda la Biblia hace que descubramos lo maravilloso que es Dios, que nos habla y que ama al ser humano a quien creó. Como Jesús es Dios encarnado, el Nuevo Testamento debe ocupar un lugar prominente en nuestro plan de lectura bíblica. Al estudiar la profundidad y la majestuosidad de Dios tal como se revela en el Antiguo y en el Nuevo Testamento, comenzamos a tener una idea mas clara de lo que Él desea en nuestra relación con otras personas y en nuestra relación con Él.

Leer toda la Biblia es un placer. Los distintos géneros literarios que en ella encontramos (poesía, historia, cánticos, proverbios y literatura sapiencial, profecías, cartas y literatura apocalíptica) ofrecen maravillas y deleite para el lector. Por otro lado, leer la Biblia no debe ser una rutina monótona ya que este libro es emocionante, cautivador, inspirador y hasta con toques de humor. Y cuando permitimos que el

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 102 3/8/10 7:55:45 PM

Espíritu Santo nos hable a través de la Palabra de Dios, nuestra lectura pasa de ser un simple deleite a transformar nuestra vida.

II~ SUGERENCIAS PARA LA LEER TODA LA BIBLIA.

La Biblia es buena lectura, pero además es la palabra inspirada de Dios. Así como el Espíritu Santo estuvo presente cuando se escribieron las Escrituras, también debe estar presente cuando leemos la Biblia. Es cierto que podemos leerla sin la guía del Espíritu Santo y no obstante aprender ciertas cosas. Sin embargo, nunca encontraremos la clave de la verdad y la aplicación de la Palabra de Dios hasta tanto pidamos al Espíritu Santo que abra nuestras mentes y nos revele su verdad. Cada día, al comenzar a leer, oremos pidiendo que el Espíritu Santo de Dios nos ayude a entender lo que leemos y aplicarlo a nuestra vida.

Aparte un tiempo definido cada día para leer la Biblia. Lo ideal es al comenzar el día. Considere ese momento una cita con Dios y sea fiel a esa cita. No importa cómo se sienta, lea la Biblia todos los días. Ella siempre tiene un mensaje para quien lee.

Lea la Escritura poniendo toda su atención, sin dejarse apresurar por las limitaciones del tiempo que haya preferido. Sumérjase profundamente en la Palabra de Dios y deje que las personas, los acontecimientos y las enseñanzas se conviertan en algo vivo.

Utilice herramientas de ayuda, como por ejemplo comentarios, concordancias, diccionarios bíblicos y mapas. Estos materiales enriquecerán su estudio, pero no permita que ocupen el lugar que le corresponde a la Biblia.

No se preocupe si no entiende algunos pasajes. A veces al continuar leyendo o consultar materiales de ayuda, el panorama se aclara. Aun hoy en día los teólogos y otros eruditos siguen debatiendo el significado de ciertas declaraciones y eventos de la Biblia. Dependa del Espíritu Santo para que lo guié a un mejor y más profundo entendimiento de Dios y de su Palabra.

Tenga un cuaderno de notas o un diario de sus lecturas. Registre allí lo que lee y todas las observaciones y pensamientos que surjan durante la lectura. Escribir en sus propias palabras lo que ha leído, le ayudara a recordar la Palabra de Dios y aplicarla en su vida cotidiana.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 103 3/8/10 7:55:46 PM

III~ COMO LEER TODA LA BIBLIA

Como hemos mencionado, leer toda la Biblia comenzando en Génesis y terminando en Apocalipsis no es el mejor método. De esta forma llevara un largo tiempo llegar a la vida y el ministerio de Jesucristo en los Evangelios. Una lectura equilibrada requiere que leamos el Antiguo y el Nuevo Testamento. Aquí ofrecemos cinco maneras de leer toda la Biblia.

1. Coloque un marcador en tres lugares de la Biblia: Génesis, Job y Mateo. Leyendo un capitulo por día de cada uno de esas secciones, usted leerá una vez el Antiguo Testamento y dos veces el Nuevo en unos 18 meses.

2. Lea un capitulo de la Biblia por día, y habrá leído toda la Biblia en 3 años y 3 meses.

3. Lea 3 capítulos de la Biblia de lunes a sábado y 5 capítulos los domingos, y habrá completado la lectura de la Biblia en menos de un año.

4. En enero y febrero lea desde Génesis a Deuteronomio. En marzo y abril lea todo el Nuevo Testamento. En mayo y junio, lea de Josué hasta Ester. En julio y agosto, desde Job hasta Cantares. En septiembre y octubre, lea otra ves todo el nuevo testamento. En noviembre y diciembre, desde Isaías hasta Malaquías.

5. El plan de lecturas bíblicas semanales, le dirá como leer en un año todo el Antiguo Testamento una vez y el Nuevo Testamento dos veces.

IV~ PLAN DE LECTURA BÍBLICA DE 52 SEMANAS

1. Génesis 1-26
2. Génesis 27–50
3. Mateo
4. Marcos
5. Éxodo 1–21
6. Éxodo 22–40
7. Lucas
8. Juan
9. Levíticos

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 104 3/8/10 7:55:46 PM

10. Hechos
11. Números 1-18
12. Números 19-36
13. Romanos; Gálatas
14. 1 y 2 Corintios
15. Deuteronomio 1-17
16. Deuteronomio 18-34
17. Efesios; Filipenses; Colosenses; 1 y 2 Tesalonicenses; 1 y 2 Timoteo; Tito; Filemón
18. Hebreos; Santiago; 1 y 2 Pedro
19. Josué
20. 1, 2, 3 Juan; Judas; Apocalipsis
21. Jueces; Rut
22. Job 1-31
23. Job 32-42; Eclesiastés; Cantares
24. 1 Samuel
25. 2 Samuel
26. Salmos 1-50
27. 1 Reyes
28. 2 Reyes
29. Salmos 51-100
30. 1 Crónicas
31. 2 Crónicas
32. Salmos 101-150
33. Esdras; Nehemías; Ester
34. Proverbios
35. Mateo
36. Isaías 1-35
37. Isaías 36-66
38. Marcos
39. Lucas
40. Jeremías 1-29
41. Jeremías 30-52; Lamentaciones
42. Juan
43. Hechos
44. Ezequiel 1-24
45. Ezequiel 25-48
46. Romanos; Gálatas
47. 1 y 2 Corintios
48. Daniel; Oseas; Joel; Amós
49. Efesios; Filipenses; Colosenses; 1 y 2 Tesalonicenses; 1 y 2 Timoteo; Tito; Filemón
50. Abdías; Jonás; Miqueas; Nahum; Habacuc; Sofonías; Hageo; Zacarías; Malaquías
51. Hebreos; Santiago; 1 y 2 Pedro 1, 2 y 3

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 105 3/8/10 7:55:46 PM

V~ IMAGINE LO QUE LEE

Imaginación es hacer una imagen mental de cualquier situación o cualquier cosa, sin ninguna limitación.

1. La imaginación es un don de Dios, y esta relacionada con fe.

2. Podemos imaginarnos hasta cosas imposibles.

3. Siempre estamos usando la imaginación y no nos estamos dando cuenta.

4. La utilizamos cuando esperamos una respuesta de algo, cuando tenemos un deseo, cuando nos estamos fijando metas, cuando salimos a algún lugar, cuando estamos regresando, cuando recordamos algo, cuando estamos en peligro, cuando tenemos miedo, cuando tenemos que crear algo, en fin la utilizamos un sin numero de veces y no la tomamos en cuenta.

Jesús dijo: "Amaras al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu MENTE" (Mateo 22:37)

1. La palabra mente usada aquí, en Griego es: "Dianoia", significa: mente, entendimiento o imaginación.

2. Podemos interpretar Mateo 22:37 de la siguiente manera:

3. "Amaras al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu imaginación"

4. También encontramos la misma palabra "Dianoia" en: Marcos 12:30, Lucas 10:27, Efesios 2:3, Colosenses 1:21, Hebreos 8:10, 1 Pedro 1:13 y 1 Pedro 4:1.

VI~ USEMOS NUESTRA IMAGINACIÓN EN EL ESTUDIO BÍBLICO INDUCTIVO

1. Haga una película mental a medida que baya leyendo.

2. Imagínese cada situación.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 106 3/8/10 7:55:46 PM

3. Imagínese las emociones del autor.

4. Imagínese como se sintieron los primeros oyentes.

5. Imagínese cumplirse lo que esta leyendo.

6. Imagínese a usted mismo viviendo lo que la Biblia le esta diciendo.

7. Busque mas contexto histórico (la época en la que se escribió el libro), para que alimente su imaginación.

8. Edúquese a imaginar siempre lo que esta leyendo.

9. Imaginar lo ayudará a memorizar la Biblia, y el Espíritu Santo se la estará recordando mas fácilmente.

10. El Espíritu Santo inspiro la Biblia, él estuvo en cada hecho narrado, y esta con usted en estos momentos para ayudarle a imaginar con mas detalles, y ver el momento en que los hechos sucedieron.

11. Si no utiliza la imaginación, la misma imaginación lo estará sacando de la lectura, imaginara cosas que tiene que hacer, problemas, comida, recuerdos personas etc., y no se dará cuenta de lo que esta leyendo. Juan; Judas; Apocalipsis.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 107 3/8/10 7:55:46 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 108 3/8/10 7:55:46 PM

CAPITULO III

COMO ENCONTRAR AYUDA EN LA BIBLIA

"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegaran. Cuando pases por el fuego, no te quemaras, ni la llama arderá en ti." ***Isaías 43:2(1)***

"El levanta del polvo al pobre, y al menesteroso alza del muladar, para hacerlos sentar con los príncipes, con los príncipes de su pueblo" ***(Salmo 113:7-8)***

"El libro de los libros, el deposito y el almacén de la vida y del consuelo, las Sagradas Escrituras." ***G. Herbert (2)***

"En todas mis perplejidades y angustias, la Biblia jamás ha dejado de darme luz y fuerzas". ***General Robert E. Lee.***

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 109 3/8/10 7:55:47 PM

DESARROLLO DE LA LECCION

INTRODUCCIÓN

La Biblia nos presenta a un Dios que nos ama, se interesa por nosotros y nos invita a acercarnos a él: " A todos los sedientos: venid a las aguas; y los que no tienen dinero, venid, comprad y comed. Venid, comprad sin dinero y sin precio vino y leche." (Isaías 55:6).

Dios quiere acercarse a nosotros para darnos vida, propósito y consuelo. En la circunstancia por las que pasemos nos invita a venir a él y recibir el descanso y consuelo que necesitamos: "Yo he venido para que tengan vida y vida en abundancia" (S. Juan 10:10).

La consolación que Dios nos puede dar aquí en este mundo es solo una muestra de lo que será eternamente en el cielo, donde: "Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron" (Apocalipsis 21:5).

Es el consuelo verdadero para los que hemos aceptado a Jesucristo como nuestro Salvador y Señor.

Para muchos, la Biblia es solo un libro más. Para otros es un buen libro que merece ser leído. Sin embargo, es mucho más que eso: ¡es la misma palabra de Dios! Por eso podemos encontrar en ella ayuda para cualquier momento o situación, se trata de leer lo que Dios quiere para nosotros!

Enseguida se presentaran algunos textos que pueden servirle en distintas ocasiones específicas.

I~ AYUDA EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

1- Cómo ser un buen amigo:
Proverbios 17.17; San Lucas 10.25-37; San Juan 15.11-17; Romanos 16.1-2.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 110 3/8/10 7:55:47 PM

2-Cómo ser un líder:
Isaías 11.1-9; Isaías 32.1-8; 1 Timoteo 3.1-7; 2 Timoteo 2. 14-26; Tito 1.5-9.

3-Cómo cuidar a las viudas y a los ancianos:
Génesis 47.1- 12; Rut 1; Proverbios 23.22; 1 Timoteo 5.3-8.

4-Cómo celebrar el nacimiento o la adopción de un niño:
Salmo 100; Proverbios 22.6; San Lucas 18.15-17; San Juan 16.16-22.

5-Cómo celebrar una graduación:
Salmo 119.105, Proverbios 9.10-12; Gálatas 5.16-26; Filipenses 4.4-9.

6-Cómo tener una buen matrimonio:
Génesis 2.18-24; Cantares 8.6-7; Efesios 5.21-33; Colosenses 2.6-7.

7-Cómo celebrar un aniversario de boda:
Salmo 100; 1 Corintios 13.

8-Cómo controlar su temperamento:
Proverbios 14.17,29; 15.18; 19.11; 29.22; Eclesiastés 7.9; Gálatas 5.16-26.

9-Cómo controlar la lengua:
Salmo 12; Salmo 19.14; Proverbios 11.13; 26.20; 2 Tesalonicenses 2.16-17; Santiago 3.1-12.

10-Cómo descubrir la voluntad de Dios:
Salmo 15; Miqueas 6.6-8; San Mateo 5.14-16; San Lucas 9.21-27; Romanos 13.8-14;2 Pedro 1.3-9; 1 San Juan 4.7-21.

11-Cómo enfrentar un culto extraño:
San Mateo 7.15-20; 2 Pedro 2; 1 Juan 4.1-6; Judas.

12-Cómo enfrentar la presión de los compañeros:
Proverbios 1.7-19; Romanos 12.1-2; Gálatas 6.1-5; Efesios 5.1-20.

13-Al entrar a la universidad:
Proverbios 2.1-8; 3.1-18; 4.1-27; 23.12; Romanos 8.1-17; 1 Corintios 1.18-31.

14-Al entrar al servicio militar:
2 Samuel 22.2-51; Salino 91; Efesios 6.10-20; 2 Timoteo 2.1-13.

15-Cómo enfrentar la muerte de un ser querido:
Job 19.25-27; San Juan 11.25-27; San Juan 14.1-7; Romanos 8.31-39; 14.7-9; 1 Tesalonicenses 4.13-18.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 111 3/8/10 7:55:47 PM

16-Cómo enfrentar la enfermedad:
Salmo 23; San Marcos 1.29-34; 6.53-56; Santiago 5.14-16.

17-Cómo enfrentar el sufrimiento y la persecución:
Salmo 109; 119.153-160; San Mateo 5.3-12; San Juan 15.18- 16.4; Romanos 8.18-30; 2 Corintios 4.1-15; Hebreos 12.1-11; 1 Pedro 4.12-19.

18-Cómo tomar una decisión difícil:
1 Reyes 3; Ester 4-7; Salino 139; Daniel 2. 14-23; Colosenses 3.12-17.

19-Cómo enfrentar el divorcio:
Salmo 25; San Mateo 19.1-9; Filipenses 3.1-li.

20-Cómo enfrentar el desamparo:
Salmo 90.1-2; Isaías 65.17-25; Lamentaciones 3. 19-24; San Lucas 9.57-62; Apocalipsis 2 1.1-4.

21-Cómo enfrentar la cárcel:
Lamentaciones 3.34-36; San Mateo 25.3146; San Lucas 4.16-21.

22-Frente a una vida solitaria:
1 Corintios 7.25-38; 12.1-31.

23-Cómo enfrentar un desastre natural:
Génesis 8-9.17; Job 36.22-37.13; Salmos 29, 124; 36.5-9; Jeremías 31.35-37;Romanos 8.31-39; 1 Pedro 1.3-12.

24-Frente a un juicio o demanda judicial:
Salmo 26; Isaías 50.4-11; San Mateo 5.25-26; San Lucas 18.1-8.

25-Si pierde su trabajo:
Jeremías 29.10-14; San Lucas 16.1-13; Filipenses 4. 10-13.

26-Si pierde las posesiones o propiedades:
Job 1.13-22; Job 42.7- 17; Isaías 30.19-26; Isaías 41.17-20; Romanos 8.18-39.

27-Cómo aprovechar el tiempo:
Proverbios 12.11; 28.19; San Marcos 13.32-37; San Lucas 21.34-36; 1 Timoteo 4.11-16; Tito 3.8-14.

28-Al mudarse a una nueva casa:
Salmo 127.1-2; Proverbios 24.34; San Juan 14.1-7; Efesios 3.14-21; Apocalipsis 3.20-21.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 112 3/8/10 7:55:47 PM

29-Cómo sobreponerse a la adicción:
Salmo 40.1-5,11-17; 116.1-7; Proverbios 23.29-35; 2 Corintios 5.16-21; Efesios 4.22-24.

30-Cómo evitar una rencilla:
Levítico 19.17-18; San Mateo 5.23-26; San Lucas 6.27-36; Efesios 4.25-32.

31-Cómo superar los prejuicios:
San Mateo 7.1-5; Hechos 10.34-36; Gálatas 3.26-29; Efesios 2.11-22; Colosenses 3.5-11; Santiago 2.1-13.

32-Para aplacar el orgullo:
Salmo 131; San Marcos 9.33-37; San Lucas 14.7-11; 18.9-14; 22.24-27; Romanos 12.14-16; 1 Corintios 1.18-31; 2 Corintios 12.1-10.

33-No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy:
San Mateo 22.1-14; 25.1-13; 2 Corintios 6.1-2.

34-Cómo instruir a los niños:
Proverbios 22.6; Efésios 6.4; Colosenses 3.2 1.

35-Para respetar a la autoridad civil:
San Marcos 12.13-17; Romanos 13.1-7; Tito 3.1-2; 1 Pedro 2.13-17.

36-El respeto a los padres:
Éxodo 20.12; Proverbios 23.22; Efesios 6.1-3; Colosenses 3.20.

37-Al jubilarse de su trabajo:
Números 6.24-26; Salmo 145; San Mateo 25.31-46; Romanos 12.1-2; Filipenses 3.12-21; 2 Pedro 1.2.

38-Cómo obtener perdón:
Salmos 32.1-5; 51; Proverbios 28.13; Joel 2.12-17; San Mateo 6.14-15; San Lucas 15; Filemón; Hebreos 4.14-16; 1Juan 1.5-10.

39-Cómo buscar la ayuda de Dios:
Salmos 5, 57, 86, 119.169-176; 121, 130; San Mateo 7.7-12.

40-Dónde buscar justicia:
Salmos 10, 17, 75, 94; Isaías 42.1-7; Isaías 6 1.1-9; Amos 5.21-24; Habacuc 1.1-2.4.

41-Dónde buscar salvación:
San Juan 3.1-21; Romanos 1.16-17; 3.21-31; 5.1-11; 10.5-13; Efesios 1.3-14; 2.1-10.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 113 3/8/10 7:55:47 PM

42-Dónde buscar fortaleza:
Salmos 46, 138; Isaías 40.27-3 1; 5 1.12-16; Efesios 6.10-20; 2 Tesalonicenses 2.16-17.

43-Dónde buscar la verdad:
Salmo 119.153-160; San Juan 8.31-47; 14.6-14; 16.4b-15; 1 Timoteo 2.1-7.

44-Cómo compartir sus dones:
Éxodo 35.20-29; Malaquías 3.6-12; San Lucas 2 1.1-4; Hechos 2.43-47; 4.32-37; Romanos 12.9-13; 1 Corintios 16.1-4; 2 Corintios 8.1-15; 9.6-15.

45-Al comenzar un trabajo nuevo:
Proverbios 11.3; 22.29; Romanos 12.3-11; 1 Tesalonicenses 5.12-18; 2Tesalonicenses 3.6-13; 1 Pedro 4.7-11.

46-Para entender su relación con Dios:
Deuteronomio 5.1-22; Salmo 139; San Juan 15.1-17; Romanos 5.1-11; Romanos 8.1-17.

47-Para entender su relación con los demás:
Deuteronomio 5.16-21; Proverbios 3.27-35; San Mateo 18.15-17, 21-35; Romanos 14.13-23; 15.1-6; Gálatas 6.1-10; Colosenses 3.12-17; 1Juan 4.7-12.

48-Confianza en el futuro:
Isaías 35; 60; Jeremías 29.10-14; 1Pedro 1.3-5; Apocalipsis 21.1-8.

49-Preocupación por la vejez:
Salmo 37.23-29; Isaías 46.3-4.

50-El afán por el dinero:
Proverbios 11.7; Eclesiastés 5. 10-20; San Mateo 6.24-34; San Lucas 12.13-21; 1 Timoteo 6.6-10.

II~CONFRONTANDO SENTIMIENTOS QUE PERTURBAN

1-¿Tiene miedo?
Salmos 27, 91; Isaías 41.5-13; San Marcos 4.35-41; Hebreos 13.5-6; 1Juan 4.13-18.

2-¿Tiene miedo a la muerte?
Salmos 23; 63.1-8; San Juan 6.35-40; Romanos 8.18-39; 1 Corintios 15.35-57; 2 Corintios 5.1-10; 2 Timoteo 1.8-10.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 114 3/8/10 7:55:48 PM

3-¿Está enojado?
Proverbios 15.1; Romanos 12.17-2 1; San Mateo 5.21-24; Efesios 4.26-32; Santiago 1.19-21.

4-¿Está ansioso o enojado?
Salmo 25; San Mateo 6.24-34; 10.26-31; 1 Pedro 1.3-5; 5.7.

5-¿Se siente deprimido?
Salmos 16,43, 130; Isaías 61.1-4; Jeremías 15.10-21; Lamentaciones 3.55-57; San Juan 3.14- 17; Efesios 3.14-21.

6-¿Se siente frustrado o engañado?
Salmos 55; 62.1-8; Jeremías 20.7-18.

7-¿Está desanimado?
Salmo 34; Isaías 12.1-6; Romanos 15.13; 2 Corintios 4.16-18; Filipenses 4. 10-13; Colosenses 1.9-14; Hebreos 6.9-12.

8-¿Duda en cuanto a su fe en Dios?
Salmos 8; 146; Proverbios 30.5; San Mateo 7.7-12; San Lucas 17.5-6; San Juan 20.24-3 1; Romanos 4.13-25; Hebreos 11; l Juan.13-15.

9-¿Está frustrado?
Job 21.1-16; 24. 1-17; 36.1-26; San Mateo 7.13-14.

10-¿Es usted impaciente?
Salmos13;37.1-7;40.1-5; Eclesiastés 3.1-15; Lamentaciones 3.25-33; Hebreos 6.13-20; Santiago 5.7-11.

11-¿Es usted inseguro? ¿Le falta estima propia?
Deuteronomio 31.1-8; Salmos 73.21-26; 108; Filipenses 4. 10-20; 1Juan 3.19-24.

12-¿Es usted celoso?
Salmo 49; Proverbios 23.17; Santiago 3.13-18.

13-¿Se siente solo?
Salmos 22, 42; San Juan 14.15-31ª .

14-¿Se siente abrumado y bajo tensión?
Isaías 55.1-9; San Mateo 11.25-30; San Juan 4.1-30; 2 Corintios 6.3-10; Apocalipsis 22.17.

15-¿Se siente rechazado?
Salmo 38; Isaías 52.13-53.12; San Mateo 9.9-3; San Lucas 4.16-30; Juan 15.18-16.4; Efesios 1.3-14; 1 Pedro 2.1-10.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 115 3/8/10 7:55:48 PM

16-¿Se siente tentado?
Salmos 19.12-14; 141; San Lucas 4.1-13; Hebreos 2.11-18; 4.14-16; Santiago 1.12-18.

17-¿Siente tentación sexual?
2 Samuel 11.1-12.25; 1 Corintios 6.12-20; Gálatas 5. 16.26.

18-¿Se siente muy cansado?
Salmos 3.5-6; 4.4-8; Isaías 35. 1-10; San Mateo 11.25-30; 2 Tesalonicenses 3.16; Hebreos 4.1-11.

19-¿Se siente acomplejado?
Isaías 6.1-8; Jeremías 1.4-10; Gálatas 1.11-24; Efesios 4.1-16; 1 Pedro 2.4-10.

20-¿Siente deseos de venganza?
San Mateo 5.3842; Romanos 12.17-21.

CUESTIONARIO

1- ¿Cómo nos presenta la Biblia a Dios?

2- ¿Con que propósitos se acerca Dios a nosotros?

3- Escriba una pagina sobre como se puede ayudar en circunstancias especiales a una persona con el consejo de la palabra de Dios.

4- ¿Que pensamientos le perturban y como puede encontrar ayuda en la Biblia?

5- ¿Por qué nos puede ayudar la palabra de Dios?

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia Reina – Valera 1960*

2- *Enciclopedia de citas morales y religiosas. Samuel Vila.* Editorial Clie

3- *Recopilación personal*

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 116 3/8/10 7:55:48 PM

CAPITULO IV

¿QUÉ SE ENCUENTRA EN LA BIBLIA?

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino." ***(Salmo 119:105) (1)***

"Nadie puede comprender en forma apreciable las escrituras sino esta dispuesto a obedecer sus mandamientos." ***Jorge Millar (2)***

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 117 3/8/10 7:55:48 PM

A continuación se resumirá cada uno de los libros de la Biblia. Es evidente por su brevedad, que no son descripciones completas. Sin embargo pueden servir de referencia conveniente al contenido de la Biblia.

I~ ANTIGUO TESTAMENTO

GÉNESIS: Este libro de "comienzos" hace una narración de la relación de Dios con el hombre y la promesa de Dios a Abraham y a sus descendientes.

EXODO: El nombre Éxodo quiere decir 'salida'. Este libro cuenta cómo Dios liberó a los Israelitas de una vida de sufrimientos y esclavitud en Egipto. Dios hizo un pacto con ellos y les dio leyes para ordenar y gobernar sus vidas.

LEVÍTICO: El nombre del libro se deriva de una de las doce tribus de Israel. El libro de todas las leyes y regulaciones concernientes a rituales y ceremonias.

NÚMEROS: Los israelitas vagaron por el desierto cuarenta años antes de entrar a la tierra de Canaán "la tierra prometida". El nombre del libro se deriva de los dos censos tomados durante ese tiempo en el desierto.

DEUTERONOMIO: Moisés dio tres discursos de despedida poco antes de morir. En ellos repasó con el pueblo todas las leyes de Dios para los israelitas. El nombre del libro viene de ese repaso o "segunda ley".

JOSUÉ: Josué fue el líder de los ejércitos israelitas en sus victorias contra los cananeos. El libro termina con la partición de la tierra entre las doce tribus de Israel.

JUECES: Los israelitas a menudo desobedecían a Dios y caían en las manos de gobiernos opresores. Dios les enviaba jueces para librarlos de la opresión.

RUT: El amor y la dedicación de Rut a su suegra Noemí, son el tema de este libro.

1 SAMUEL: Samuel fue el líder de Israel en el período entre el tiempo de los jueces y el tiempo de Saúl, el primer rey de Israel. Cuando el liderazgo de Saúl falló, Samuel ungió a David como rey.

2 SAMUEL: Bajo el reinado de David la nación se hizo fuerte y unifica-

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 118 3/8/10 7:55:48 PM

da. Pero después de los pecados de David: adulterio y asesinato tanto la familia como la nación sufrió.

1 REYES: Este libro comienza con el reinado de Salomón en Israel. Después de su muerte, el reino se dividió en guerra civil: el norte contra el sur. El resultado fue el nacimiento de dos naciones: Israel en el norte; y Judá en el sur.

2 REYES: Israel fue conquistada por Asiria en el 721 antes de C. Judá perdió en su guerra contra Babilonia en el 586 antes de C. Estos eventos son vistos como el castigo al pueblo por no haber seguido las leyes de Dios.

1 CRÓNICAS: Este libro comienza con la genealogía desde Adán hasta David, y luego recuenta los incidentes del reinado de David.

2 CRÓNICAS: Este libro cubre el mismo período que 2 Reyes pero con énfasis en Judá, el reino del sur, y sus gobernantes.

ESDRAS: Después de ser cautivos en Babilonia por algunas décadas, el pueblo de Dios retorna a Jerusalén. Uno de sus líderes era Esdras. Este libro contiene el reto que Esdras le hizo al pueblo a seguir y honrar la ley de Dios.

NEHEMIAS: Después que el Templo fue reconstruido, la muralla protectora alrededor de Jerusalén también fue reconstruida. Nehemías fue quien dirigió esta empresa. Él también trabajó con Esdras para restaurar el fervor religioso entre el pueblo.

ESTER: Este libro relata la historia de la reina de Persia, quien era judía, y quien expuso un complot para destruir a sus compatriotas y así libró a todos los judíos en ese país de ser aniquilados,

JOB: La pregunta: "¿Porqué sufren los inocentes?" es tratada en esta historia de Job.

SALMOS: Estos 150 himnos y oraciones fueron usados por los hebreos para expresar su relación con Dios. Cubren todo el campo de emociones humanas: desde alegría hasta furia, de esperanza a desesperación.

PROVERBIOS: Este es un libro de dichos sabios, de enseñanzas éticas y de sentido común acerca de cómo vivir una vida recta.

ECLESIASTÉS: En su búsqueda de la felicidad y del sentido de la vida, este escritor, conocido sólo como "el predicador", hace preguntas que aún están vigentes en la sociedad de hoy.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 119 3/8/10 7:55:49 PM

CANTAR DE CANTARES: Este poema describe el gozo y el éxtasis del amor. Simbólicamente, ha sido aplicado al amor de Dios por Israel y al amor de Cristo por la Iglesia.

ISAÍAS: El profeta Isaías trajo el mensaje del juicio de Dios a las naciones, señaló a un rey futuro, como David, y prometió una era de paz y tranquilidad.

JEREMIAS: Mucho antes de que Babilonia destruyera a Judá, Jeremías predijo el justo juicio de Dios. Aunque su mensaje era mayormente acerca de la destrucción, también habló del nuevo pacto con Dios.

LAMENTACIONES: Tal y como Jeremías había predicho, Jerusalén cayó cautiva bajo Babilonia. Este libro registra cinco "lamentos", por la ciudad caída.

EZEQUIEL: El mensaje de Ezequiel fue dado a los judíos cautivos en Babilonia. El usó historias y parábolas para hablar del juicio, la esperanza y la restauración de Israel.

DANIEL: Daniel se mantuvo fiel a Dios aun enfrentando muchas presiones como cautivo en Babilonia. Este libro incluye las visiones proféticas de Daniel.

OSEAS: Óseas usó la lección de su dedicación a su esposa, aún enfrentando su infidelidad, para ilustrar el adulterio que Israel había cometido contra Dios, y como el amor fiel de Dios por su pueblo nunca cambia.

JOEL: Después de una plaga de langostas, Joel amonesta al pueblo a arrepentirse.

AMÓS: Durante un tiempo de prosperidad, este profeta de Judea pre dicó a los ricos líderes de Israel acerca del juicio de Dios. Amós insistía en que pensaran en los pobres y oprimidos antes que en su satisfacción propia.

ABDIAS: Abdías profetizó el juicio a Edom, un país vecino a Israel.

JONÁS: Jonás no quería predicar a la gente de Nínive, quienes eran enemigos de su propio país. Cuando finalmente les llevó el mensaje enviado por Dios, ellos se arrepintieron.

MIQUEAS: El mensaje de Miqueas a Judá era un mensaje de juicio a la vez que de perdón, esperanza y restauración. Especialmente notable es un verso en el que sumariza lo que Dios requiere de nosotros. (6.8)

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 120 3/8/10 7:55:49 PM

NAHÚM: Nahúm anuncio que Dios destruiría el pueblo de Nínive por causa de su crueldad en la guerra.

HABACUC: Este libro presenta un diálogo entre Dios y Habacuc sobre la justicia y el sufrimiento.

SOFONÍAS: Sofonías anuncio el día del Señor, que traería juicio a Judá y a las otras naciones vecinas. Ese futuro día sería uno de destrucción para muchos, pero un pequeño remanente siempre fiel a Dios sobreviviría para bendecir al mundo entero.

HAGEO: Después que el pueblo volvió del exilio, Hageo les recordó darle a Dios la prioridad y re-construir el Templo antes que sus propias casas.

ZACARÍAS: Al igual que Hageo, Zacarías insté al pueblo a reconstruir el Templo, asegurándoles la ayuda y bendiciones de Dios. Sus visiones apuntaban a un futuro brillante.

MALAQUÍAS: Después del retorno del exilio, el pueblo llegó de nuevo a descuidarse de su vida religiosa. Malaquías trató de inspirarlos de nuevo hablándoles del "día del Señor."

II~ NUEVO TESTAMENTO

SAN MATEO: Este Evangelio cita muchos pasajes del Antiguo Testamento. De esta forma es atractivo a la audiencia judía a quien presenta a Jesús como el Mesías prometido en las Escrituras judías. San Mateo narró la historia de Jesús desde su nacimiento hasta la resurrección y pone énfasis especial en las enseñanzas del maestro.

SAN MARCOS: San Marcos escribió un Evangelio corto, conciso y lleno de acción. Su meta era profundizar la fe y la dedicación de los creyentes de la comunidad para quien escribía.

SAN LUCAS: En este Evangelio se enfatiza cuán al alcance de todos está la salvación en Jesús. El evangelista lo hace describiendo a Jesús en contacto con la gente pobre, con los necesitados y con los que viven al margen de la sociedad.

SAN JUAN: El Evangelio de San Juan, por su forma, se coloca aparte

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 121 3/8/10 7:55:49 PM

de los otros tres. San Juan organiza su mensaje enfocándolo en siete señales que apuntan a Jesús como Hijo de Dios. Su estilo de escribir es reflexivo y lleno de imágenes y figuras.

LOS HECHOS: Cuando Jesús se ausento de sus discípulos, el Espíritu Santo vino a morar con ellos, se efectúa el bautismo en el nombre de Jesucristo. Este libro fue escrito por San Lucas como complemento a su Evangelio y relata eventos claves en la historia y trabajo de la iglesia cristiana primitiva y como se propagó la fe en el mundo Mediterráneo de entonces.

ROMANOS: En esta importante carta, San Pablo le escribe a los Romanos acerca de la vida en el Espíritu, que es dada, por la fe, a los creyentes en Cristo. El apóstol les reitera la gran bondad de Dios y les declara que a través de Jesucristo, Dios nos acepta y nos liberta de nuestros pecados.

1 CORINTIOS: Esta carta trata específicamente los problemas que la iglesia en Corinto estaba enfrentando: disensión, inmoralidad, problemas de forma en la adoración pública y confusión acerca de los dones del Espíritu.

2 CORINTIOS: En esta carta San Pablo escribe sobre su relación con la iglesia de Corinto y los efectos que algunos falsos profetas habían tenido en su ministerio.

GÁLATAS: Esta carta expone la libertad con respecto a la ley del creyente en Cristo. Pablo declara que es solo por fe que todos los creyentes son reconciliados con Dios.

EFESIOS: El tema central de esta carta es el propósito eterno de Dios: juntar de muchas naciones y razas de la iglesia universal de Jesucristo.

FILIPENSES: El énfasis de esta carta es en el gozo que el creyente en Cristo encuentra en todas las situaciones de la vida. San Pablo la escribió mientras estaba en la cárcel.

COLOSENSES: En esta carta San Pablo le dice los creyentes en Colosas que pongan a un lado sus supersticiones y que pongan a Cristo en el centro de sus vidas.

1 TESALONICENSES: En esta carta San Pablo da consejos a los cristianos de Tesalónica en cuanto al retorno de Jesús al mundo.

2 TESALONICENSES: En esta carta, como en la primera, San Pablo habla del retorno de Jesús al mundo. También trata de preparar a los creyentes para la venida del Señor.

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 122 3/8/10 7:55:49 PM

1 TIMOTEO: Esta carta sirve como guía a Timoteo, un joven líder de la iglesia primitiva. San Pablo le da consejos sobre la adoración, el ministerio y las relaciones dentro de la iglesia.

2 TIMOTEO: Es esta la última carta escrita por San Pablo. En ella él da un último reto a sus compañeros de trabajo.

TITO: Tito estaba ministrando en Creta. En esta carta San Pablo le aconseja cómo ayudar a los nuevos cristianos.
FILEMÓN: En esta carta, Filemón es instado a perdonar a su esclavo, Onésimo, quien había tratado de escaparse; también a aceptarlo como a un amigo en Cristo.

HEBREOS: Esta carta reta a los nuevos cristianos a ir más allá de los rituales y ceremonias tradicionales y a darse cuenta de que en Cristo todos han encontrado su cumplimiento.

SANTIAGO: Santiago aconseja a los creyentes a poner en práctica sus creencias y además ofrece ideas prácticas de cómo vivir su fe.

1 PEDRO: Esta carta fue escrita para confortar a los primeros cristianos quienes estaban siendo perseguidos por causa de su fe.

2 PEDRO: En esta carta San Pedro advierte a los creyentes sobre los falsos maestros y los estimula a seguir leales a Dios.

1 JUAN: Esta carta explica verdades básicas acerca de la vida cristiana con énfasis en el mandato de amarse unos a otros.

2 JUAN: Esta carta, dirigida a "la señora escogida y a sus hijos" advierte a los creyentes sobre los falsos maestros.

3 JUAN: En contraste con la Segunda Carta de San Juan, esta carta habla de la necesidad de recibir a aquellos que predican a Cristo.

JUDAS: Judas advierte a los creyentes en contra de la influencia mala de personas fuera de la hermandad de creyentes.

APOCALIPSIS: Este libro fue escrito para alentar a los creyentes quienes estaban siendo perseguidos y para afirmar su fe en que Dios cuidará de ellos. Usando símbolos y visiones, el escritor ilustra el triunfo del bien sobre el mal y la creación de una tierra nueva y un cielo Nuevo. (3)

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 123 3/8/10 7:55:49 PM

III~ CAPÍTULOS, VERSÍCULOS Y PALABRAS DE CADA LIBRO

ANTIGUO TESTAMENTO				***NUEVO TESTAMENTO***			
LIBRO	CAPÍTULOS	VERSÍCULOS	PALABRAS	LIBRO	CAPÍTULOS	VERSÍCULOS	PALABRAS
Génesis	50	1.533	38.267	Mateo	28	1.071	23.684
Éxodo	40	1.213	32.692	Marcos	16	678	15.171
Levíticos	27	859	24.546	Lucas	24	1.151	25.944
Números	36	1.288	32.902	Juan	21	878	19.099
Deuteronomio	34	959	28.461	Hechos	28	1.007	24.250
Josué	24	685	18.858	Romanos	16	433	9.447
Jueces	21	618	18.976	1 Corintios	16	437	9.489
Ruth	4	85	2.578	2 Corintios	13	257	6.092
1 Samuel	31	810	25.061	Gálatas	6	149	3.098
2 Samuel	24	695	20.612	Efesios	6	155	3.039
1 Reyes	22	816	24.524	Filipenses	4	104	2.002
2 Reyes	25	719	23.532	Colosenses	4	95	1.998
1 Crónicas	29	942	20.369	1 Tesalonicenses	5	89	1.857
2 Crónicas	36	822	26.074	2 Tesalonicenses	3	47	1.042
Esdras	10	280	7.441	1 Timoteo	6	113	2.269
Nehemías	13	406	10.483	2 Timoteo	4	83	1.703
Esther	10	167	5.637	Tito	3	46	921
Job	42	1.070	10.102	Filemón	1	25	445
Salmos	150	2.461	43.743	Hebreos	13	303	6.913
Proverbios	31	915	15.043	Santiago	5	108	2.309
Eclesiastés	12	222	5.584	1 Pedro	5	105	2.482
Cantares	8	117	2.661	2 Pedro	3	61	1.559
Isaías	66	1.292	37.044	1 Juan	5	105	2.523
Jeremías	52	1.364	42.659	2 Juan	1	13	303
Lamentaciones	5	154	3.415	3 Juan	1	14	299
Ezequiel	48	1.273	39.407	Judas	1	25	613
Daniel	12	357	11.606	Apocalipsis	22	404	12.000
Oseas	14	197	5.175		260	7.956	180.551
Joel	3	73	2.034				
Amós	9	146	4.217				
Abdías	1	21	670				
Jonás	4	48	1.321				
Miqueas	7	105	3.153				
Nahum	3	47	1.285				
Habacuc	3	56	1.476				
Sofonías	3	53	1.617				
Hageo	2	38	1.131				
Zacarías	14	211	6.444				
Malaquías	4	55	1.782				
	929	23.172	602.582				

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 124 3/8/10 7:55:50 PM

CUESTIONARIO

1- Escriba una síntesis del Pentateuco.

2- Escriba una síntesis de los libros proféticos.

3- Escriba una síntesis del los evangelios.

4- Escriba una síntesis de los Hechos de los Apóstoles.

5- Como explicaría los escritos de San Pablo.

BIBLIOGRAFÍA

1- *Biblia Reina – Valera 1960*

2- *Enciclopedia de citas morales y religiosas. Samuel Vila.* Editorial Clie

3- *Recopilación personal*

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 125 3/8/10 7:55:50 PM

Diciplinas Espirituales Misiones.indd 126 3/8/10 7:55:50 PM